



核醫碘-131 全身掃描



全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經核醫科及新陳代謝科醫師專家檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

經過臨床醫師的評估，您需要進一步追蹤甲狀腺癌在治療後是否有殘留腫瘤、復發或轉移之現象，因此為您安排了核醫碘-131全身掃描，希望透過下面的介紹，能讓您對核醫碘-131全身掃描有進一步的瞭解。

一、檢查注意事項

(一) 檢查前:

1.若您有懷孕的可能，建議暫時不宜進行核醫碘-131 之檢查，請先告知我們。



2.若有接受含碘對比劑的注射（如:電腦斷層、心導管檢查、血管攝影、腎臟腎盂檢查、支氣管攝影等放射性檢查），應間隔1至2個月以上。

3.口服碘-131 前 14 天至口服碘-131 後 24 小時，開始低碘飲食(以不吃海鮮魚類、海帶、巧克力及乳酪製品等含碘較高食物)。



X

X

X

X

可食用五穀雜糧(米、麵粉)、未加鹽麵條、乳製品(鮮乳、優格每日限一杯 150cc)、肉類、蔬果、油脂及堅果類、糖、蜂蜜、現泡茶、咖啡、汽水及果汁等食物；烹調選用**健康無碘鹽**，每日飲食含碘量需低於 100 微克(小於 2 茶匙)。



4. 停用甲狀腺素四星期以上 (採用注射人工甲狀腺刺激素(rhTSH)之病人可不需停用甲狀腺素)。
5. 依醫師處方需要，抽血測 TSH(甲狀腺促泌素)、TG (甲狀腺球蛋白)。
6. 至少禁食 2 小時。



7. 在造影前先解小便，請注意避免尿液污染到衣褲及皮膚。

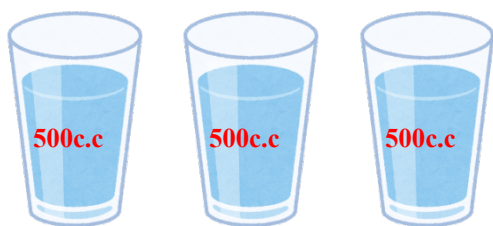
(二)檢查中:

- 1.聽從核醫藥師的指示，口服碘-131 膠囊。
- 2.口服碘-131 後，再由核醫科櫃檯人員約定造影的時間(通常須等候 3-14 日，等候期間可回家)。
- 3.部分病人若剛接受碘-131 治療劑量，則不須再服用額外之碘-131 檢查劑量。
- 4.依約定時間至核醫造影室等候造影，造影時間約 30-60 分鐘（視個人狀況，可能增加造影時間及次數）。
- 5.造影檢查過程，不會造成疼痛，請儘量保持不動，如此可以提高影像的品質。



(三)檢查後:

- 1.建議於服藥後多喝水至少 1500cc、多上廁所，以促進核醫藥物的排泄。



2. 造影檢查完即可恢復甲狀腺用藥及正常飲食。
3. 本項檢查罕見有過敏等副作用。
4. 服用放射碘後一週內可多含酸的食品，如**硬及酸的糖果、維他命 C 片**等，可以隨時刺激口水分泌，以減少放射碘積聚於唾液腺，減低將來口乾發生的機率。
5. 本檢查所用藥物雖具放射性(半衰期為 8 天)，但非常微量，基本上並不會對您或家人造成傷害，請放心。
6. 為維護兒童與孕婦之權益，基於輻射越低越好的原則，給藥後 3-7 日內(依劑量大小可能增加天數)請儘量減少近距離【二公尺 (雙手臂張開)以內】相處，且需單獨睡覺。



7. 碘-131 會經由乳腺分泌，哺乳婦女若接受檢查，請不要再以母乳哺育幼兒。



二、結語

碘-131 全身掃描檢查可以診斷及定位甲狀腺癌轉移病灶，也可以追蹤甲狀腺手術後殘留的甲狀腺組織，使得病人獲得適當之醫療處置。

服用碘-131 後您身上會帶有微量的輻射，生活上需遵守 3-7 天內避免與孕婦或嬰幼兒親密接觸(保持距離 2 公尺以上)；每天多喝水至少 1500cc、多上廁所，以促進核醫藥物的排泄。

三、參考文獻:

- 許翊歆、林靖芸 (2020)·提升入住碘 131 隔離病人之入院照護指導滿意度及完整性·*新臺北護理期刊*，22 (1)，85-96。 [http://doi.org/10.6540/NTJN.20200322\(1\).0008](http://doi.org/10.6540/NTJN.20200322(1).0008)
- Anca ,M. A., Katherine Z., Helen R. N., & Luca,G.(2022). Management of differentiated thyroid cancer: The standard of care. *Journal of Nuclear Medicine*, 63(2), 189-195. <https://doi.org/10.2967/jnumed.121.262402>

讓我們來進行測驗，以確認您已經充分了解

1. 口服碘-131 前 14 天至口服碘-131 住院期間皆採低碘飲食。

是 否 不知道

2. 碘-131 會經由乳腺分泌，哺乳婦女若接受檢查，請不要再以母乳哺育幼兒。

是 否 不知道

3. 造影檢查過程中可隨意活動，不需配合醫療人員指示。

是 否 不知道

4. 造影檢查後，多喝水至少 1500cc、多上廁所，以促進核醫藥物的排泄。

是 否 不知道

5. 服用碘-131 後您身上會帶有微量的輻射，生活上需遵守 3-7 天內避免與孕婦或嬰幼兒親密接觸(保持距離 2 公尺以上)。

是 否 不知道