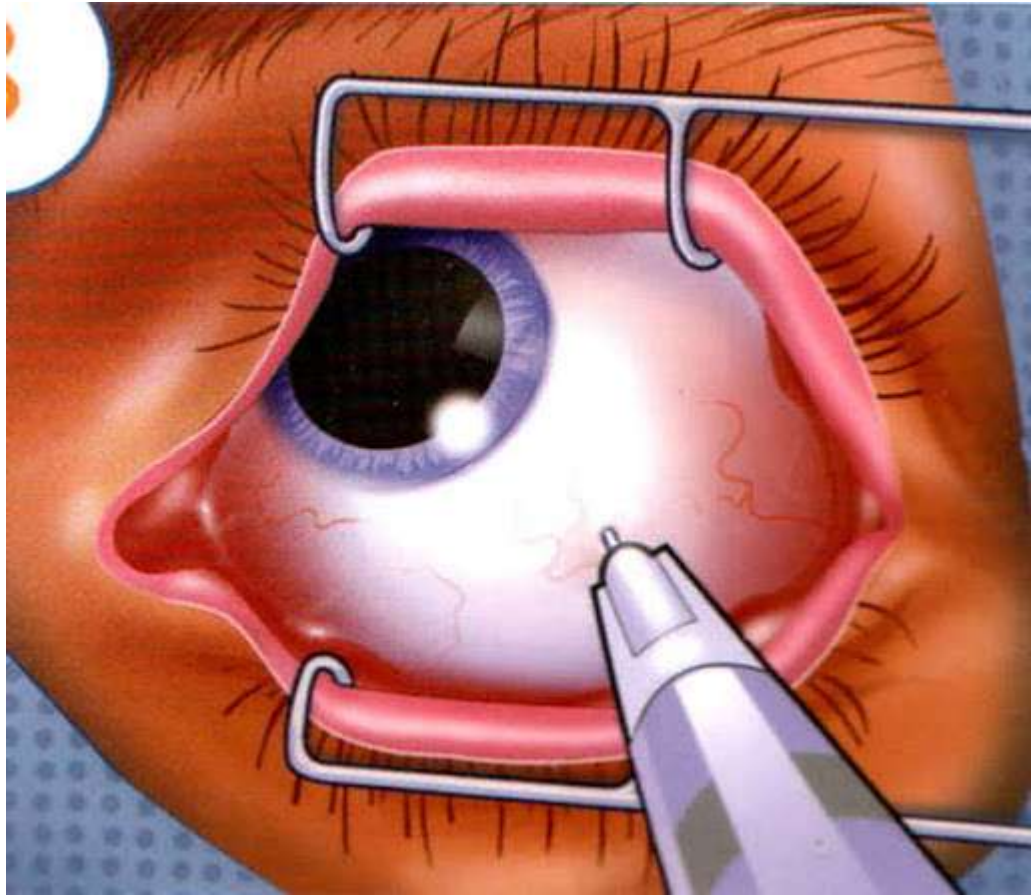




## 眼內玻璃體注射手術須知



全人智慧 醫療典範  
愛心 品質 創新 當責

經眼科專科醫師檢視  
臺中榮民總醫院護理部編印

## 一、眼球玻璃體內注射手術簡介：

(一)眼球玻璃體內注射手術其原理為將治療藥物注射至眼球玻璃體內。

(二)依照眼科疾病，目前注射藥物分三種：

1. 抗新生血管藥物，例如：癌思停 (Avastin)、樂舒晴 (Lucentis)、采視明 (Eylea)。

適用症：老年性黃斑部病變、黃斑部水腫、脈絡膜新生血管、視網膜下新生血管、視網膜新生血管、新生血管性青光眼及糖尿病視網膜病變等。

2. 抗生素或抗病毒藥物：治療細菌、病毒或黴菌感染引發之眼內炎或視網膜炎。

3. 類固醇：治療眼內黃斑部水腫或非感染性眼內發炎。

## 二、手術前準備：

(一)當天早餐包括開水、飲料可吃，不用禁食。

(二)必須要有家屬陪同前來手術。

(三)請將手術同意書填妥帶來。

(四)貴重物品請勿攜帶，以免遺失。

(五)具健保身份者請攜帶健保卡。

(六)、前一日洗髮、淋浴，不可化妝(請卸除指甲油、活動假牙、隱形眼鏡、項鍊、手環、戒指等)。

(七)請於手術前 30 分鐘至第二醫療大樓三樓手術室報到。

(八)請按時服用高血壓或降血糖等控制內科疾病之藥物。

(九)手術前更換手術衣、雙側眼睛點局部麻醉藥水。

(十)進入手術室後，護理師會持續幫您雙側眼睛點局部麻醉藥水。

### 三、手術後自我保養建議：

(一)、手術當日患眼會以眼墊覆蓋保護，隔日早上取下。

(二)、不可搓、揉患眼。

(三)、維持穩定的血壓在範圍:160/90 mmHg 以下。

(四)、均衡飲食:多攝取營養易消化食物，如水果、蔬菜、魚及瘦肉等。

(五)、避免抽菸喝酒，不宜進食辛辣食物。

(六)、請依照醫護人員教導之方法點眼藥，白天點藥水，晚上點藥膏。

(七)、手術後依醫師約診時間複診。

(八)、有持續性眼睛疼痛、眼皮紅腫惡化或異常分泌物增加，突然覺得眼睛脹痛或眼睛受到碰撞傷，以及視力減退情形，須立即返院檢查。

(九)、術後三天內眼睛不可碰水。

#### 四、結語

注射藥物入眼球玻璃體內，達到抑制眼球內新生血管增生、黃斑部病變水腫及葡萄膜炎等，以穩定視力或延緩惡化。

#### 五、參考文獻

Gajiwala, U. R., Patel, R. U., & Chariwala, R. A. (2016). Prevention of operative infection in ophthalmic surgery. *Journal of Clinical Ophthalmology and Research*, 4(2), 107-115.

祝您 早日康復！

諮詢電話：04-23592525 轉 8036 或 8037