

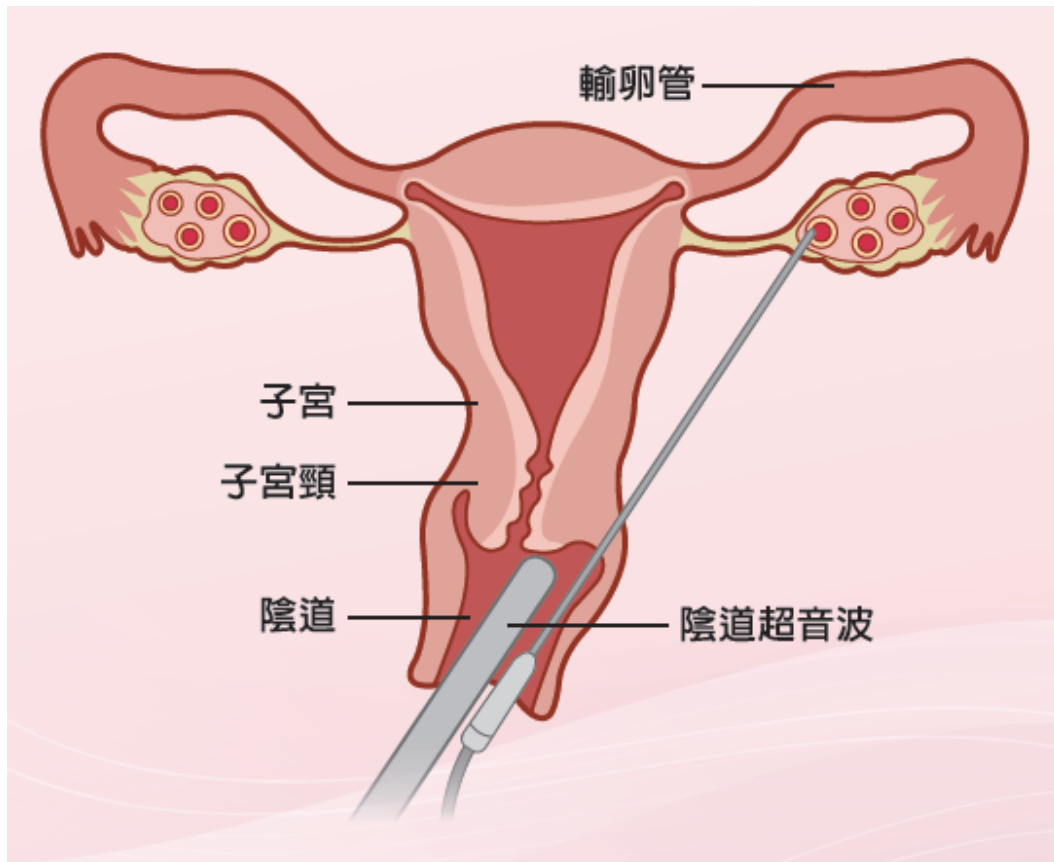


衛教編號：OBS-026

2015.04.20 訂定

2023.06.07(6 修)

取卵手術後照護



全人智慧醫療典範
愛心品質創新當責

經大腸直腸科醫師檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

一、術後須知

今日治療共取出卵子顆(C)，C表示從小顆濾泡取出，卵子不成熟機率可能較高。

此次療程計畫需/ 不需植入胚胎，

衛教之護理師為。

無/有塞入紗布_____塊，於_____已由護理師協助取出
請您確認簽名_____。

二、手術後藥物使用

手術後醫師為您開立的藥物可能包含：

(一)口服藥：

	藥品	作用	副作用	藥物圖片
抗生素	Cefadroxil cap-500	抗生素、消炎	腸胃不適、腹瀉、嘔吐、 <u>可能</u> 會出現皮膚紅疹、蕁麻疹	
止痛藥	Naproxen tab-250	止痛藥	頭暈、暈眩、胃部不適、腹脹、腹瀉或便秘	
胃藥	Lederscon tab	制酸劑、治療胃炎、腹脹、脹氣	可能產生便秘或腹瀉、噁心、嘔吐	
止血藥	Cap Trand 250mg	治療全身或局部出血、緩解過敏發炎症狀	可能產生食慾不振、噁心、嘔吐、皮膚搔癢、發疹、嗜睡	

降泌乳激素(該藥物需每天早上吃1顆，連續吃8天)。


黃體素+女性素(於__月__日早上開始使用)

