



子宮擴刮術手術後護理指導

一、前言

子宮擴刮術分為診斷性及治療性兩種、診斷性子宮擴刮術是用來診斷子宮內膜癌及子宮頸管內癌，治療性子宮擴刮術用於初期妊娠的不可避免性流產、不完全性流產、死胎、葡萄胎及產後胎盤遺留導致產後長期出血等。

全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經婦科專科醫師專家檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

二、手術前準備

- (一) 手術前需禁食 8 小時（包括開水、食物）直到手術結束意識清醒，以預防因嘔吐導致阻塞呼吸道的
情形。
- (二) 必需要有家屬陪同前來手術。
- (三) 經診間醫師說明手術相關內容後，請填妥手術同意書並完成診間醫師開立的手術前常規檢查：心電圖、胸部X光及抽血檢查。
- (四) 貴重物品請勿攜帶，以免遺失。
- (五) 具健保身份者請攜帶健保卡。
- (七) 請去除指甲油、口紅且不可化妝，方便手術中觀察您血液循環情形，勿戴隱形眼鏡並除去飾品避免在手術過程遺失或損壞，甚至引起電燒傷；請取出活動式假牙，防止手術時阻塞呼吸道。
- (八) 手術採全身麻醉，手術前請攜帶麻醉同意書至門診大樓後棟二樓，門診大廳客服中心旁「麻醉前訪中心」完成麻醉手術前訪視（星期一到星期五8點到12點及14點到18點）。
- (九) 請於手術前 30 分鐘至第二醫療大樓三樓手術室報

到。

(十)請自備塑膠袋 2 個(裝自己更換下來的衣物、鞋子)。

(十一)如有內科疾病，或服用特殊藥物，如：抗凝血劑等，或藥物過敏情形、請主動告知護理師，若為氣喘患者請攜帶氣喘用藥。

三、手術當天流程

(一)攜帶已經填妥的手術同意書、麻醉同意書、健保卡及身份證，依照診間醫師手術通知時間由家屬陪同至第二醫療大樓三樓手術室護理站報到。

(二)手術當天必需有家屬陪伴至手術室護理站報到，護理師會請您更換手術衣，並移除身上的飾品，包括：手錶、戒指、耳環、隱形眼鏡、活動式假牙、手環、護身符、內衣、內褲等。更換手術衣，不用穿內衣、內褲。

(三)在進入手術室開刀房前請將小便解乾淨，以利手術進行。

(四)當您進入手術室後，家屬可在手術室外的家屬等候區休息，經由電視螢幕可以得知您是在手術進行中或是恢復室觀察（填寫資料不公開者，電視螢幕不

會顯示名字)，必要時醫師以電話會向家屬說明手術情形。

(五)手術姿勢與婦產科診間檢查時相同。

(六)手術完成後，您會先在恢復室觀察至少一小時，待麻醉清醒並確定您的生命徵象穩定後，方可繳費領藥離院回家。

(七)剛手術完成陰道會有少量的出血，請預備衛生棉及紙褲。

四、術後照顧及返家注意事項

(一)若您是育齡婦女，則手術後第一天即視為月經來潮第一天，若為更年期後之婦女則出血約維持 7 天。

(二)手術後陰道出血量約 5 天之內會漸漸減少，顏色由紅色-粉紅色-乳黃色。

(三)手術後會有子宮收縮而造成腹部陣痛的感覺，是正常的，這種收縮能讓子宮減少出血的情形。

(四)術後一週內，陰道內會有少許分泌物或出血情形為正常，但若有持續性出血、血量增加及分泌物有異味，則須立即回院求診。

- (五)術後一週之內，儘量不吃含有酒類的食物或中藥活血的藥方如生化湯、人蔘等，因為有時反而會造成大出血的情況。
- (六)依醫師安排返回門診複診（一般為術後一週），以檢查子宮恢復的情況，並確定病理的診斷。
- (七)手術後注意個人的生理衛生，保持會陰部清潔，洗澡以淋浴為主，並勤換衛生棉墊，減少感染的機會。
- (八)手術後在下一次正常月經來之後，或至少需休息二星期，才可以有正常的行房。
- (九)手術後返家休息，請按時服藥，若有發燒、嚴重腹痛或大出血的情形，應立即返院檢查治療。

五、總結

及早發現異常出血，早期診斷，只要手術，不需要化療等輔助治療，勇敢面對，一樣可以擁有快樂的人生。

六、參考文獻

田昕旻(譯) (2016)。手術全期護理手術處置(原作者：Jane, C. R.)。臺北市：愛思唯爾。