



衛教編號：OBS-002

2018.11.05 訂定
2023.07.21(2 修)
2020.06.11(1 審)

認識親子共讀



全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經小兒科醫師專家檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

一、什麼是親子共讀

重點不是「讀些甚麼」或是能不能讀」而是在於「共」字，也就是「陪伴互動」只要大人抱著寶寶唸故事書給寶寶聽，和寶寶一起互動，就是「親子共讀」了。

二、親子共讀的好處

- (一) 促進親子關係
- (二) 越早開始念書給寶寶聽語言發展越好
- (三) 培養信心和閱讀能力
- (四) 繪本中刺激孩子的聽力、感官能力



三、親子共讀的原則

- (一) 找安靜、舒服的環境一起看書
- (二) 孩子專注力較短暫，不需硬性規定時間
- (三) 以短時間、多次數方式建立閱讀習慣
- (四) 家中經常有書，常有人閱讀，孩子自然會模仿親近書、閱讀



四、選書的技巧

- (一) 選擇孩子喜歡的書籍
- (二) 經得起翻閱與操作、有對比分明的色彩
- (三) 可選擇童謠書、布書



五、結論

培養孩子閱讀習慣，並非一朝一夕，做父母的必須先有陪伴過程，才能漸漸養成，親子共讀是需要長時間培養、長時間投入，為了孩子長期的發展考量，我們都應該耐著性子等待孩子在潛移默化之中緩緩進步，快樂的親子共讀與遊戲互動，就是抒壓的最好管道。



六、參考資料

衛生福利部國民健康署（2021，1月18日）·親子共讀·

<https://www.hpa.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeid=3808>.

七、圖片來源

(一)<https://artouch.com/kids/content-2103151.html>.

(二)https://trade.1111.com.tw/Comp_Info.aspx?vNo=548628.

讓我們來進行測驗，已確認您已充分了解

1.所謂的親子共讀，是指陪伴讀書和寶寶一起互動。

是 否 不知道

2.盡早執行親子共讀，可培養信心及增加閱讀能力。

是 否 不知道

3.親子共讀的書籍，可隨著父母喜愛做選擇。

是 否 不知道

4.因孩子的專注力較短，親子共讀時可短暫時間及增加次數。

是 否 不知道

5.親子共讀的書籍可選擇翻閱與操作、有對比分明色彩的書籍。

是 否 不知道