



Tgl merumuskan: 2015. 05.01

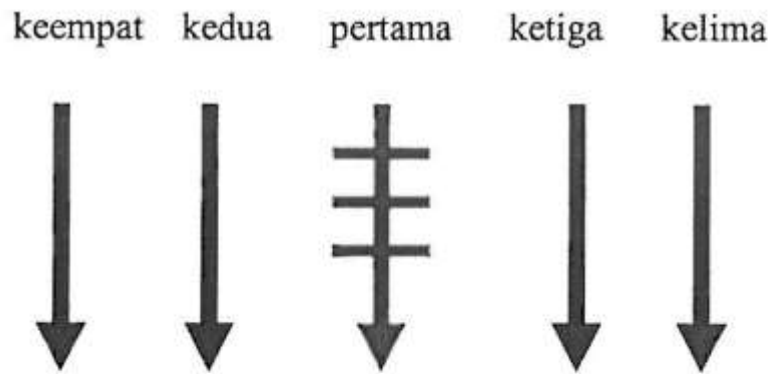
Tgl survey: 2022.11.15

Tgl pengawasan: 2023.06.17

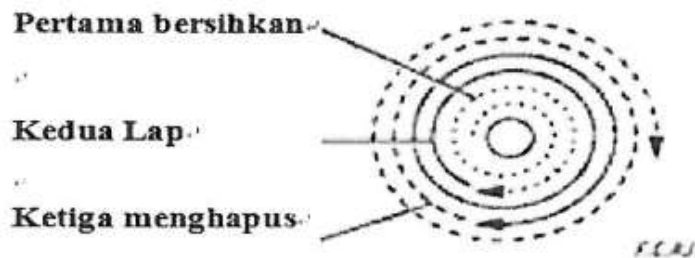
Kesehatan Kode. Pendidikan : PS-504

Hal yang perlu diperhatikan dalam menjaga luka pasca operasi di rumah

(A) Luka linear cara yg bersih



(B) Ring jenis luka cara yang bersih



Untuk memberikan obat yang cerdas dan holistik dan untuk memberikan perawatan kesehatan terbaik Akuntabilitas Inovasi Kualitas Welas Asih

Semua informasi di atas telah ditinjau oleh spesialis PS
Diedit dan diterbitkan oleh Departemen Keperawatan,
Rumah Sakit Umum Veteran Taichung

3 jenis luka yang biasa ditemui setelah operasi.

1. luka yang ditutup dengan jahitan .
2. Tidak ada jahitan, luka ditutup dengan pita perekat khusus
3. Luka ditutup dengan staples.

3 jenis luka diatas adalah luka yang bersih, dokter akan menentukan cara menutup luka sesuai dengan kondisi operasi.

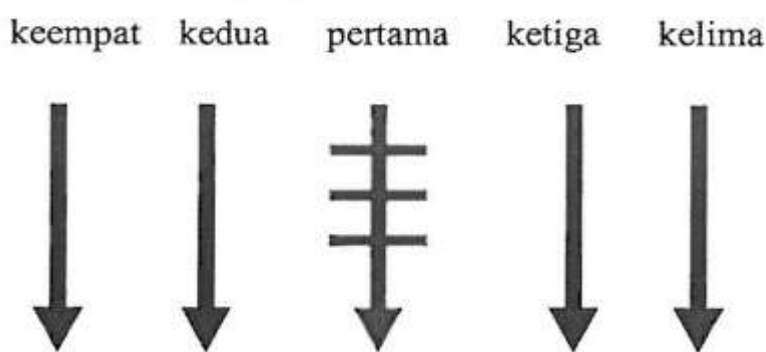
Jika luka belum sepenuhnya sembuh pada saat keluar dari rumah sakit, tukarlah obat dengan cara seperti dibawah ini :

1. Laksanakan cara penukaran obat yang benar

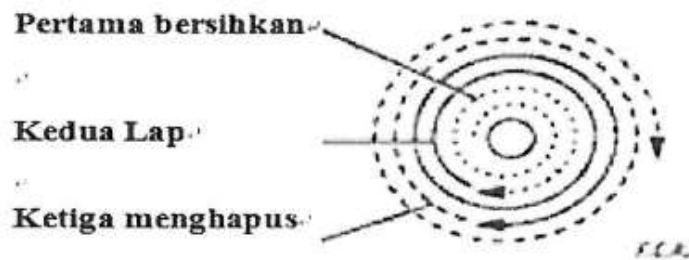
- 1) perlengkapan yang perlu disiapkan
 - ① Sterile Saline (Bisa didapatkan dalam botol 20 mL atau disiapkan sesuai kebutuhan)
 - ② Lodine (10.0 % Povidone - iodine) (Disiapkan sesuai kebutuhan)
 - ③ Obat - obatan: Gunakan sesuai dengan resep dokter.
 - ④ Kapas / cotton Swab steril (pilih ukuran sesuai dengan ukuran dan kedalaman luka)
 - ⑤ Kain kasa steril (pilih ukuran sesuai dengan kedalaman luka 1x1 inci, 2x2 inci, 3x3 inci, 4x4 ini dlm), banyaknya kasa sesuai dengan bagian luka yang akan dirawat.
 - ⑥ Perban, pembalut elastis atau plester rol kertas (Untuk jenis kulit sensitif bisa menggunakan plester khusus anak - anak atau plester silicon.)
 - ⑦ Sarung tangan (Sesuai kebutuhan)
- 2) Langkah - langkah

