



## 常用代步輔具介紹



全人智慧 醫療典範  
愛心 品質 創新 當責

經高齡醫學科護理專家檢視  
臺中榮民總醫院護理部編印

## 一、何謂輔具？

所謂「輔具」是輔助性科技器具的簡稱，是為解決生活上的困難或不便而發明的，它可以幫助使用者完成日常生活中的各種活動，如生活、工作、學習與休閒等。

## 二、常用代步輔具介紹

### (一)輪椅

#### 1.輪椅的分類

可分為手動輪椅、電動輪椅、高背躺式輪椅(可多處拆卸)、骨科輪椅。

#### 2.各輪椅的適用對象

(1)手動輪椅:適合於下肢乏力的病人使用(圖一)。



圖一 手動輪椅

(2)電動輪椅:適合有自主行動能力但身體耐力不足者  
(圖二-1、圖二-2)。



圖二-1 單人電動輪椅



圖二-2 雙人電動輪椅

(3)高背躺式輪椅：肢體癱瘓者，使用此種輪椅，可使皮膚受壓面積分散，避免壓力性損傷發生，可移除式扶手及踏板的款式則可方便病人移位(圖三)。



圖三 高背躺式輪椅

(4)骨科輪椅：此款輪椅可將下肢抬高，適合骨折或腳部受傷之病人(圖四)。



圖四 骨科輪椅

3.輪椅的使用步驟：

(1)拉開輪椅(圖五)

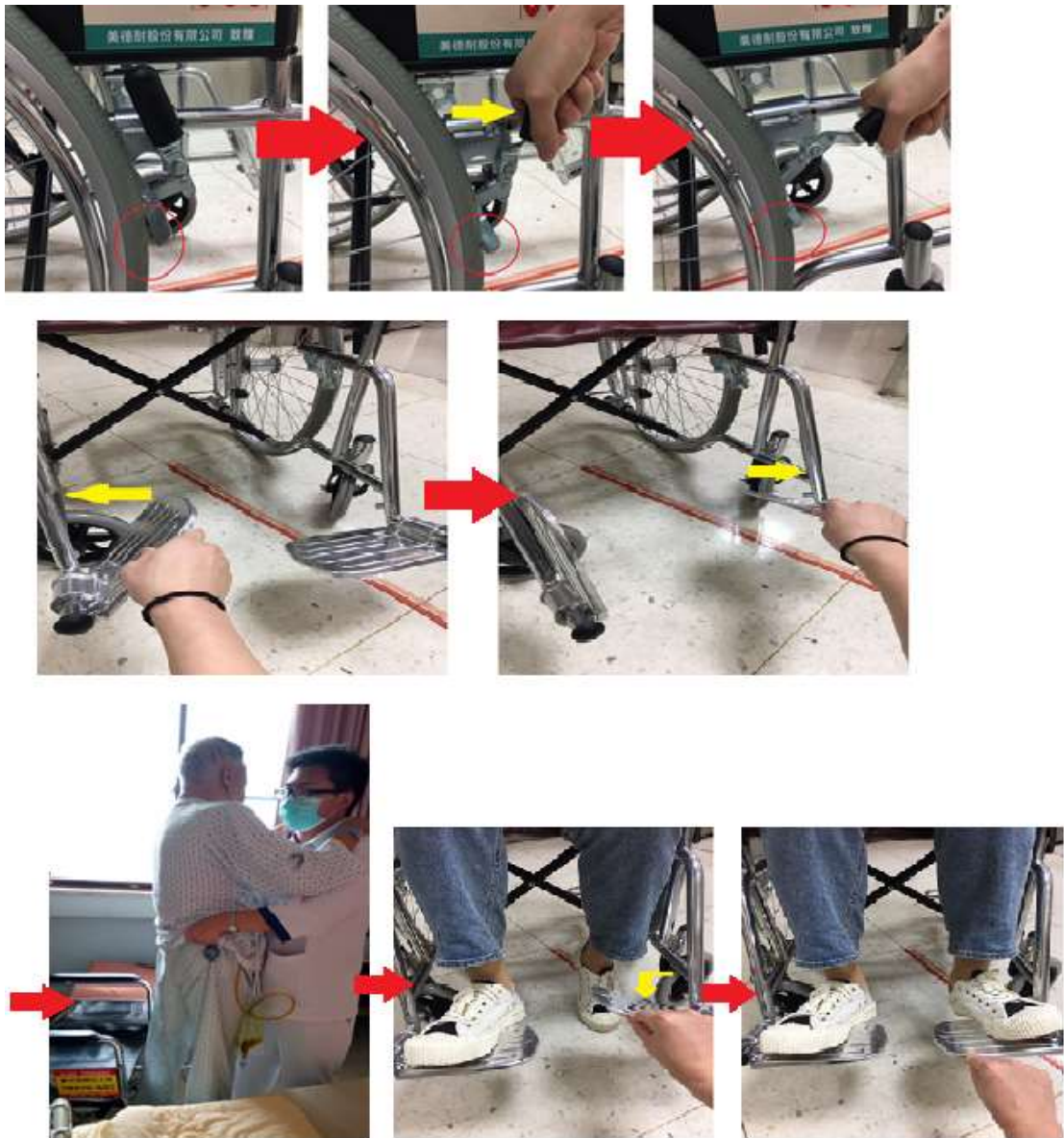
- ①雙手拉開輪椅左右兩側扶手。
- ②手掌向下壓坐墊兩側，打開座位。
- ③成功打開輪椅。



