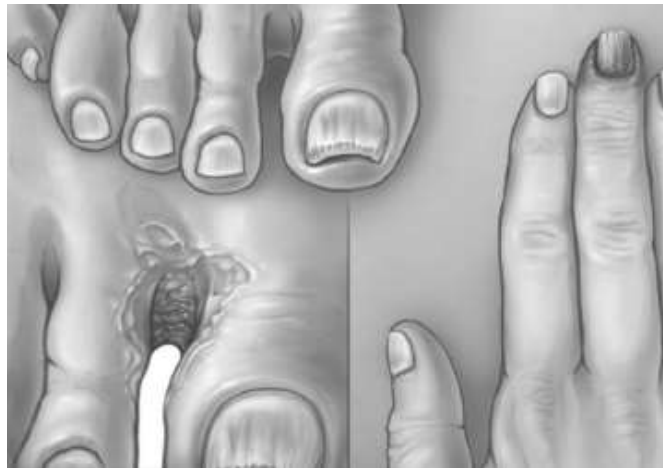




衛教編號:DERM-002

2006.10.30 訂定  
2023.07.16 (5 修)  
2022.10.14 (11 審)

## 甲癬



全人智慧 醫療典範  
愛心 品質 創新 當責

經皮膚科醫師檢視  
臺中榮民總醫院護理部編印

## 一、甲癬是什麼？

甲癬又稱灰指甲是黴菌感染侵犯到指/趾甲造成指甲本身變黃變灰變厚，易產生碎屑及外觀難看，好發年齡為 60 歲以上，涵蓋部位為手指甲及腳趾甲，其中 80% 的機率會出現在腳趾甲。而灰指甲是由皮癬菌感染造成，主要傳染途徑是接觸到已被感染的人、動物、土壤、鞋子、襪子、地板.....等等；容易被感染的因子有:潮濕、溫暖的環境及老年人、免疫功能低下者、自體免疫疾病、共用鞋襪者.....等等。

### (一)甲癬



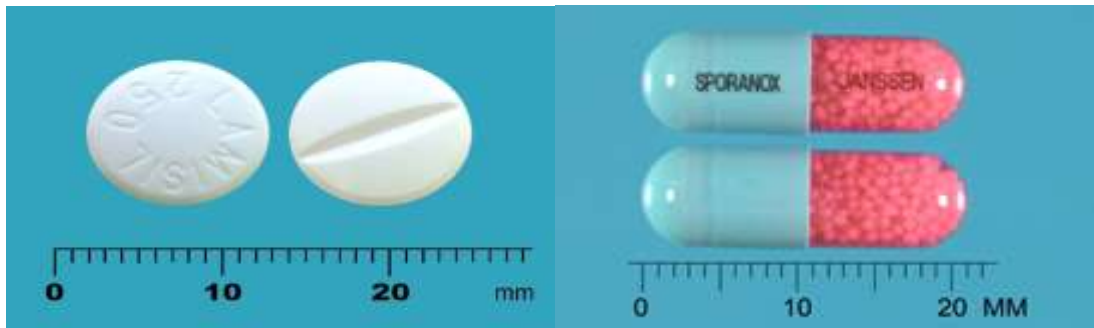
## 二、甲癬不痛不癢可以不治療嗎？

甲癬除了會留下不好的外觀及影響社交活動，也可能會傳染給周遭的親朋好友，因此建議您積極治療。

## 三、甲癬治療方法及效果如何？

輕至中度甲癬的治療以口服抗黴菌藥物加上外用抗黴菌藥膏為主，重度甲癬感染，如侵犯多指或嚴重的甲癬則以口服抗黴菌藥物治療。

### (一)口服抗黴菌藥物治療



Lamisil

Itraconazole

圖一.甲癬口服藥物治療

甲癬口服藥物包括(一)Lamisil：11.7 元/顆，一天一顆或(二)Itraconazole：21.8 元/顆，一天二顆(一個療程 600-4000 元)，依健保局規定完整療程手指甲需 6

