



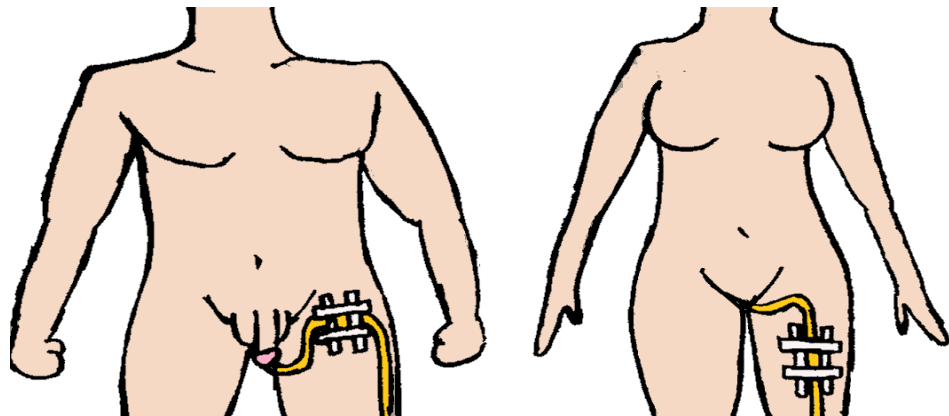
存留導尿管之居家自我照顧

一、前言：

尿管是維持排尿的重要途徑，您的細心照顧與清潔可以讓尿管保持通暢，可降低發炎及感染的機會。

二、存留導尿管放置位置：

(一)經由尿道插入：導尿管固定於大腿內側邊，再接小尿袋；臥床之男病人可固定於下腹部，女病人固定於大腿內側，再接大尿袋，如圖一。

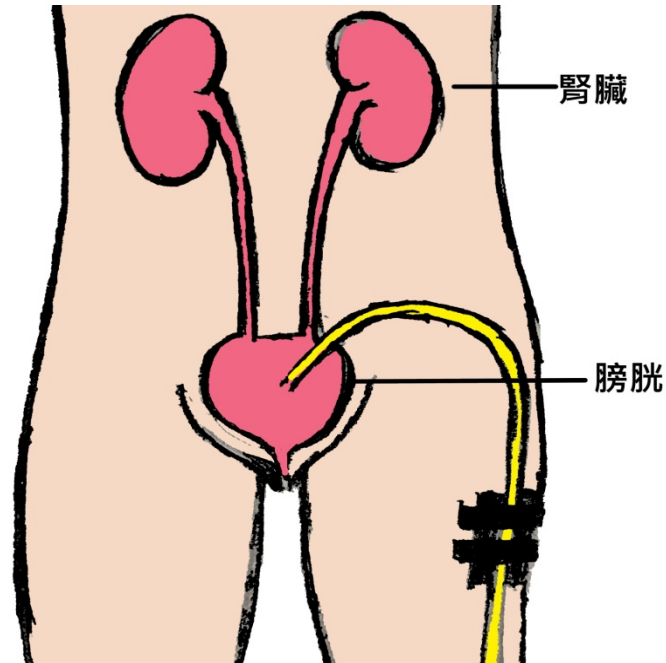


圖一 經由尿道插入

全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經腎臟科醫師檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

(二)膀胱造口：由肚臍下，恥骨聯合上位置插入導尿管固定於大腿外側邊，再接大尿袋，如圖二。



圖二 膀胱造口

三、需要放置導尿管常見之原因：

- (一)男性攝護腺肥大引起尿液滯留。
- (二)長期糖尿病引起神經性膀胱病變。
- (三)脊髓或腦部受傷，造成排尿困難。
- (四)手術後暫時性存留導尿管放置，以解決排尿問題，必要時再依醫師指示更換或移除。
- (五)因結石、腫瘤、或發炎引起尿道狹窄無法自行排尿。
- (六)重症、急性腎損傷等需要密切紀錄尿量的病人。

