



số Giáo dục sức khỏe: PS-308

Ngày xây dựng : 2013.05.01

Ngày chỉnh sửa : 2016.10.22

Ngày khảo sát : 2023.06.17

CHĂM SÓC TRƯỚC VÀ SAU KHI PHẪU THUẬT GHÉP DA

Khi da bạn có vết thương to, sâu không thể tự lành được, phải chờ đến phẫu thuật ghép da để vết thương liền, bác sĩ sẽ khuyên bạn nên phẫu thuật ghép da. Thông thường sẽ cắt lấy phần da khỏe mạnh trên cơ thể bạn (như : đùi, bụng, lưng) để cấy ghép lên phần da mất đi làm cho vết thương chóng liền và đẹp hơn, bạn cần chú ý và phối hợp các điều kiện sau :

PHẪU THUẬT TRƯỚC 1 NGÀY

1. Điều dưỡng viên (y tá) giải thích cho bạn điều kiện và ký tên vào đơn đồng ý phẫu thuật.
2. Bạn đồng ý trả phí cho việc sử dụng các loại thuốc đặc trị.
3. Hoàn tất các xét nghiệm máu, điện tâm đồ, chụp X quang và các loại xét nghiệm liên quan.
4. Nếu như cần cắt phần da ở đầu, cần cạo sạch tóc.
5. Sau 12 giờ tối không được ăn uống (nếu gây mê cục bộ dựa theo lời chỉ dẫn của bác sĩ).
6. Bạn nên tăng cường luyện tập (y tá hướng dẫn) phương pháp ho và thở sâu để tránh cho phổi có các biến chứng sau phẫu thuật (như viêm phổi).

Chất lượng ưu tiên, điều trị bệnh nhân như người thân, đột phá mới, thế kỷ mới, tầm nhìn mới, hy vọng mới.

Thông qua bác sĩ chuyên khoa thẩm mỹ xét duyệt.
Công bố bởi Cục Điều Dưỡng bệnh viện Cựu Chiến Binh Đài Trung.

TRONG NGÀY PHẪU THUẬT GHÉP DA

1. Tiếp tục nhịn ăn uống (gây mê cục bộ nghe theo lời chỉ dẫn của bác sĩ).
2. Tháo bỏ đồ trang sức, răng giả, kính áp tròng, rửa sạch móng tay chân (nếu có sơn móng).
3. Tháo bỏ đồ lót, mặc quần áo phẫu thuật của bệnh viện, chờ thông báo của bệnh viện.
4. Khi cần thiết, có thể truyền dịch.
5. Khi nhân viên phẫu thuật đến tiếp nhận, bệnh nhân đi tiểu tiện.

SAU PHẪU THUẬT

1. Phẫu thuật có khả năng truyền dịch, đặt ống dẫn nước tiểu... chú ý cẩn thận các ống dẫn sao cho các đường ống được thông suốt (không gập lại).
2. Dùng gối kê cao vùng vòm mới phẫu thuật (ở tay hoặc chân) tránh cho vết thương không bị tỳ đè vào lòng giữ vị trí cố định thích hợp.
3. Nếu ghép da ở vùng chân, nhất thiết nằm giường nghiêng, không được tự ý xuống giường hoạt động. Cần thông qua sự chophép của bác sĩ mới được xuống giường đi lại.
4. Nếu ghép ở vùng mông, phải nằm sấp và chú ý cẩn thận khi lật người (trỏ mình).
5. Nếu ghép da ở chân (tay) có thể dùng thạch cao đúc cố định, không được tự ý tháo gỡ và hạn chế hoạt động tại vùng đó.
6. Thông thường, sau khi ghép da 1 tuần, da sẽ có sự sống nhưng vẫn tiếp tục băng bó bằng gạc hoặc thạch cao và hạn chế hoạt động từ 2-3 tuần trở lên để đảm bảo vùng ghép da mau lành.
7. Sau khi vết thương đã liền và trong điều kiện khô, có thể dùng dầu giữ ẩm da của trẻ em thoa lên vết thương.
8. Khu vực da bị cắt sẽ được thay bởi lớp gạc thuốc, sau khi thuốc khô lớp gạc tự bong ra, không được tự ý miênguỡng bóc tách, tránh da bị tổn thương.
9. Nếu phát hiện vết thương (ghép hay cắt) sưng bất thường, đau nhức, rimácần thông báo cho y - bác sĩ biết.
10. Đối với người có bệnh mãn tính hoặc là người già, vết thương lành chậm hơn, cần thiết cố định vết thương lâu hơn.

11. Bổ sung dinh dưỡng : ăn thức ăn cao năng lượng (giàu calo), ăn nhiều cá -thịt -trứng (giàu đạm). Nếu bệnh nhân có bệnh tiểu đường cần hỏi ý kiến bác sĩ chuyên khoa dinh dưỡng.
12. Không được hút thuốc (hít khói) và không được uống rượu.
13. Vùng cắt da không được tiếp xúc nước, nếu không cần thận trọng y - bác sĩ thay băng gạc không được tự ý tháo gỡ.
14. Phẫu thuật khoảng 2 tuần vết thương dần dần lành lại nhưng da khô, theo lịch chỉ dẫn của y - bác sĩ thoa dầu giữ ẩm của trẻ em để bảo vệ lớp da mới hình thành được khỏe - đẹp.
15. Nếu có vấn đề gì thắc mắc, cần hỏi kỹ y - bác sĩ đỡ đỡ hơn.

簡易測驗

1. Sau khi vết thương đã liền và tương đối khô, có thể dùng dầu giữ ẩm da của trẻ em thoa lên vết thương.
2. Vùng cắt da không được tiếp xúc nước, nếu không cần thận trọng y - bác sĩ thay băng gạc không được tự ý tháo gỡ
3. Thông thường, sau khi ghép da 4 tuần, da sẽ có sự sống nhưng vẫn tiếp tục bằng bỏ i băng gạc hoặc thạch cao và hạn chế hoạt động từ 2-3 tuần trở lên để đảm bảo vùng ghép da mau lành.
4. Phẫu thuật khoảng 2 tuần vết thương dần dần lành lại nhưng da khô, theo lịch chỉ dẫn của y - bác sĩ thoa dầu giữ ẩm của trẻ em để bảo vệ lớp da mới hình thành được khỏe - đẹp.
5. Dùng gối kê cao vùng vùamới phẫu thuật(ở tay hoặc chân) tránh cho vết thương không bị tỳ đè và luôn giữ vị trí cố định thích hợp.