



# 吸入性肺炎的照護

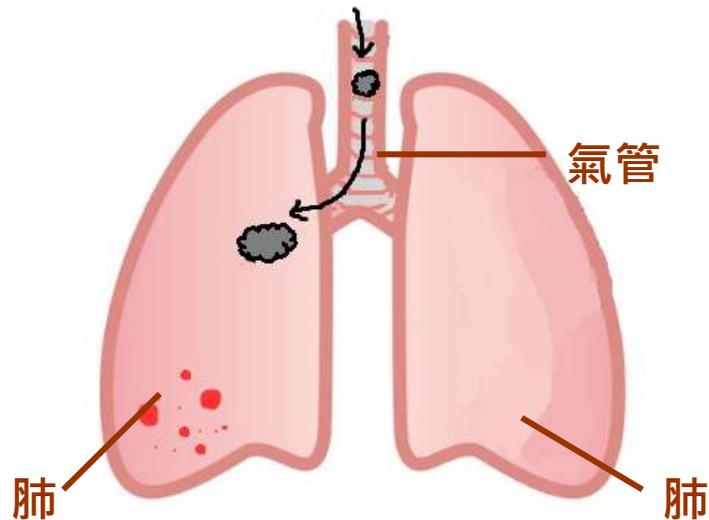


全人智慧 醫療典範  
愛心 品質 創新 當責

經胸腔內科醫師或護理專家檢視  
臺中榮民總醫院護理部編印

## 一、什麼是吸入性肺炎？

因食物、液體、嘔吐物、毒性化學物質、煙霧、灰塵和氣體的吸入或嗆入到肺部，引起肺部發炎，嚴重者會發生呼吸衰竭，致死率隨著年齡愈大而顯著的增加。



## 二、哪些人易發生吸入性肺炎？

- ♣ 意識改變：鎮靜安眠藥過量、腦血管疾病
- ♣ 吞嚥困難：中風、食道腫瘤等
- ♣ 神經性疾病：失智症、帕金森氏病、重症肌無力
- ♣ 其他：長期臥床、體質虛弱



### 三、吸入性肺炎的治療

- ♣ 適當的抗生素治療
- ♣ 有效的拍痰，幫助痰液排出
- ♣ 鼓勵深呼吸咳嗽，無禁忌下可多補充水份



### 四、如何預防吸入性肺炎呢？

- ♣ 良好口腔衛生

因肺炎致病菌大多來自口腔，飯後確實口腔清潔，可以降低吸入性肺炎的發生。



- ♣ 進食姿勢和環境

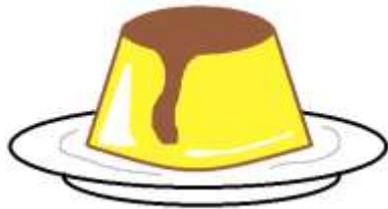
進食前應坐正，同時頭要向前傾

話及催趕，餵食也要避免使用吸管，應以湯匙餵食，且需每一口吞嚥完才再餵食下一口，若有咳嗽時應立即停止餵食



### ♣ 食物質地及順序

吞嚥困難的人，儘可能將所有食物都調理成糊狀。先從無顆粒、質地較密的開始食用，如：布丁、果凍、洋菜、優格、麵茶，再漸漸地增加顆粒狀食物，如：稠稀飯，最後才嘗試固體食物。



### ♣ 疫苗注射

65歲以上的年長者及高危險性的病人，建議注射流感疫苗和肺炎鏈球菌疫苗。

### ♣ 提高免疫力

養成情緒平穩，睡眠充足與運動習慣且減少進出公共場所，皆能提高免疫力。



## 五、結論

不一定每次嗆咳都會造成吸入性肺炎，若是發現年長者嗆到，可先彎曲腰部或頸部再咳嗽，若有改善則休息一段時間後再開始進食，但若出現呼吸喘、呼吸困難、頻繁咳嗽、痰液變多變濃稠、食慾變差，就應該立即就醫。

## 六、參考資料

- 張軒睿、林益卿(2014)．吸入性肺炎的危險性因子與預防策略．*家庭醫學與基層醫療*，29(12)，333 –337。
- 張軒睿、吳美鳳(2015)．又嗆到了？！怎麼預防吸入性肺炎．*彰基院訊*，32(9)，10 –11。