

衛教編號:DERM-002

2006.10.30 訂定
2013.11.01 (4 修)
2022.10.14 (11 審)



甲癬



全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經皮膚科醫師檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

一、甲癬是什麼？

甲癬又稱灰指甲是黴菌感染侵犯到指/趾甲造成指甲本身變黃變灰變厚，易產生碎屑及外觀難看，好發年齡為 60 歲以上，涵蓋部位為手指甲及腳趾甲，其中 80% 的機率會出現在腳趾甲。而灰指甲是由皮癬菌感染造成，主要傳染途徑是接觸到已被感染的人、動物、土壤、鞋子、襪子、地板……等等；容易被感染的因子有：潮濕、溫暖的環境及老年人、免疫功能低下者、自體免疫疾病、共用鞋襪者……等等。

二、甲癬不痛不癢可以不治療嗎？

甲癬除了會留下不好的外觀及影響社交活動，也可能會傳染給周遭的親朋好友，因此建議您積極治療。

三、甲癬治療方法及效果如何？

甲癬的治療以口服加上外用藥膏為主，尤其侵犯許多指或嚴重的甲癬更應該用口服藥治療。甲癬口服藥物若吃 Lamisil：11.7 元/顆，一天一顆或 Itraconazole：21.8 元/顆，一天二顆(一個療程 600-4000

元)，故健保局規定須連續一個完整療程。若經一個完整療程(指甲需 6 週、腳趾甲需 12 週)，於十八個月後追蹤，可達到 80% 的治療率。

四、甲癬完成療程還是絲毫不見效？

由於診斷不正確的可能性最高，因類似甲癬的指甲病變不少，最常見是乾癬(牛皮癬)，這種疾病常有其他的皮膚表現可做鑑別，但少數病人從指甲先侵犯時就很不容易區別。另外，甲床剝離、甲溝炎或其他受傷後的指甲變形也是常見混淆的例子。

五、口服抗黴藥物的副作用

口服抗黴藥物副作用有頭痛及腸胃道症狀，在國內外曾有導致肝毒性的病例，必要時醫師會監測肝功能，並不需要過度的擔心。

六、結論

台灣因氣候潮濕，利於黴菌生長，導致甲癬易反覆感染，除了足部保持乾燥、避免接觸感染源以及減

少指甲損傷。然而黴菌非常頑強，因此需配合醫師的處方，耐心接受長期治療來癒治是很重要。

七、參考資料

呂伯謙、林信惠 (2020) .灰指甲的評估與處理·台北市醫師公會會刊， 64(4)，49-57。 <https://doi.org/10.29739/JTMA.201204.0018>

Lipner, S. R., & Scher, R. K. (2019). Onychomycosis: Treatment and prevention of recurrence. *Journal of the American Academy of Dermatology*, 80(4), 853-867. [https://doi.org/10.1016/S0190-9622\(99\)70397-X](https://doi.org/10.1016/S0190-9622(99)70397-X)

Gupta, A., Stec, N., Summerbell, R., Shear, N., Piguet, V., Tosti, A., & Piraccini, B. (2020). Onychomycosis: a review. *Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology*, 34(9), 1972-1990.<https://doi.org/10.1111/jdv.16394>