



衛教編號:INF-003

1999.10.05 訂定
2022.07.01(14 審)
2023.06.26 (8 修)

認識蜂窩性組織炎



全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經感染科護理專家檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

一、何謂蜂窩性組織炎？

蜂窩性組織炎是細菌經由傷口侵入皮膚組織(真皮和皮下組織)釋放毒素，而引起皮膚組織炎性反應。

二、哪些人容易得到蜂窩性組織炎？

- ✓ 抵抗力差者：老年人、使用免疫抑制劑。
- ✓ 血液循環差者：肥胖、心血管疾病、肝功能差。
- ✓ 容易有傷口者：拔牙、糖尿病病人、腎臟病病人、赤腳工作者。
- ✓ 常刺激皮膚者：愛擠痘痘、愛穿不合腳鞋子。

三、臨床症狀：

- 病灶處因感染菌種不同而不一定有明顯的輪廓及硬化邊緣。
- 感染部位會出現發紅、腫脹、灼熱感、觸痛的結節情形。
- 細菌若侵入血液循環時，會出現發燒、畏寒、全身倦怠、頭痛或關節痛等症狀，嚴重時可能引發全身感染而死亡。



四、治療方式：

	(一)在醫師指示下塗抹藥膏、使用口服抗生素或點滴注射抗生素。
	(二)若有傷口應每日換藥，保持傷口清潔。
	(三)有香港腳病人應清潔雙腳後，塗抹醫生開立處方之藥膏。
	(四)當傷口已經形成膿瘍，就必須採外科的切開引流術或傷口清創處理。

圖片來源:<https://is.gd/w6XMTj>

五、居家注意事項：

- (一) 避免感染，注意平日雙手之清潔，如非必要，勿觸碰傷口。
- (二) 保持周圍環境之清潔，減少交互感染之機會。
- (三) 保持傷口及周圍皮膚之清潔、乾燥。
- (四) 以軟枕抬高紅腫肢體，有助於消除腫脹。
- (五) 鼓勵多臥床休息，攝取高蛋白飲食(魚、家禽

類、豬肉、牛肉、蛋、奶類)以增加抵抗力。

(六) 經醫師許可下使用冰敷止痛，每次冰敷時間

10-15 分鐘休息至少 30 分鐘，每天 4-6 次。

(七) 依醫師指示按時服藥及回診。

六、結論

蜂窩性組織炎是常見急性感染症且容易再發，疾病所帶來的疼痛，往往令人難以忍受，勿因小傷口而忽視，早期診斷、適當抗生素治療，一般預後良好。

七、參考資料

黃馨儀、江姿穎、高綺吟 (2021) ·運用 Swanson 關懷理論於一位蜂窩性組織炎病人之護理經驗·*護理雜誌*，68(1)，97-103。 [https://doi.org/ 10.6224/JN.202102_68\(1\).13](https://doi.org/10.6224/JN.202102_68(1).13)

Todhunter, J. (2018). Diagnosis and management of lower limb cellulitis. *Journal of Community Nursing*, 32(1), 40–47. <https://doi.org/10.7861/clinmedicine.18-2-160>

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1.蜂窩性組織炎是細菌經傷口侵入皮膚組織釋放毒素，而引起皮膚組織炎性反應。

是 否 不知道

2.抵抗力差或血液循環差患者為蜂窩性組織炎高危險群。

是 否 不知道

3.罹患蜂窩性組織炎時，可於病灶處發現明顯的發紅輪廓或是硬化邊緣。

是 否 不知道

4.感染部位可能會出現發紅、腫脹、灼熱感及觸痛的結節等情形。

是 否 不知道

5.當傷口已經形成膿瘍，就必須採外科的切開引流術或傷口清創處理。

是 否 不知道