



衛教編號:DERM-005

2006.10.30 訂定
2023.07.17 (6 修)
2022.11.07 (11 審)

乾癬病人口服 MTX 治療須知



全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經皮膚科醫師檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

一、什麼是 MTX?

MTX 是一種用來治療嚴重乾癬的處方用藥。早先用於抗癌，後來發現可以治療乾癬，目前用在治療對外用藥膏無效或無法接受紫外線照光治療的病人。

二、MTX 的治療範圍

- (一)紅皮型乾癬：全身性的皮膚發炎伴隨紅、脫屑、搔癢、疼痛。
- (二)急性膿泡型乾癬：會有白色膿泡，可能侷限在某些特定部位，例如手、足部或是全身性。
- (三)乾癬性關節炎(大約 10-30%的乾癬病人會合併有乾癬性關節炎)， MTX 可以有效的減輕關節疼痛並減緩關節的破壞。

三、使用 MTX 有何限制?

- (一)懷孕：不論是男性或女性，如果有計劃要生育者，均不應使用 MTX，所以在服藥期間及停藥後至少 12 週內不論男女都要避孕。
- (二)血液疾病病人。

- (三)十二指腸潰瘍發作時。
- (四)嚴重貧血。
- (五)肝硬化。
- (六)肝炎。
- (七)嚴重肝臟及腎臟異常。
- (八)感染。
- (九)酒精濫用。
- (十)無法正確的依醫師指示服藥者。

四、如何使用 MTX?

MTX 每週由口服或注射方式使用一次。最常用的還是口服的方法，口服 MTX 可以用單一劑量或分次服用，醫師一般會調整劑量期望以最少藥量控制病情，以減少副作用的產生。如果僅剩少數幾個頑固的病灶無法消除，一般不會增加 MTX 的劑量，而是使用其他的方法，如照光或外用藥膏等來清除這些病灶。使用前醫師會為您抽血檢查，以確定 MTX 在體內會正常的代謝而不會對肝臟及骨髓造成不良影響。

五、MTX 的效果何時出現？

在大多數使用 MTX 的乾癬病人，4 至 6 週即可見到改善，大部分在 2 至 3 個月後可以清除病灶。對於乾癬關節炎而言，MTX 可以降低發炎及疼痛與增加活動度，6 個月方可達最大效果。

六、MTX 需要吃多久？

一旦將病灶清除後便無須繼續服藥，然而有些病人需要持續低劑量 MTX 來保持成果。MTX 有時可與其他治療，如照光，口服 A 酸及環孢靈素 Cyclosporin 輪流使用以減低副作用並得到較好的效果。

七、MTX 有哪些副作用？

MTX 用在乾癬治療時的副作用較用來抗癌時少。短期副作用，最常見的有噁心、失去食慾、疲倦、貧血、失眠、白血球下降，這會增加感染的可能性。而長期使用 MTX 最主要的副作用是對肝臟的傷害，MTX 對肝臟傷害的危險性是隨著累積劑量而增加，因此治療的計劃應包含一段停止休息的時間，一般使用

下需要數年甚至 10 到 20 年才會達到傷害肝臟的累積劑量。然而 MTX 使用在生育及孕婦會造成畸胎，不論男女在計劃懷孕前需停藥至少 12 週以上，能避免胎兒危險及確保胎兒發育正常。

八、其他注意事項：

(一)請醫師幫您檢查目前正在使用的所有藥物，不論是處方藥或是成藥，有些藥物會與 MTX 產生不良交互作用，如：

- 1.非類固醇消炎止痛藥(NSAIDs)，如 Ibuprofen 及 Aspirin。
- 2.磺胺類藥物，TMP-SMX (trimethoprim sulfame Thoxazole)，如 Bacide 及 Bacdan。

(二)千萬不要在未經醫師指示下自行增加 MTX 劑量。

(三)如果有任何不良反應發生時，請立即與醫師聯絡。

(四)避免在服藥期間與停藥 12 週內懷孕，如果不幸發現在服藥期間懷孕，請立即與醫師聯絡。

(五)對於日光浴及紫外線的暴露需特別小心，可以和醫師討論應注意的事項。

(六)避免飲酒。

(七)確實遵照醫師的指示服藥。

九、結論

規律的生活作息及良好的生活習慣，聽從醫師的處方用藥，適當使用保濕用品進行皮膚保養等，可以讓皮膚呈現穩定的狀態，以避免誘發乾癬的因子產生。

十、參考文獻

張惠琴 (2019) · 乾癬治療案例 · 台北市中醫醫學雜誌，25 (1) ，59-62。 [https://doi.org/10.6718/TJCM.201903_25\(1\).0008](https://doi.org/10.6718/TJCM.201903_25(1).0008)

陳韻筑、黃升騰、曾印正 (2021) · 中醫治療乾癬之病例報告 · 中醫內科醫學雜誌，19 (2) ，70-80。
[https://doi.org/10.7102/JTCIM.202112_19\(2\).0008](https://doi.org/10.7102/JTCIM.202112_19(2).0008)

讓我們來進行測驗，已確認您已充分了解

1. MTX 是一種用來治療嚴重乾癬對外用藥膏無效或無法接受紫外線照光治療的病人。

是 否 不知道

2. 不論是男性或女性，如果有計劃要生育者，均不應使用 MTX，所以在服藥期間及停藥後至少 12 週內不論男女都要避孕。

是 否 不知道

3. MTX 用在乾癬治療時的副作用較用來抗癌時多。

是 否 不知道

4. 長期使用 MTX 最主要的副作用是對肝臟的傷害，MTX 對肝臟傷害的危險性是隨著累積劑量而增加。

是 否 不知道

5. 不要在未經醫師指示下自行增加 MTX 劑量。

是 否 不知道