週、腳趾甲需 12 週，於治療十八個月後追蹤，可達到 80% 的治療率。

## (二)外用抗黴菌藥物



圖二.甲癬外用藥

使用甲癬外用藥前、後皆應洗手，並依醫師指示使用，不可自行增減給藥次數及藥量，使用方式為每天 1-2 次，於清潔患部後取適量塗抹甲癬處，用手指輕輕按摩讓藥物吸收入皮下。

外用治療劑不可內服，也不可以用在眼睛，也不要和他人共用，要依照醫師指示使用完整個療程，不可以覺得症狀減輕就擅自停藥，使用外用藥後應保持患部乾爽、襪子勤更換、穿著透氣的鞋子，保持良好的衛生習慣也可以即早根治並避免反覆感染。

#### 四、口服抗黴菌藥物的副作用

口服抗黴藥物副作用有頭痛及腸胃道症狀，在國內外曾有導致肝毒性的病例，必要時醫師會監測肝功能，並不需要過度的擔心。

#### 六、甲癬日常生活注意事項

台灣因氣候潮濕，有利於黴菌生長，導致甲癬容易反覆感染，所以足部要保持乾燥、避免接觸感染源，不與其他人共用鞋襪以及減少指甲損傷。然而黴菌非常頑強，還需要配合醫師的處方治療，耐心使用口服抗黴菌藥物或外用抗黴菌藥物來治療。

使用甲癬外用藥前、後記得要洗手，在清潔患部後取適量塗抹甲癬處，用手指輕輕按摩讓藥物吸收入皮下。

治療抗黴菌藥物不要和他人共用，要依照醫師指示使用完整個療程，不可以擅自停藥，足部要保持乾爽，襪子要勤更換、穿著透氣的鞋子，保持良好的衛生習慣來避免反覆感染。

## 七、參考資料

呂伯謙、林信惠 (2020) · 灰指甲的評估與處理 · 台北市醫師公會會刊, 64(4), 49-57。 <https://doi.org/10.29739/JTMA.201204.0018>

臺中榮民總醫院(2023) · 臺中榮總藥品手冊查詢系統

臺中榮民總醫院(2023) · 臺中榮總民眾用藥指導單張查詢系統

Gupta, A., Stec, N., Summerbell, R., Shear, N., Piguet, V., Tosti, A., & Piraccini, B. (2020). Onychomycosis: A review. *Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology*, 34(9), 1972-1990. <https://doi.org/10.1111/jdv.16394>

Lipner, S. R., & Scher, R. K. (2019). Onychomycosis: Treatment and prevention of recurrence. *Journal of the American Academy of Dermatology*, 80(4), 853-867. [https://doi.org/10.1016/S0190-9622\(19\)70397-X](https://doi.org/10.1016/S0190-9622(19)70397-X)

Lipner, S. R., & Scher, R. K. (2019). Onychomycosis,

Clinical overview and diagnosis. *Journal of the American Academy of Dermatology*, 80(4), 835-51.

Piraccini, B.M., & Tosti, A. (2004). White superficial onychomycosis: epidemiological, clinical, and pathological study of 79 patients. *archives of dermatology*, 140(6), 696-701.

讓我們來進行測驗，已確認您已充分了解

1. 甲癬又稱灰指甲是黴菌感染侵犯到指/趾甲造成指甲本身變黃變灰變厚。

是 否 不知道

2. 甲癬會出現在手指甲及腳趾甲，其中有 8 成的機率會出現在腳趾甲。

是 否 不知道

3. 與有甲癬的人共用鞋、襪，不會被感染。

是 否 不知道

4. 甲癬喜歡潮濕、溫暖的環境，老年人、免疫功能低下者、自體免疫疾病、共用鞋襪者容易被感染。

是 否 不知道

5. 甲癬是黴菌感染，可使用口服及外用藥治療，治癒機率為 8 成，容易反覆感染。

是 否 不知道