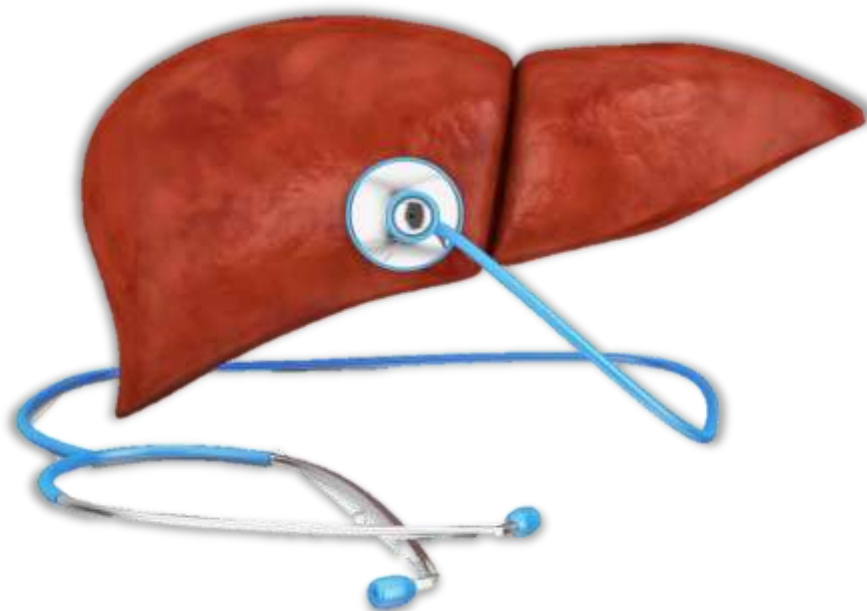


衛教編號:GI-002

2005. 11. 17 訂定
2020. 05. 19(4 修)
2016. 07. 15(6 審)



黃疸

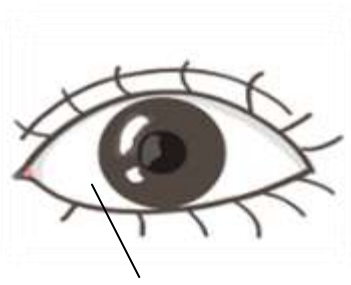


全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

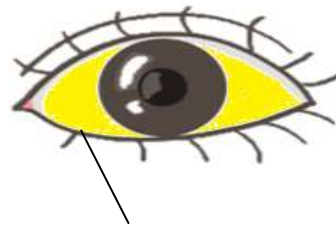
經腸胃科醫師或護理專家檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

“ 何 謂 黃 疸 ”

是身體的異常狀態，代謝過程發生改變，引起皮膚、黏膜、眼白等部位發黃的症狀。



正常



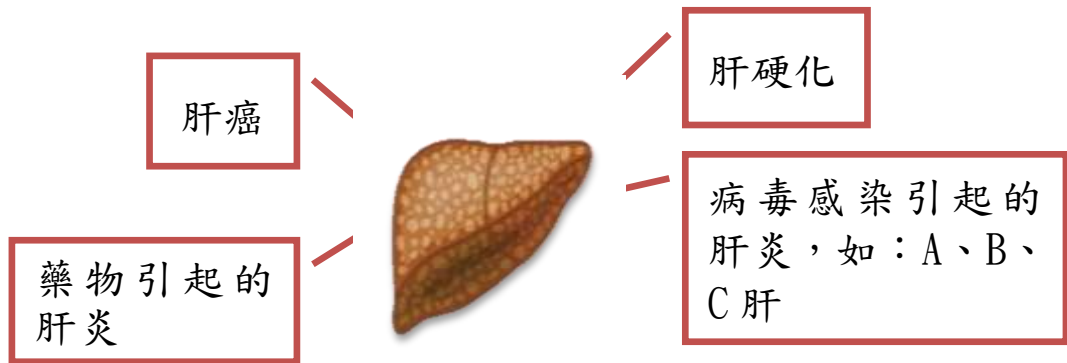
黃疸：眼白發黃

“ 黃 疸 的 形 成 ”

是血清中過多膽紅素(由紅血球分解產生)，經肝臟合成膽汁由膽管排出，當肝臟或膽管有病變或阻塞無法將膽汁排出時，造成膽汁鬱積，使膽紅素排不出而形成黃疸。

“ 黃 疸 的 原 因 ”