四、存留導尿管居家之自我照顧：

(一)若您可自行下床活動：

1. 清潔用具準備：毛巾、紙膠布。

2. 方法：

(1)每天洗澡時，以淋浴方式沖洗尿管。

(2)洗澡後以清潔乾毛巾擦拭乾淨。

(3)以紙膠布重新井字法固定尿管，如圖三。



圖三 井字法固定尿管

(二)若您無法自法下床，需要他人協助時：

1. 清潔用具準備：肥皂或沐浴乳、毛巾、水盆、布單(防水布單或看護墊)、紙膠布。

2. 方法：

(1)洗手

(2)將防水布單或看護墊鋪於臀部下。

(3)女性將會陰部打濕後塗抹肥皂或沐浴

乳，用溫水清洗後，以清潔毛巾將水分拭乾。

(4) 男性龜頭及會陰部分，塗抹肥皂或沐浴乳後用溫水洗淨，以清潔毛巾將水分拭乾。

(5) 重新固定好尿管位置。

(6) 將防水布單或看護墊移除。

(7) 洗手。

*** 注意清潔時女性要撥開陰唇，男性要撥開包皮，清潔才會乾淨，且男性在清潔包皮後記得復位。**

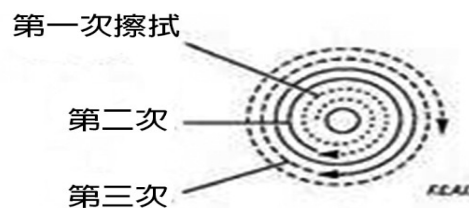
(三) 若為膀胱造口存留導尿管：

1. 用物準備：10%水溶性優碘、小瓶滅菌生理食鹽水、3×3 吋 Y 型紗布、滅菌棉籤、紙膠布。

2. 方法：

(1) 洗手

(2) 以滅菌棉籤沾 10%水性優碘消毒造口處皮膚，並停留 2 分鐘，消毒方式，如圖四。



圖四 消毒方法

- (3)以滅菌棉籤沾生理食鹽水，拭去優碘。
- (4)Y 型紗布覆蓋造口處再以紙膠固定即可。
- (5)重新固定好尿管位置。

* 以上方法每日可做 1-2 次。

(四) 注意事項：

1. 尿袋應低於膀胱、不可碰觸到地面，協助下床或翻身時，應夾住尿管，以防尿液逆流造成逆行性感染，如圖五。

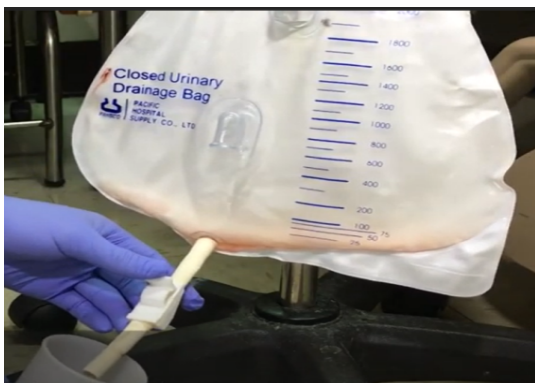


圖五 尿袋固定方法

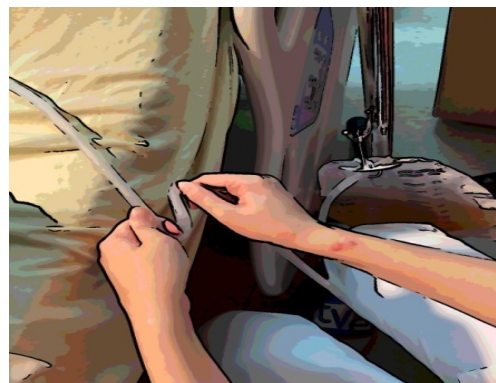
2. 接頭不可鬆脫，應保持密閉，以防污染，且尿液出口處應隨時關閉。
3. 尿管不可扭曲、拉扯或受壓，以防出血、阻塞。
4. 無水份限制者，每天可攝取水量至少

2000cc，以避免感染及尿路阻塞。可多進食葡萄、西瓜、蘆筍、柑橘食物有助尿液呈酸性，減少尿道感染機會。

5. 尿袋的尿量 1/2-2/3 滿時應倒掉，倒尿時勿將尿袋出口碰觸尿液收集桶，並觀察尿量、顏色及性狀，如圖六。
6. 長期存留矽質導尿管，一般而言是一個月更換；若尿管滑出、尿管污染、尿管阻塞或尿管破裂，則隨時更換。可由居家護理師或在醫院、診所執行。
7. 尿袋一般隨尿管更換，若有沉澱雜質阻塞現象，可每天擠壓尿管，視需要更換尿袋，如圖七。



圖六 尿袋倒尿方法



圖七尿管擠壓法

8. 清潔會陰部時勿來回擦拭。

9. 導尿管固定要左右兩側輪流替換，每天至少更換一次。

五、什麼情況需要返院診療？

(一)發燒、發冷、腰部或下腹部疼痛。

(二)尿道口有燒灼感、尿液混濁、血尿、膿尿、尿道口有炎性分泌物（膿液）增加。

(三)尿量減少、膀胱脹滿、尿管阻塞不順暢。

(四)膀胱造口處有膿狀分泌物。

六、結論

居家照護存留導尿管需細心照顧與清潔，保持尿管通暢，可避免泌尿道發炎，減少感染發生，若是突然的發燒、尿道疼痛或血尿，應立即就醫。

七、參考資料

莊佩宜、陳嘉琿、黃雅芬、劉雅菁(2021)·提升居家外籍看護執行留置導尿管照顧正確率·志為護理-慈濟護理雜誌,20(5),86-99。https://doi.org/10.6974/TCNJ

許牧晴、張藏能、陳瑞貞、陳銘崙(2019)·內科加護病房導尿管相關泌尿道感染之危險因子調

查·*感染控制雜誌*，29(2)，53-62。https://doi.org/
10.6526/ICJ.201904_29(2).00 01

陳姍婷、程瓊嬋、范麗桂(2019)·提升導尿管相關
泌尿道感染組合式照護完整率·*台大護理雜
誌*，15(1)，218-232。https://doi.org/10.6740/
NTUHJN.201901_15(1).0019

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1.進食葡萄、西瓜、蘆筍、柑橘等食物有助尿液呈酸性，
減少尿道感染機會。

是 否 不知道

2.尿袋應置放低於膀胱，但不可碰觸到地面。

是 否 不知道

3.一般而言，矽質導尿管一個月更換一次，若集尿袋無損
壞，可重複利用，不需定期更換。

是 否 不知道

4.尿袋的尿量 1/2-2/3 滿時應倒掉，倒尿時勿將尿袋出口碰
觸尿液收集桶。

是 否 不知道

5.若出現發燒、發冷、腰部或下腹部疼痛等情況時，應返院
診療。

是 否 不知道