圖五 拉開輪椅

## (2) 移位至輪椅(圖六)

- ① 固定煞車。
- ② 掀起腳踏板。
- ③ 將病人移位至輪椅。
- ④ 放下腳踏板，擺好雙腳於腳踏板上。



圖六 移位至輪椅

### (3)收起輪椅(圖七)

- ①收起腳踏板。
- ②拿著輪椅座位中央，向上拉。
- ③摺合輪椅。



圖七 收起輪椅

#### 4.輪椅使用的注意事項

- (1)坐在高背躺式輪椅上或無法維持姿勢者，請務必繫緊安全帶。
- (2)不論上下斜坡，病人皆為面朝上，即上坡時正面爬坡，下坡時倒退而下。
- (3)上下輪椅應先收起腳踏板，以防病人跌倒。

## 5.輪椅的保養

- (1)定期檢查輪椅椅背、椅座、腳踏板、扶手、車輪是否有損壞，螺絲若有鬆脫或突出，請鎖緊。
- (2)檢查輪椅的煞車把手，遇有失效應立即校正或更換。
- (3)應每週清除車輪上的雜物，以維持輪椅活動自如。

## (二)助行輔具

### 1.種類

- (1)標準可調整式拐杖，例如：單拐(圖八)、四腳拐(圖九)、腋下拐(圖十)、前臂拐(圖十一)。



圖八 單拐



圖九 四腳拐



圖十 腋下拐



圖十一 前臂拐

(2)助行器，例如：一般型(圖十二)、雙輪型(圖十三)、四輪式(圖十四)。



圖十二  
一般型助行器



圖十三  
雙輪型助行器



圖十四  
四輪式助行器

## 2.功能

(1)標準可調整式拐杖：減少行走時患側的肌力需求。

(2)助行器：支撐的面積大、穩定性較高，最多可使單側下肢 100%不承重，適合下肢承重能力嚴重受限者。

## 3.如何選擇適合的高度

(1)標準可調整式拐杖：

站立時測量：拐杖底部置於拐杖側肢體第 5 腳趾外離 15 公分的地方，拐杖頂部在髖關節外側處，肘關



節微彎約 20-30 度(圖十五、圖十六)。



圖十五 正面圖



圖十六 側面圖

(2)助行器：助行器的量法跟單拐類似，扶手處的高度約在髖關節外側處且肘關節可以屈曲 20-30 度的位置，助行器兩側與髖部同高。

#### 4.使用的注意事項

(1)標準可調整式拐杖：

- ①手杖底面積小提供的穩定度也相對較低，因此使用者的平衡力需更佳。
- ②應以健側手持用。

(2)助行器：

- ①確定助行器及固定栓的功能。
- ②助行器底部附有橡膠墊，若有磨損需更換。

- ③穿著適當長度的褲子及合宜防滑的鞋子。
- ④助行器高度要調到適當，才能發揮它的功用。
- ⑤適用對象為初期行走及準備使用拐杖前之訓練。
- ⑥體弱者使用期間應有人陪伴，避免地面濕滑，助行器四腳應平穩擺放，以預防跌倒。
- ⑦教導病人每走一步需將助行器抬起或向前滑行約40公分，然後用手支持自己向前邁進一步。
- ⑧助行器並不適合上下階梯時使用。
- ⑨漸進式增加行走的活動量。

### 三、結論

根據病人的能力、照護者照護模式和照護環境，選擇合適的輔助設備。在選擇之前，可諮詢輔具專業人員，進行完整的評估和訓練，減少照顧者和病人受傷的機會。

### 四、文獻參考

衛生福利部社會及家庭署（2022，5月20日）·輔具資源入口網。<https://newrepat.sfaa.gov.tw/home>

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1.高背躺式輪椅可使皮膚受壓面積分散，避免壓力性損傷

發生，適用於肢體癱瘓者。

是 否 不知道

2.上下輪椅前應先收起腳踏板，以防病人跌倒。

是 否 不知道

3.助行器適用於活動不便者於上下階梯時使用。

是 否 不知道

4.使用輪椅時，無論上下斜坡，病人皆為面朝上，即上坡

時正面爬坡，下坡時倒退而下。

是 否 不知道

5.助行器支撐的面積大、穩定性較高，適合下肢承重能力嚴

重受限者。

是 否 不知道