最常發生黃疸的原因是**肝臟本身疾病**(圖一)，其它原因有總膽管的阻塞、溶血性貧血，少見的原因有膽道狹窄、寄生蟲感染等。



圖一 肝臟疾病導致黃疸原因

“ 黃 疸 的 症 狀 ”

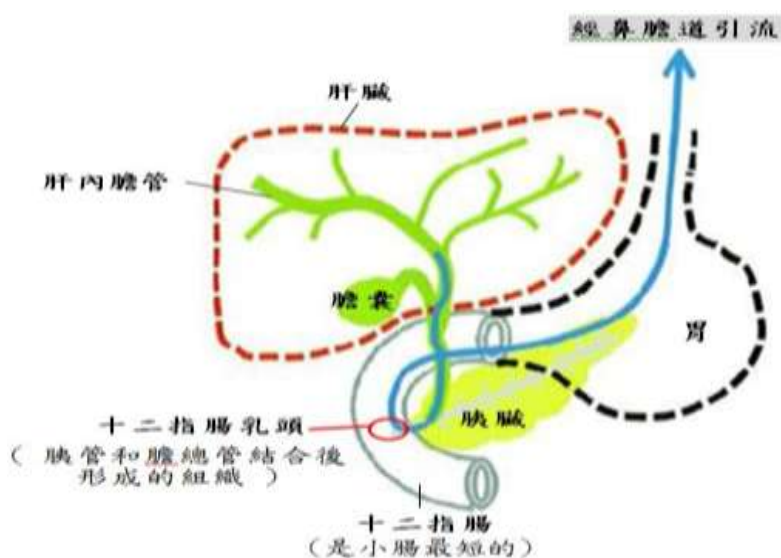
會因為產生的原因不同，臨床上會有不同的表現，如下列圖示。



“ 黃 疸 的 治 療 ”

尋找造成黃疸的原因並給予治療，若為阻塞型黃疸，再進行以下檢查及治療：

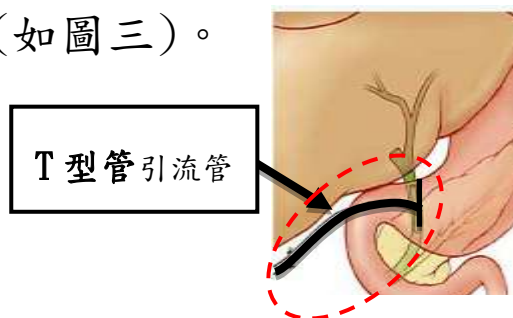
(一) **逆行性鼻膽道引流術**：經鼻將膽管引流管放入十二指腸乳頭內（圖二），引流膽管內膿瘍。



圖二 逆行性鼻膽道引流術

(取自天主教輔仁大學醫學人文博物館)

(二) **經皮穿肝膽汁引流術**：超音波引導下放置一種 T 型管路。由皮膚穿刺經過肝臟到肝內膽管，使膽汁流向十二指腸及引流至體外(如圖三)。



圖三 經皮穿肝膽汁引流術

取自 <https://www.mountnittany.org/articles/healthsheets/2594>)

“

注意事 項

”

◇ 皮膚照護如下：

(一) 剪短指甲，**搔癢時勿用手抓**。



(二) 選擇**寬大吸水性**衣服，避免不透氣不吸汗衣料。

(三) 清潔用品**不含酒精類**。



(四) 選擇**高蛋白、高熱量、礦物質及高纖維**的飲食，

如：雞蛋、牛奶、蔬菜、水果、全穀雜糧類等。



(五) 選擇**低脂肪、少油**飲食，如：低脂或脫脂乳品、

去皮魚肉、雞胸肉、豬瘦肉、牛腱肉等。



(六) 選擇易消化食物，**少量多餐**。

(七) 注意使用安眠藥物、退燒劑及**禁煙禁酒**，以降低

肝臟負荷。



“

總

結

”

預防黃疸的方法為每天保持心情愉快、適度活動、充足睡眠、避免過度勞累、飲食均衡，**不隨意服用成分未明的藥物或偏方**。若發現疑似黃疸的情形，建議及早就醫並諮詢。

“

參

考

文

獻

”

陳宏昇、陳冠仰(2013)· Obstructive Jaundice Caused by Polycystic Liver Disease: Report of a Case· *台灣消化醫學雜誌*，30(2)，211-216。

