

衛教編號:DERM-005

2006.10.30 訂定  
2014.05.01 (5 修)  
2022.11.07 (11 審)



## 乾癬病人口服 MTX 治療須知



全人智慧 醫療典範  
愛心 品質 創新 當責

經皮膚科醫師檢視  
臺中榮民總醫院護理部編印

## 一、什麼是 MTX?

MTX 是一種用來治療嚴重乾癬的處方用藥。早先用於抗癌，後來發現可以治療乾癬，目前用在治療對外用藥膏無效或無法接受紫外線照光治療的病人。

## 二、MTX 的治療範圍

- (一)紅皮型乾癬：全身性的皮膚發炎伴隨紅、脫屑、搔癢、疼痛。
- (二)急性膿泡型乾癬：會有白色膿泡，可能侷限在某些特定部位，例如手、足部或是全身性。
- (三)乾癬性關節炎(大約 10-30%的乾癬病人會合併有乾癬性關節炎)， MTX 可以有效的減輕關節疼痛並減緩關節的破壞。

## 三、使用 MTX 有何限制?

- (一)懷孕：不論是男性或女性，如果有計劃要生育者，均不應使用 MTX，所以在服藥期間及停藥後至少 12 週內不論男女都要避孕。
- (二)血液疾病病人。

- (三)十二指腸潰瘍發作時。
- (四)嚴重貧血。
- (五)肝硬化。
- (六)肝炎。
- (七)嚴重肝臟及腎臟異常。
- (八)感染。
- (九)酒精濫用。
- (十)無法正確的依醫師指示服藥者。

#### **四、如何使用 MTX?**

MTX 每週由口服或注射方式使用一次。最常用的還是口服的方法，口服 MTX 可以用單一劑量或分次服用，醫師一般會調整劑量期望以最少藥量控制病情，以減少副作用的產生。如果僅剩少數幾個頑固的病灶無法消除，一般不會增加 MTX 的劑量，而是使用其他的方法，如照光或外用藥膏等來清除這些病灶。使用前醫師會為您抽血檢查，以確定 MTX 在體內會正常的代謝而不會對肝臟及骨髓造成不良影響。

## 五、MTX 的效果何時出現？

在大多數使用 MTX 的乾癬病人，4 至 6 週即可見到改善，大部分在 2 至 3 個月後可以清除病灶。對於乾癬關節炎而言，MTX 可以降低發炎及疼痛與增加活動度，6 個月方可達最大效果。

## 六、MTX 需要吃多久？

一旦將病灶清除後便無須繼續服藥，然而有些病人需要持續低劑量 MTX 來保持成果。MTX 有時可與其他治療，如照光，口服 A 酸及環孢靈素 Cyclosporin 輪流使用以減低副作用並得到較好的效果。

## 七、MTX 有哪些副作用？

MTX 用在乾癬治療時的副作用較用來抗癌時少。短期副作用，最常見的有噁心、失去食慾、疲倦、貧血、失眠、白血球下降，這會增加感染的可能性。而長期使用 MTX 最主要的副作用是對肝臟的傷害，MTX 對肝臟傷害的危險性是隨著累積劑量而增加，因此治療的計劃應包含一段停止休息的時間，一般使用

下需要數年甚至 10 到 20 年才會達到傷害肝臟的累積劑量。然而 MTX 使用在生育及孕婦會造成畸胎，不論男女在計劃懷孕前需停藥至少 12 週以上，能避免胎兒危險及確保胎兒發育正常。

## 八、其他注意事項：

(一)請醫師幫您檢查目前正在使用的所有藥物，不論是處方藥或是成藥，有些藥物會與 MTX 產生不良交互作用，如：

- 1.非類固醇消炎止痛藥(NSAIDs)，如 Ibuprofen 及 Aspirin。
- 2.磺胺類藥物，TMP-SMX (trimethoprim sulfame Thoxazole)，如 Bacide 及 Bacdan。

(二)千萬不要在未經醫師指示下自行增加 MTX 劑量。

(三)如果有任何不良反應發生時，請立即與醫師聯絡。

(四)避免在服藥期間與停藥 12 週內懷孕，如果不幸發現在服藥期間懷孕，請立即與醫師聯絡。

(五)對於日光浴及紫外線的暴露需特別小心，可以和醫師討論應注意的事項。

(六)避免飲酒。

(七)確實遵照醫師的指示服藥。

## 九、結論

規律的生活作息及良好的生活習慣，聽從醫師的處方用藥，適當使用保濕用品進行皮膚保養等，可以讓皮膚呈現穩定的狀態，以避免誘發乾癬的因子產生。

## 十、參考文獻

張惠琴 (2019) · 乾癬治療案例 · 台北市中醫醫學雜誌，25 (1) ， 59-62 。 [https://doi.org/10.6718/TJCM.201903\\_25\(1\).0008](https://doi.org/10.6718/TJCM.201903_25(1).0008)

陳韻筑、黃升騰、曾印正 (2021) · 中醫治療乾癬之病例報告 · 中醫內科醫學雜誌，19 (2) ， 70-80 。 [https://doi.org/10.7102/JTCIM.202112\\_19\(2\).0008](https://doi.org/10.7102/JTCIM.202112_19(2).0008)