衛教編號:CS-003

2005.07.21　訂定
2023.07.01　(8 修)
2022.10.14　(8 審)

胸管引流注意事項

全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經胸腔外科專家檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

一、為什麼要插胸腔引流管：

胸腔手術的病人，術後會於肋膜腔或心尖及胸骨下放置胸管，其目的是要引流肋膜腔內之空氣與積液或胸腔內之滲液及血水、重新建立肋膜腔內的負壓以促進肺擴張、觀察胸腔內是否有出血或肺泡漏氣等狀況。

二、胸腔引流管注意事項：

(一)胸腔引流裝備的位置：

1. 胸瓶應放置低於病人胸管置入處至少 60 公分的位置，見圖一。

圖一 胸瓶應低於病人胸管置入處

2. 胸管會以布膠用架橋式固定於 Y 型紗布下方，以防止扭轉及滑脫，見圖二。

圖二 胸管以布膠固定於 Y 型紗布下方

3. 胸管接合處應露出，以下應以布膠固定，以防止連結處鬆脫，見圖三。

圖三 胸管與連接管間以布膠固定牢靠

(二)帶有胸管病人的姿勢：

採半坐臥式，可促進肺部擴張，並每 1-2 小時翻身，以利肋膜積液的引流，見圖四。

圖四 半坐臥，以利肋膜積液引流

(三)維持胸管通暢：

翻身後應確定胸管無扭折、脫落或身體壓到胸管，胸管勿穿、跨越床欄，見圖五及圖六。

圖五 胸管平放於床面

圖六 胸管勿穿、跨越床欄

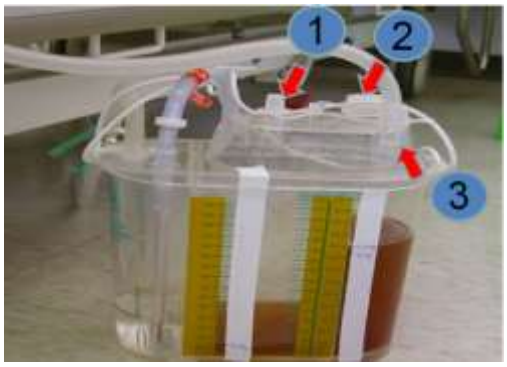
(四)維持密閉的引流系統：

水封瓶內水柱應低於水面 2.5 公分，以避免空氣進入肋膜腔，破壞肋膜腔內負壓而造成呼吸困難。

(五)胸管引流系統：

1. 胸腔引流瓶維持直立狀態。

2. 所有接頭緊密結合無滲漏，見圖七。



圖七 瓶蓋接頭保持緊密

(六)胸腔引流瓶傾倒時的處理：

立即將引流瓶扶正並用力深呼吸咳嗽一、兩次，以便將可能進入肋膜腔的空氣擠壓出來。

(七)胸腔引流瓶固定方法：

1. 下床時可使用胸瓶上繩子固定(方法一)或胸瓶專用固定架(方法二)，見圖八。

圖八 胸腔引流瓶固定方法

2.下床時胸管自然下垂，勿高掛於點滴架上，見圖九。

圖九 胸管自然下垂引流

三、何時不再需要胸管引流？

(一)經由主治醫師評估：包含聽診、叩診及胸部 X 光顯示肺部擴張良好時。

(二)引流液少於 200mL，顏色為淡黃色，且肋膜腔無漏氣情形，經醫師評估後依醫師指示拔管。

四、拔除胸管時的注意事項：

(一)躺向健側。

(二)拔管前先深呼吸兩次，第三次深吸氣後閉氣，此時拔管，可預防胸管拔出時空氣進入肋膜腔，而導致氣胸。病人溝通不良或呼吸喘無法閉氣時，亦可將胸管在抽吸狀態下直接拔除。

(三)傷口以石蠟紗布及抗生素藥膏覆蓋並以寬膠布固定。

(四)通常在拔管後 4 小時照 X 光看肺部擴張情形。

(五)拔管後若有呼吸困難情形應立刻告知醫護人員。

五、胸管移除後傷口的自我照顧及注意事項：

(一)布膠可在 24 小時後移除，改為一般換藥(使用水溶性優碘及生理食鹽水)，傷口在數日內即可癒合，約 7 天可拆線。

(二)若有分泌物及紅腫熱痛等異常現象,需立即告訴醫護人員。

(三)飲食方面應採均衡飲食，並無其他特別禁忌。

(四)避免上呼吸道感染或任何可刺激支氣管的情形，以免引起嚴重咳嗽。

(五)若突然有劇烈的胸痛或呼吸困難,需立即告訴醫護人員。

六、結論

放置胸管引流空氣或液體，使肺擴張完整，放置胸管期間的照護及注意事項不止醫護人員需隨時注意，病人及家屬的照護角色更為重要。

七、參考資料

王桂芸、李惠玲(2020)・呼吸系統疾病之護理・於劉雪娥總校閱，*成人內外科護理*（八版，1091-1096頁）・華杏。

Ravi, C. & McKnight, C. L. (2021). ChestTube. *StatPearls*, 1-10.https://www.ncbi.nlm.nih.gov /books/NBK459199/

Toth, J. W., Reed, M. F., & Ventola, L. K. (2019). Chest tube drainage devices. *Seminars in Respiratory and Critical Care Medicine*, *40*(3), 386–393. https://doi.org/10.1055/s-0039-1694769

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 胸腔手術的病人，術後放置胸管，目的是要引流肋膜腔內之空氣與積液或胸腔內之滲液及血水、重新建立肋膜腔內的負壓以促進肺擴張、觀察胸腔內是否有出血或肺泡漏氣等狀況。

   ◯是◯否◯不知道

2. 下床時可使用胸瓶上繩子固定，或使用胸瓶專用固定架。

   ◯是◯否◯不知道

3. 引流液少於 500mL，顏色為淡黃色，且肋膜腔無漏氣情形，經醫師評估後依醫師即可拔管。

   ◯是◯否◯不知道

4. 管路周圍或傷口若有分泌物及紅腫熱痛等異常現象，需立即告訴醫護人員。

   ◯是◯否◯不知道

5. 拔管後布膠可在 24 小時後移除，改為一般換藥(使用水溶性優碘及生理食鹽水)。

   ◯是◯否◯不知道