



衛教編號:OBS-003

2019.08.20 訂定
2023.07.21 (2 修)
2020.06.11 (1 審)

認 識 親 子 同 室



全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經小兒科醫師專家檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

什麼是親子同室？

親子同室護理，是一種以家庭為中心的照護；是指新生兒與母親在同一單位中一起被照顧，提供家人持續性與新成員接觸的機會，儘早建立親密關係，同時也可提早學習如何有效的去照顧新生兒，使父母親在返家後對寶寶的照顧更有信心！



親子同室有什麼好處？

一、母親可獲得充份的休息：

母親產後可隨時依嬰兒之需要來哺餵，若覺得勞累時更可躺著餵奶，以獲得充份之休息。



二、早期建立親子關係：

可以**增加家人與新生兒互動的機會**，而不受限於嬰兒室的探訪時間，並可提供直接與新生兒接觸的機會，以**建立良好的親子關係**。

三、提高成功哺育母乳之機會：

在親子同室的過程中，母親可依寶寶的生理需求及本身漲奶的情形，而調整時間給予寶寶哺餵母乳，因而使寶寶獲得更自然、溫暖的餵食，並可**完全滿足其生理需求及安全感**！

四、學習育嬰之技巧：

在親子同室的情況下，護理師可充份的親自教導與示範，協助父母予寶寶餵奶、換尿片、量體溫、觀察新生兒異常狀況…等技巧，**新手父母同時可學習如何變識及處理寶寶的緊急狀況及異常變化之技巧、方法**。



如何實施親子同室？

- 一、 嬰兒出生後，經兒科醫師檢查無異常情形，**母親身體狀況許可**，於產後 4 小時內即



可開始實施二十四小時親子同室。

- 二、 首次執行親子同室會由嬰兒室護理師將嬰兒推至母親的病房，與母親核對身分後，指導及示教親子同室注意事項。

- 三、 **非母親本人需攜帶母親身分證件**，經核對身份後才可接送嬰兒。



- 四、 執行親子同室期間，有任何緊急狀況，須**立刻使用呼叫鈴**通知產後病房護理站。

實施親子同室注意事項

一、如何避免嬰兒感染

(一)病房均備有洗手設備，接觸嬰兒前所有人員需要洗手。



(二)母親如有上呼吸道感染情形，請記得戴上市罩及洗手後再接觸嬰兒。



二、要怎樣注意嬰兒的安全呢？

(一) 為了嬰兒的安全，**不將嬰兒交給不認識的人。**

(二) 母親或家屬視線範圍勿離開嬰兒，避免將嬰兒單獨留在病房內，如暫無代理人須離開病房時，請通知護理師。

(三) 抱嬰兒時注意**支持頭頸部與臀部**以防嬰兒跌落。



(四) **嬰兒睡覺時需放回嬰兒床**，有自己的被子，不要與母親睡在同一張床上，晚上餵奶時，要有足夠的燈光觀察嬰兒狀況。

(五) 注意嬰兒膚色，嬰兒床床頭除放置吸球外，禁止放任何物品，避免蓋住嬰兒的口鼻。



(六) 當嬰兒有特殊情形時，如噎奶、突然的嘔吐、膚色改變（唇色成紫色或膚色蒼白等）或持續哭鬧等，**立刻按紅燈鈴**通知護理師處理。



嬰 兒 餵 奶 計 畫

- 一、 院內**嚴禁母乳代用品的推銷**，也不提供贈送或試用的母乳代用品。
- 二、 不給予嬰兒任何母乳以外的飲食、奶瓶或奶嘴。



- 三、 出院時會提供哺餵母乳的衛教單張、哺乳諮詢專線電話、哺乳支持團體資訊，及適當轉介各衛生局所。
- 四、 **本院 24 小時哺乳諮詢專線電話 04-23741345**；週一至週五個案管理師分機 6547。



結

論

母乳是生命最好的開始，是健康儲本的源頭，有助於疾病的控制和預防，醫療工作人員會協助父母親了解環境安全的重要性，營造親子同室友善哺餵環境，讓父母親有足夠的時間學習照顧嬰兒及彈性哺乳。

參 考 資 料

李敏駿(2020)·母乳的重要性與嬰幼兒餵食建議·於王淑芳總校閱，實證泌乳全科學 I(9-11 頁)·維兒國際股份有限公司。

衛生福利部國民健康署(2021，11月25日)·母乳哺育「奶爸與孩子的成長秘密」懶人包·取自
<https://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=863&pid=14778>.

讓我們來進行測驗，已確認您已充分了解

1. 親子同室可以增加家人與新生兒互動的機會，提供直接接觸新生兒的機會，提早建立良好的親子關係。
是 否 不知道
2. 嬰兒出生後，經兒科醫師評估無異常後，可於4小時內執行親子同室。
是 否 不知道
3. 嬰兒若睡眠，可與母親同睡一張床，只要將吸球放在旁邊就安全無虞。
是 否 不知道
4. 本院的24小時哺乳諮詢專線是:04-23741345。
是 否 不知道
5. 母乳對嬰兒是最好的營養來源，有助於疾病的控制和預防。
是 否 不知道