	藥品	作用	副作用	藥物圖片
雌激素	Estrade tab 2mg	雌激素缺乏治療劑 預行胚胎植入的病人使用	噁心、頭痛、體重增加、乳房脹痛	
黃體素	Duphaston 10mg tab (Progestins)	賀爾蒙補充，穩定子宮內膜，預行胚胎植入的病人使用	月經不規則、腹部痙攣、浮腫、眩暈、嗜睡、熱潮紅	
降泌乳激素	Cabergoline 0.5mg tab	治療高泌乳激素血症引起的症狀，臨床上也用於預防卵巢過度刺激症候群	頭暈、失眠、口乾、持續性頭痛、胃部不適	


(二)針劑(肌肉注射)：

於__月__日開始，每日使用。

共__支，於植入當天帶回。

	藥品	作用	副作用	藥物圖片
黃體素	Progesterone inj 25mg	預行胚胎植入病人使用	頭痛、頭暈、腹痛、脹氣、嗜睡、輕微水腫、乳房觸痛	

(三) 陰道塞劑，於__月__日早上開始使用。

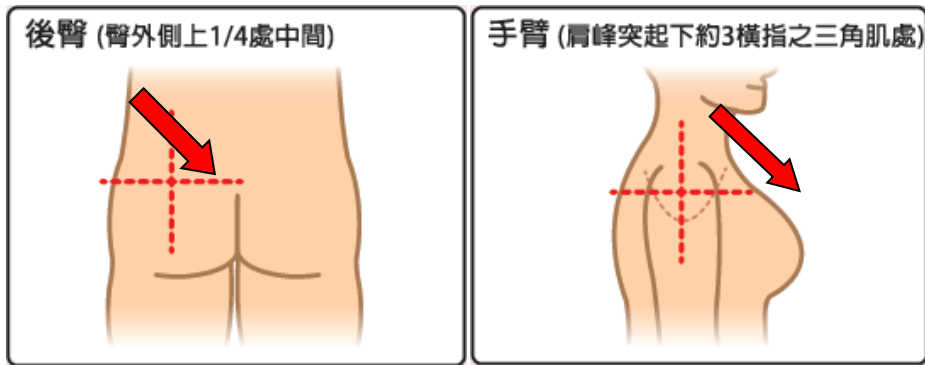
	藥品	作用	副作用	藥物圖片
陰道凝膠劑	快孕隆 (Crinone®)	預行胚胎植入病人使用 讓黃體素直接作用在子宮，使子宮內膜增厚，分泌胚胎成長所需養分	腹痛、頭痛、頭暈、嗜睡、脹氣、胸部疼痛、乳房觸痛、虛弱、噁心、關節疼痛、陰道乾燥、外陰部搔癢、膀胱炎、尿道感染、陰道排出分泌物(白帶)。	

