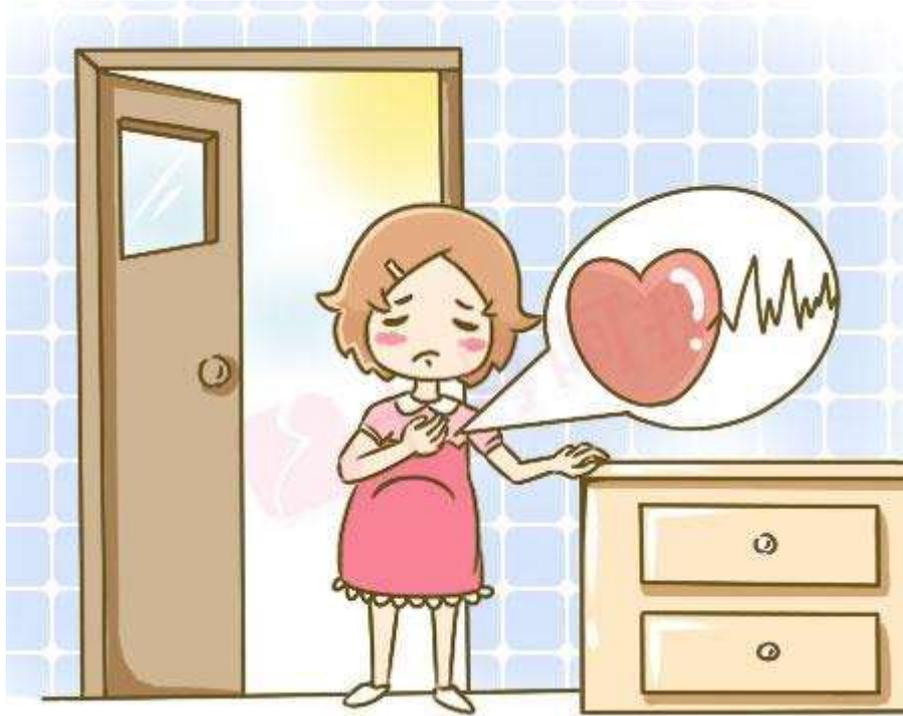




衛教編號：OBS-024

2001.11.01 訂定
2023.07.21(8 修)
2016.06.07 (2 審)

心臟病孕婦自我照顧



全人智慧 醫療典範
愛心品質 創新當責

經婦女醫學部醫師專家檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

前 言

懷孕期間，因為心臟負荷量的增加，可能使心臟病患者在懷孕期間容易出現心臟衰竭的現象，母親有心臟病史，對胎兒容易有早產、體重不足的情形發生，其胎兒的死亡率也較高。

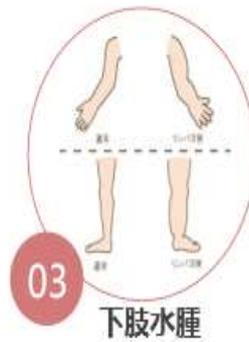
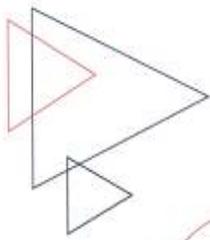
心 臟 病 的 分 類

根據紐約心臟學會將心臟病依功能分為一至四級，級數越高預後越差。

- (一) class I：沒有症狀，身體活動不受限制。
- (二) class II：身體活動輕微受限，休息時無不適，但於平常活動會有疲倦、心悸、咳嗽、呼吸困難、心絞痛等心臟病症狀。
- (三) class III：身體活動嚴重受限，輕微活動就出現心臟病症狀。
- (四) class IV：即使在休息亦會出現症狀。

I、II級孕婦可預期有良好的懷孕結果，至於III、IV級孕婦，需長期住院休息以密切監測心臟功能。

心臟病會有什麼症狀呢？



對我的孩子會有什麼危險呢？

流產、先天缺陷、早產、胎兒體重過輕及死產，都有可能發生，因此，照顧好母體，才是對孩子最佳的照護。

懷孕前我要怎麼準備？

孕前評估是有必要性的，只有極少部分案例會成為不適合懷孕的高風險族群，高風險婦女在計劃懷孕初期，就應先與心臟內科及產科醫師諮詢和討論，接受孕前風險評估，做好孕前準備，以提高孕期的安全性及健康生產。



- (一)定期產檢
- (二)遵照醫囑服藥
- (三)維持身心平靜，避免焦慮
- (四)盡量休息



- (五)遠離菸、酒、毒品



- (六)控制體重



- (七)預防感染：尤其是上呼吸道
感染。



產 後 自 我 照 護

(一)攝取高纖維食物，預防便秘，
若需要可以會診營養師。



(二)採取舒適臥位，鼓勵在床上餵奶。



(三)產後鼓勵多活動以預防血栓症，至
於心血管用藥，應再請醫師重新評
估調整劑量。



結 論

合併有心臟病之孕婦約佔所有孕婦的 1%，因為心臟負荷增大，對孕婦及胎兒皆有不利的影響，須確實遵守醫生的治療與處置，家人在面臨孕婦承受如此大的壓力時，整個支持系統的整合也是非常重要的，了解自我照顧的方法，以確保母體及新生兒的安全，若您有問題，請打諮詢電話：04-23592525 轉 8076、8077。

參 考 資 料

林淑玲(2020)・高危險妊娠的護理・於余玉眉總校閱，*產科護理學*(10版，530-534頁)・新文京開發出版股份有限公司。

圖 片 來 源

- (一)https://www.kango-roo.com/ki/image_592/
- (二)https://www.kango-roo.com/ki/image_576/
- (三)https://www.kango-roo.com/ki/image_715/
- (四)https://www.kango-roo.com/ki/image_1673/
- (五)https://www.kango-roo.com/ki/image_613/
- (六)https://www.kango-roo.com/ki/image_572/
- (七)<https://www.996pic.com/sucal/5510038.html>
- (八)https://www.kango-roo.com/ki/image_728/
- (九)https://www.kango-roo.com/ki/image_1251/
- (十)https://www.kango-roo.com/ki/image_94/
- (十一)https://www.kango-roo.com/ki/image_802/
- (十二)https://www.kango-roo.com/ki/image_1441/

讓我們來進行測驗，已確認您已充分了解

1. 心臟病患者在懷孕期間很容易出現心臟衰竭的現象。

是 否 不知道

2. 根據紐約心臟學會將心臟病依功能分為一至四級，級數越低預後越好。

是 否 不知道

3. 孕前評估是不必要性。

是 否 不知道

4. 對胎兒有什麼危險?流產、先天缺陷、早產、胎兒體重過輕及死產。

是 否 不知道

5. class IV：即使在休息亦會出現症狀。

是 否 不知道