- ① Lepaskan perhiasan / jam tangan, bersihkan tangan kemudian cuci bersih dengan sabun. Keringan.
- ② Lepaskan perban lama dengan perlahan dan hati-hati hingga menampakkan luka (basahi perban dengan Sterile Saline terlebih dahulu sebelum melepaskan perban).
- ③ basahi kapas/ cotton swab dengan Sterile Saline, bersihkan luka, semua bekas obat dan kotoran harus dibersihkan .
- ④ 2 cara membersihkan luka dengan kapas/ cotton swab (Gambar 1)
 - Luka yang memanjang vertikal: Dari tengah > sisi kiri kanan, dari atas ke bawah.
 - Luka berbentuk bulat: dibersihkan dari arah dalam keluar dengan gerakan melingkar.
 - Pada saat membersihkan luka, kapas / cotton swab tidak digunakan berulang, tidak diusapkan bolak balik, untuk menghindari infeksi. Daerah yang dibersihkan hingga lebih dari itu 5cm diluar luka

(C) Luka linear cara yg bersih



(D) Ring jenis luka cara yang bersih



Gambar 1 sebuah kapas untuk membersihkan jalan luka.

- ⑤ Jika menggunakan larutan iodium, perlu menunggu 2 menit , sebelum dibersihkan dengan Sterile Saline. Lakukan langkah - langkah pembersihan diatas untuk membersihkan larut iodium.
- ⑥ Oleskan obat dari dokter.
- ⑦ Gunakan kain kasa untuk menutup luka (pegang sisi luar kain kasa atau bagian ujung untuk menghindari kotoran menempel, jangan menyentuh bagian yang akan menutup luka.)
- ⑧ Tempel dengan plester. Tempel vertikal berlawanan dengan jaringan otot atau balut sesuaidengan intruksi dari dokter.
- ⑨ Cuci bersih kedua tangan dengan sabun atau cairan antiseptik.

2. Hal -hal yang perlu diperhatikan :

- 1) Frekkuensi penukaran obat, sesuai.dengan intruksi doktet.
- 2) Bila cairan dari luka banyak, atau luka terkena urine atau kotoran segera tukar balutan.
- 3) Penukaran obat harus dilakukan secara steril (tangan tidak boleh menyentuh luka secara langsung, kapas Jangan dipakai berulang kali,harus menggunakan sarung tangan steril)

- 4) Sebelum luka menutup secara sempurna Jangan terkena air, Disarankan untuk membersihkan tubuh dengan cara mengelap.
- 5) Sebelum pengangkatan jahitan, gunakan kain kasa dan plester untuk melindungi luka, setelah pengangkatan jahitan, sebagian dokter menggunakan pita perekat khusus selama beberapa minggu. Tujuan utamanya adalah mencegah keloid bertumbuh secara tidak normal. menjaga nilai estetika. Direkatkan secara vertikal dengan arah luka. Umumnya penggantian pita perekat dapat dilakukan apabila pita perekat lepas atau kotor, atau diganti setiap 5 - 7 hari
- 6) Faktor yang mempengaruhi proses penyembuhan luka sangat banyak, misalnya: faktor usia, komplikasi penyakit lain (mis diabetes), kondisi gizi pasien, peredaran darah, obat - obat (mis: steroid), kebiasaan atau faktor dasar yang ada (mis: minum minuman keras, merokok dll) Mohon menjaga luka sesuai dengan yang diinstruksikan oleh staf medis, dan periksakan kembali ke dokter secara rutin

3. Jika ditemukan kondisi seperti berikut, mohon segera

diperiksakan kembali atau segera hubungi kami :

- 1) Demam hingga 38°C atau panas dingin, menggigil
- 2) Bagian sekeliling luka memerah, panas, bengkak, sakit dll
- 3) Cairan yang keluar dari luka berbau, betnanah, berdarah keruh dll.

簡易測驗

1. Bila cairan dari luka banyak, atau luka terkena urine atau kotoran segera tukar balutan.
2. Sebelum luka menutup secara sempurna Jangan terkena air, Disarankan untuk membersihkan tubuh dengan cara mengela
3. Luka Bulat : Bersihkan dengan gerakan memutar dari luar ke
4. Jika menggunakan larutan iodium, perlu menunggu 2 menit , sebelum dibersihkan dengan Sterile Saline.
5. Jika ditemukan kondisi seperti berikut, mohon segera diperiksakan kembali atau segera hubungi kami : Demam hingga 38°C atau panas dingin, menggigil Bagian sekeliling luka memerah, panas, bengkak, sakit dll Cairan yang keluar dari luka berbau, betnanah, berdarah keruh dll.