三、肌肉注射須知

(一) 您需準備衛材包含：

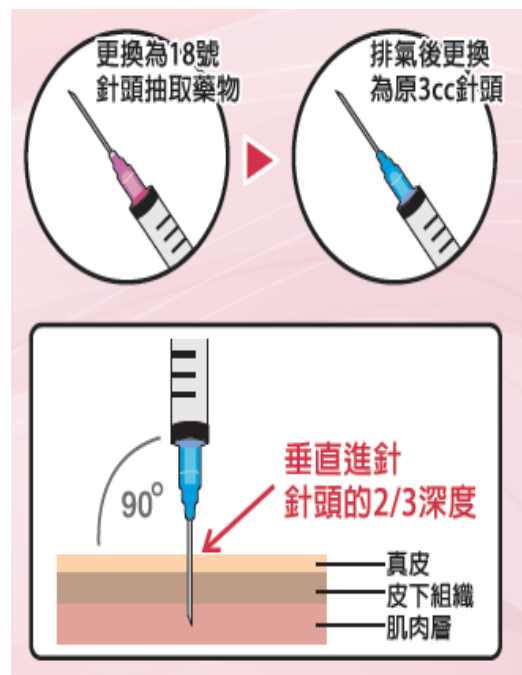


(二) 注射部位：



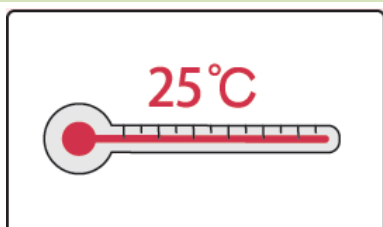
(三) 肌肉注射方式：

1. 取 3c.c 空針，更換 18 號針頭以便抽取藥物，排氣後，再更換為 3c.c 附的針頭。
2. 以酒精棉片執行注射區皮膚消毒。
3. 繃緊注射部位皮膚，將針筒以垂直 (90 度) 角度迅速進針，深度至少進入針頭的 2/3，並回抽檢視管內無回血才可繼續注射藥物。
4. 藥物注射完畢後，移除空針，並以酒精棉片輕壓注射部位，推揉按摩，若按摩後仍有硬塊可以熱敷改善。

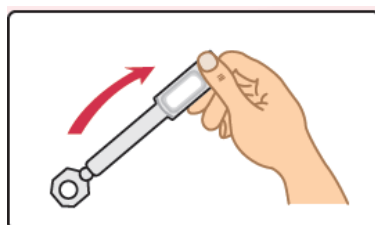


四、陰道塞劑須知

(一)塞劑請置於室溫 25°C
(陰暗處，不需冷藏)



(二)由粗端處撕開外包裝，以手捏
尾端取出，輕甩塞劑集中於細端



(三)用針將粗端氣室扎一小洞以
釋放壓力(以免藥物噴出)



(四)將細端之塑膠頭扭轉取下



(五)將細端置入陰道處
(深度為細端 1/2 長)



(六)以拇指將針扎的小洞遮住，再
將粗端處氣室擠壓注入藥劑，並停
留 10 秒後，再將塞劑取出



(七)平躺約 10-15 分鐘後，即可正常活動(走動可增進陰道壁完全吸收
藥劑)。

(八)請於塞劑使用 2~3 天後，剪短指甲，肥皂洗淨雙手，用食指伸入
陰道輕柔地清除陰道分泌物，再繼續使用塞劑。

五、手術後注意事項

(一) 於_____可先喝開水，若無噁心、嘔吐現象，即可開始進食。

(二) 一週內陰道可能偶爾會有血性分泌物流出，此為正常現象，分泌物的量會逐漸減少。

(三) 術後腹部偶有脹痛不適、下腹部抽痛，若您此次療程計畫需作胚胎植入，症狀可能會持續到懷孕八週時；若您不作胚胎植入，症狀可能會持續到下次月經來之前。

(四) 您可能會出現消化不良、胃脹氣等，可採少量多餐、清淡飲食，以降低腸胃不適的症狀。

(五) 麻醉後您可能因為麻醉藥物的影響，會有頭暈嗜睡、肩頸痠痛現象，當天不宜自行開車或騎機車，以及操作機械性工作。

(六)如有以下情形請立即至本院急診就醫：

1.陰道出血量大(一小時濕整塊棉墊)、顏色鮮紅



2.尿液(尿量)較平日減少或超過8小時無尿意感、未解尿，一天小便量少於500CC



3.呼吸不順、腹部脹痛日益加劇
不尋常下背部疼痛或下肢發麻



4.持續發燒(耳溫>38.3°C)



(七)取卵手術後，請至婦幼大樓二樓生殖醫學中心領取取卵後須知或不植入須知，如有任何問題請於上班時間電洽生殖醫學中心，洽詢電話 0975-351830。

六、結論

檢查結束後兩小時可以開始喝水，並依照護理人員指示的注意事項，若有上述不適症狀，應儘快回急診就醫處理。

資料來源

Kuohung, W., & Hornstein, M. D. (2022). Overview of infertility. *UpToDate*. Retrieved July 20, 2022 from https://www.uptodate.com/contents/overview-of-infertility?search=Overview%20of%20infertility&source=search_result&selectedTitle=1~150&usage_type=default&display_rank=1

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1.手術後抗生素需按照劑量吃完，不可任意停藥。

是否不知道

2.肌肉注射部位後臀為臀外側上 1/4 處中間；手臂為尖峰突起下約 3 橫指之三角肌處。

是否不知道

3.陰道塞劑使用後不需平躺，可立即下床正常活動。

是否不知道

4.陰道塞劑置於室溫 25 度，陰暗處，不需冷藏。

是否不知道

5.如出現陰道大量出血、超過 8 小時無尿液感或一天小便量少於 500cc、呼吸不順或下肢發麻、持續發燒 >38.3 度，需立即回急診就醫。

是否不知道