



衛教編號：OPH-016

2009.06.05 訂定

2022.08.12(6 審)

2023.06.16(4 修)

## 糖尿病視網膜病變



全人智慧 醫療典範  
愛心 品質 創新 當責

經眼科醫師或護理專家檢視  
臺中榮民總醫院護理部編印

## 一、前言

糖尿病、高血壓等全身系統疾病對眼睛的影響很大，最常見的會引起嚴重的「糖尿病視網膜病變」，一般人常忽略，當視力已影響日常生活才就醫，通常已錯過治療的黃金時間。

## 二、原因

糖尿病視網膜病變在眼睛上引起視力降低的原因很多，常見為黃斑部水腫及玻璃體出血。

## 三、糖尿病視網膜病變的症狀

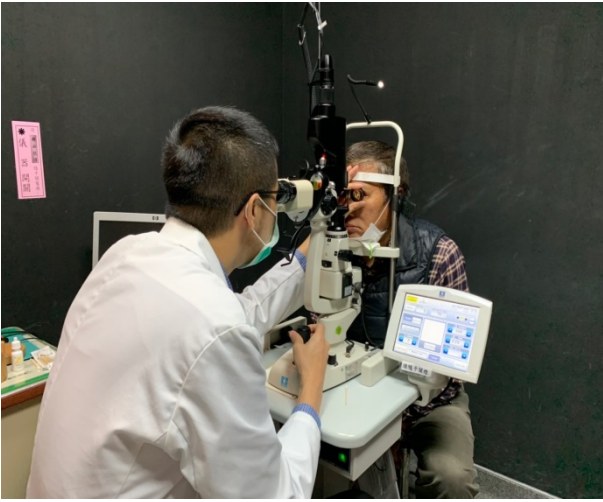


視力會逐漸模糊




看東西黑影

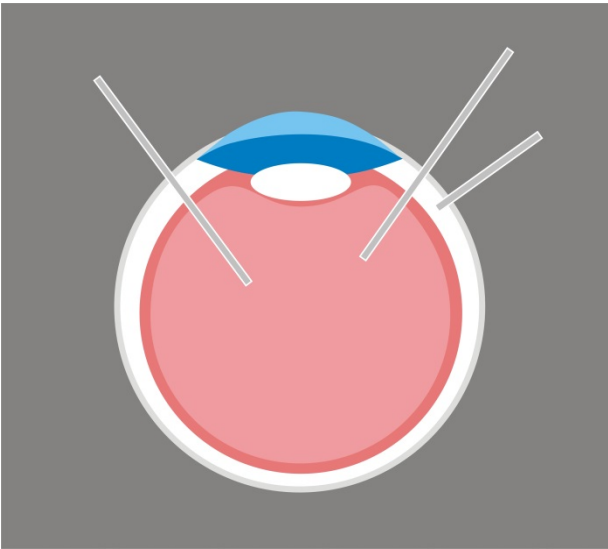
## 四、治療方法



雷射治療



眼內藥物注射 



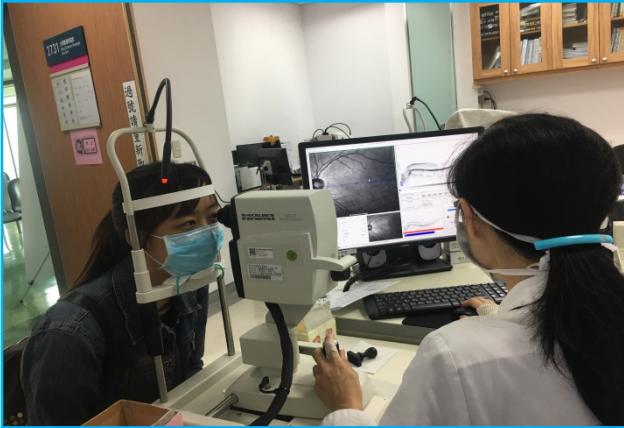
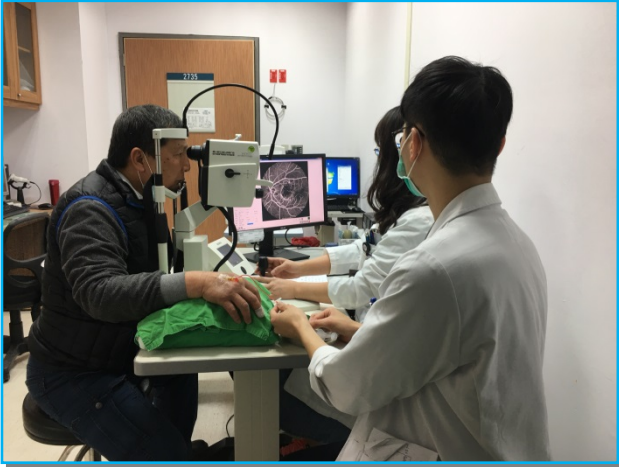
手術



控制血糖、血壓

## 五、定期檢查注意事項如下

糖尿病病人者皆需每半年至一年接受眼睛定期檢查，如發生網膜病變病情穩定之後則每 3-6 個月檢查一次。

檢查項目	作用
<p>(一) 基礎檢查</p> <p>包括視力、眼壓及散瞳眼底檢查</p>	<p>測量視力、眼內壓、檢查眼底玻璃體及視網膜的變化。</p>
<p>(二) 視網膜光學斷層掃描儀 (OCT)</p> 	<p>可清楚看出黃斑裂孔、黃斑水腫、視網膜牽扯等，安全又不具侵襲性。</p>
<p>(三) 螢光血管攝影(FAG)</p> 	<p>由靜脈中打入一種無害的螢光劑，來顯現視網膜上的病變，同時也可做為鐳射治療的指標或評估。</p>

## 六、結論：

糖尿病視網膜病變的發生與血糖控制和血壓等息息相關。一旦罹患糖尿病，視網膜病變遲早都會發生，甚至造成失明的危險。

因此，我們強調病人應定期接受視網膜的檢查，早期發現，早期治療，並遵照醫師指示，避免錯過治療最佳時機。

## 七、參考資料：

Kaštelan, S., Orešković, I., Bišćan, F., Kaštelan, H., & Gverović

Antunica, A. (2020). Inflammatory and angiogenic biomarkers in diabetic retinopathy. *Biochemia Medica*, 30(3), 1-15. <https://doi.org/10.11613/BM.2020.030502>

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 視力逐漸模糊、看東西黑影可能是糖尿病視網膜病變的症狀。

是 否 不知道

2. 糖尿病病人者皆需每半年至一年接受眼睛定期檢查。

是 否 不知道

3. 我已經在眼睛打針治療視網膜出血了，糖尿病不控制也沒關係。

是 否 不知道

4. 糖尿病視網膜出血常需使用雷射、眼內藥物注射或手術治療。

是 否 不知道

5. 血糖控制、眼睛定期檢查是糖尿病病人最好預防保健。

是 否 不知道