



衛教編號：OBS-023

2001.11.01 訂定  
2023.07.21 (8 修)  
2020.06.04 (3 審)

## 孕期中出血的介紹



全人智慧 醫療典範  
愛心 品質 創新 當責

經婦女醫學部醫師檢視  
臺中榮民總醫院護理部編印

或許您是順其自然懷孕，或許您是費盡千辛萬苦，做了無數次的人工受孕才成功的懷孕，「孕期出血」是許多孕媽咪非常關心的問題，孕期出血的原因和狀況因人而異，危險程度也各不相同，先別緊張，我來告訴您該怎麼做吧！



## 一、懷孕出血常見的原因？

### ✚ 懷孕初期：胚胎不穩要小心

有些容易緊張的孕婦，得知懷孕前三個月胚胎尚不穩定，對於風吹草動都很擔心，事實上，初期的出血不見得一定會流產，必須視胚胎是否順利著床來判斷。

- (一) 黃體素不足
- (二) 胚胎異常自然淘汰
- (三) 子宮外孕
- (四) 著床性出血



## ✚ 懷孕中期：前置胎盤為主因

比起懷孕初期的出血，懷孕中期是孕婦最舒服且胎兒穩定快速發育的階段，若有出血就更令人擔心！

- (一) 前置胎盤造成的無痛性出血
- (二) 子宮頸機能不全
- (三) 胎盤早期剝離



## ✚ 懷孕後期：出血落紅要分清

到了懷孕後期，尤其是接近預產期，若出血量大，也應盡速就醫。

- (一) 子宮破裂
- (二) 子宮頸感染



## 其他因素導致的出血

(一) 痔瘡

(二) 子宮頸糜爛

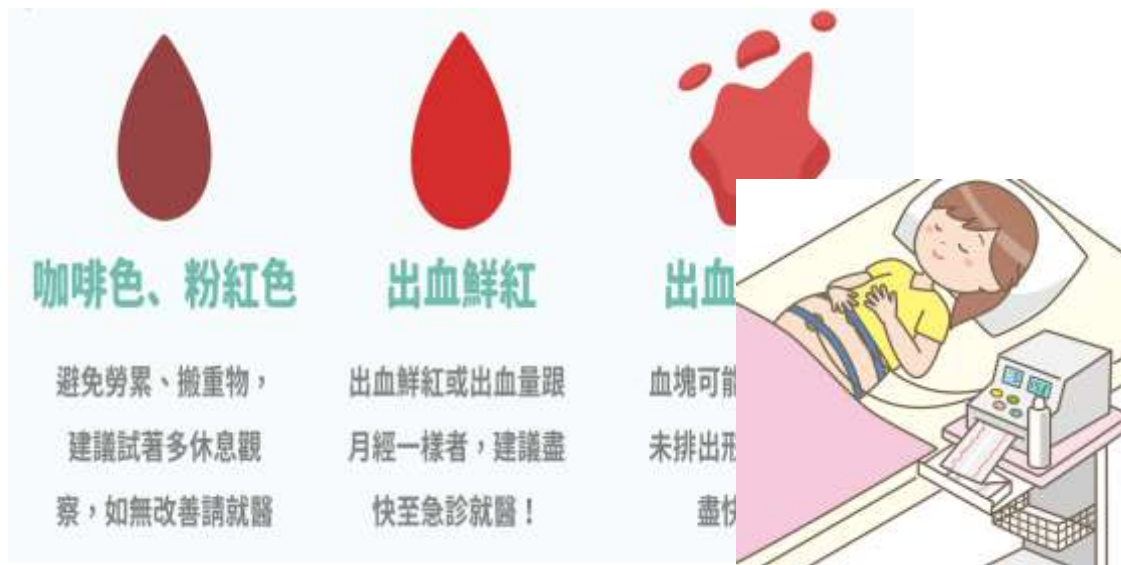
(三) 泌尿道感染



## 二、孕期出血觀察的重點

出血是大家都不樂見的事，孕媽咪必須觀察出血的時間點、量，面對孕期出血，找出原因，除了能減少緊張帶給自己壓力，也可以降低整個孕期動不動就往急診衝的奔波，當然若是出現大量血塊大量鮮血，必須立刻就醫。





### 三、孕期出血是不是一定要安胎呢？

孕期出血，除了補充口服的黃體素藥物外，最常給孕婦們的建議就是「多休息」，減少劇烈運動、多臥床、避免性生活、避免提重物，若情況都沒有改善，才會建議住院安胎。

### 四、結論

孕期出血讓媽咪懊惱又擔心，面對孕期出血，不可置之不理，一定要盡速就醫，並確切告知醫生情形，才能有效治療！懷孕期間，也務必定期做產檢，一同守護媽咪與寶寶的健康！



## 五、參考資料

林淑玲(2020)·高危險妊娠的護理·於余玉眉總校閱，  
產科護理學(10版，501-508頁)·新文京開發出  
版股份有限公司。

## 六、圖片來源

- (一) [https://cf.shopee.tw/file/c4bc364e36d9ffb216c4d111dd9b0cbb\\_tn](https://cf.shopee.tw/file/c4bc364e36d9ffb216c4d111dd9b0cbb_tn)
- (二) [https://www.kango-roo.com/ki/image\\_2145/](https://www.kango-roo.com/ki/image_2145/)
- (三) [https://www.kango-roo.com/ki/image\\_833/](https://www.kango-roo.com/ki/image_833/)
- (四) [https://www.kango-roo.com/ki/image\\_906/](https://www.kango-roo.com/ki/image_906/)

讓我們來進行測驗，已確認您已充分了解

1. 懷孕初期的出血包括：黃體素不足、胚胎異常自然

淘汰、子宮外孕、著床性出血。

是 否 不知道

2. 懷孕中期出血主因：前置胎盤為主因。

是 否 不知道

3. 3. 孕期出血一定要安胎。

是 否 不知道

4. 懷孕後期出血主因：出血落紅子宮破裂、子宮頸感染。

是 否 不知道

5. 孕期出血，除了補充口服的黃體素藥物外，建議「多休息」，減少劇烈運動、多臥床、避免性生活、避免提重物，若情況都沒有改善，才會建議住院安胎。

是 否 不知道