



## การปฏิบัติตัวก่อนและหลังรับการผ่าตัดปลูกถ่ายผิวหนัง

เมื่อผิวหนังของท่านถูกทำลายกลายเป็นแผลเปิดที่ไม่สามารถสมานได้เอง

หลังผ่านการวินิจฉัยยืนยันจากแพทย์แล้วว่าจำเป็นต้องทำการปลูกถ่ายผิวหนัง ขอให้ท่านให้ความร่วมมือ ปฏิบัติตามรายการดังต่อไปนี้

### ก่อนรับการผ่าตัดปลูกถ่ายผิวหนัง 1 วัน:

1. กรอกหนังสือแสดงความยินยอมขอรับการผ่าตัด
2. อาบน้ำชำระร่างกายให้สะอาด  
ใช้สบู่หรือน้ำยาฆ่าเชื้อโรคทำความสะอาดบริเวณผิวหนังที่จะรับการผ่าตัด ในกรณีที่จำเป็นต้องโกนขนในส่วนบริเวณผิวหนังนั้นออก
3. งดอาหารหรือน้ำดื่มทุกชนิดหลังเที่ยงคืน (สำหรับผู้ที่ใช้ยาชาเฉพาะที่สามารถรับ  
ประทานอาหารได้ตามคำแนะนำจากแพทย์)
4. หมั่นฝึกหัดวิธีการหายใจลึกๆและวิธีการไอตามที่เจ้าหน้าที่พยาบาลแนะนำเพื่อป้องกัน  
การเกิดภาวะแทรกซ้อนที่ปอดหลังการผ่าตัด

### ในวันรับการผ่าตัดปลูกถ่ายผิวหนัง:

1. งดอาหารและน้ำดื่มทุกชนิดต่อ (ยกเว้นกรณีที่ผู้ที่ยาชาเฉพาะที่รับประทานอาหารได้ตามคำแนะนำจากแพทย์)
2. ถอดเครื่องประดับ, ถอดฟันปลอม, ถอดลูกตาเทียม, ล้างยาทาเล็บออกเป็นต้น
3. ถอดเสื้อชั้นใน กางเกงในออก  
เปลี่ยนใส่ชุดของห้องผ่าตัดรอการเรียกตัวจากห้องผ่าตัด
4. ในกรณีที่จำเป็น จะทำการเจาะให้น้ำเกลือก่อน
5. เมื่อเจ้าหน้าที่จากห้องผ่าตัดมารับตัวท่าน

กรุณาถ่ายปัสสาวะเพื่อให้กระเพาะปัสสาวะว่าง

มุ่งเน้นคุณภาพ บริการตั้งญาติ นวัตกรรมล้ำสมัย  
ศตวรรษใหม่ วิสัยทัศน์ใหม่ ความหวังใหม่ จงทรงยุคใหม่  
ผ่านการตรวจโดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านศัลยกรรมตกแต่งแล้ว  
จัดพิมพ์โดย ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลทหารผ่านศึก ไถจง  
(ไถจงทรงหมินจงฮี้เยวี่ยน)

### หลังรับการผ่าตัดปลูกถ่ายผิวหนัง:

1. ในการผ่าตัด อาจมีการให้น้ำเกลือทางเส้นเลือดดำ, ส่วนคาสายสวนปัสสาวะ ควรระมัดระวังไม่ให้สายหลุดและบิดหรือหักงอ
2. หากรู้สึกปวดหรือรู้สึกไม่สบายบริเวณบาดแผลสามารถแจ้งให้แพทย์และพยาบาล  
มาตรวจได้ตลอดเวลา
3. ใช้หมอนหนุนส่วนแขนหรือขาที่ผ่าตัดให้สูงขึ้นตามคำแนะนำของแพทย์ เพื่อป้องกันการกดทับในบริเวณที่ปลูกถ่ายผิวหนังรักษาให้อยู่ในระดับและตั้งหรือ  
วางไว้ตำแหน่งเหมาะสม
4. อาจมีการเข้าเฝือกจับยึดในบริเวณที่ปลูกถ่ายผิวหนัง ห้ามถอดเฝือกออกเอง และจำกัดการเคลื่อนไหวตามที่แพทย์แนะนำ
5. หากรับการปลูกถ่ายเนื้อเยื่อผิวหนังในบริเวณขา ต้องให้นอนพักก่อนห้าม  
ลงจากเตียงโดยไม่ได้รับอนุญาตต้องได้รับอนุญาตจากแพทย์ก่อนถึงจะสามารถ  
ค่อยๆ ลุกลงจากเตียงได้
6. หากรับการปลูกถ่ายเนื้อเยื่อผิวหนังในบริเวณก้น  
ให้นอนในท่านอนคว่ำและต้องใช้  
ความระมัดระวังเวลาที่พลิกตัว
7. ฝึกหายใจเข้าลึกและฝึกวิธีการไอตามที่เจ้าหน้าที่พยาบาลแนะนำในกรณีที่เป็นอาจ  
ต้องให้สูดไอน้ำเพื่อช่วยในการขับเสมหะ

8. อาหารเสริม: ควรเพิ่มปริมาณการรับประทานอาหารที่ให้พลังงานสูง, อาหารและเค รื่องดื่มที่มีโปรตีนสูง เช่น เนื้อปลา, เนื้อสัตว์, ไข่ยกเว้นในผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ต้อ งขอคำแนะนำจากนักโภชนาการก่อน
9. ห้ามสูบบุหรี่และดื่มเหล้าอย่างเด็ดขาด (รวมถึงการสูดดมควันบุหรี่)
10. การปลูกถ่ายผิวหนังใหม่ในบาดแผลทั่วไปนั้นผิวหนังใหม่จะฟื้นตัวหลัง ผ่าตัด1สัปดาห์ แต่ยังคงต้องใช้ผ้าพันแผลชนิดยึดหรือเข้าเฟือกตามบริเวณที่ผ่าตัดเอ ้าไว้ และให้จำกัดการเคลื่อนไหวเป็นเวลา2-3สัปดาห์ขึ้นไปเพื่อให้มั่นใจว่าผิว หนังใหม่นั้นสมานดีแล้ว
11. สำหรับผู้ป่วยที่มีโรคเรื้อรังหรือผู้ป่วยสูงอายุอาจมีการสมานของเนื้อเยื่อ ที่ค่อนข้างช้า จึงจำเป็นต้องใช้เวลาในการยึดเกาะบาดแผล(ด้วยผ้าพันแผลหรือเฟือก) ที่นานกว่า
12. หลังจากทีบาดแผลในบริเวณที่ปลูกถ่ายผิวหนังใหม่สมานดีแล้วหากผิว หนังมีลักษณะแห้งเกินไป สามารถทาด้วยน้ำมันเบบี้ออยหรือวาสลีน(ปิโตรเลียมเจล)ได้
13. วัสดุผิวเทียมที่ใช้ปิดแผลบริเวณผิวหนังที่ผ่าตัดลอกเนื้อเยื่อนั้นจะค่อยๆ ลอกหลุดเองหลังจากที่แผลแห้งสนิทแล้วห้ามไม่ให้ดึงแผ่นปิดแผลออกเอง เพื่อป้องกันความบาดเจ็บเสียหายที่อาจเกิดขึ้นต่อผิวหนังบริเวณนั้น
14. หากพบอาการบวมโต, เจ็บปวด, มีเลือดออก ที่ผิดปกติในบริเวณที่ลอกเนื้อเยื่อ หรือในบริเวณที่ปลูกถ่ายผิวหนังใหม่ กรุณาแจ้งให้เจ้าหน้าที่พยาบาลทราบทันที
15. หากมีปัญหาหรือข้อสงสัยใดๆ สามารถสอบถามกับเจ้าหน้าที่พยาบาลได้ตลอดเวลา

#### 簡易測驗

1. ควรเพิ่มปริมาณการรับประทานอาหารที่ให้พลังงานสูง, อาหารและเค ื่องดื่มที่มีโปรตีนสูง เช่นเนื้อปลา,เนื้อสัตว์,ไข่ยกเว้นในผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ต้อ งขอคำแนะนำจากนักโภชนาการก่อน

2. วัสดุผิวเทียมที่ใช้ปิดแผลบริเวณผิวหนังที่ผ่าตัดลอกเนื้อเยื่อนั้นจะค่อยๆ ลอกหลุดเองหลังจากที่แผลแห้งสนิทแล้วห้ามไม่ให้ดึงแผ่นปิดแผลออกเอง เพื่อป้องกันความบาดเจ็บเสียหายที่อาจเกิดขึ้นต่อผิวหนังบริเวณนั้น
3. การปลูกถ่ายผิวหนังใหม่ในบาดแผลทั่วไปนั้นผิวหนังใหม่จะฟื้นตัวหลังผ่าตัด4สัปดาห์แต่ยังคงต้องใช้ผ้าพันแผลชนิดยืดหรือเข้าเฝือกตามบริเวณที่ผ่าตัดเอาไว้และให้จำกัดการเคลื่อนไหวเป็นเวลา2-3 สัปดาห์ขึ้นไปเพื่อให้มั่นใจว่าผิวหนังใหม่นั้นสมานดีแล้ว
4. หากรับการปลูกถ่ายเนื้อเยื่อผิวหนังในบริเวณก้นให้นอนในท่านอนคว่ำและต้องใช้ ความระมัดระวังเวลาที่พลิกตัว
5. ใช้หมอนหนุนส่วนแขนหรือขาที่ผ่าตัดให้สูงขึ้นตามคำแนะนำของแพทย์เพื่อป้องกันการกดทับในบริเวณที่ปลูกถ่ายผิวหนังรักษาให้อยู่ในระดับและตั้งหรือวางไว้ตำแหน่งเหมาะสม