



衛教編號：ANES-002

2018.02.15 訂定

2023.06.07(4 修)

## 勇於說痛，免於疼痛



---

全人智慧醫療典範  
愛心品質創新當責

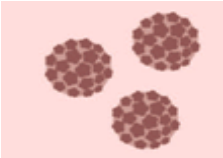



經麻醉科醫師檢視  
臺中榮民總醫院護理部編印

## 一、認識疼痛





疼痛是一種主觀、不愉快的經驗，無論是何種疼痛，都會對日常生活品質造成影響。每個人都有免於疼痛的權力，需要您勇於說出疼痛。

## 二、疼痛種類

可分為急性及慢性疼痛，依其不同的生理機轉，分成：

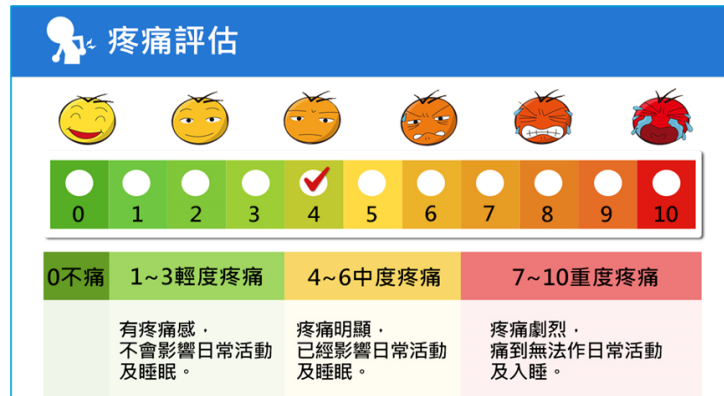
1.腫瘤痛 	2.心因性疼痛， 如：頭痛 
3.傷害性疼痛 如：外傷 	4.神經性疼痛 

## 三、疼痛的影響

睡眠品質變差 	食慾下降 	情緒低落 	手術後不敢活動，產生 術後合併症:如肺炎 
---	---	---	--

### 三、如何說出我的疼痛

藉由疼痛量尺（0 分至 10 分）描述出疼痛程度，分數越高代表疼痛的程度越嚴重。



### 四、疼痛治療有哪些方法？

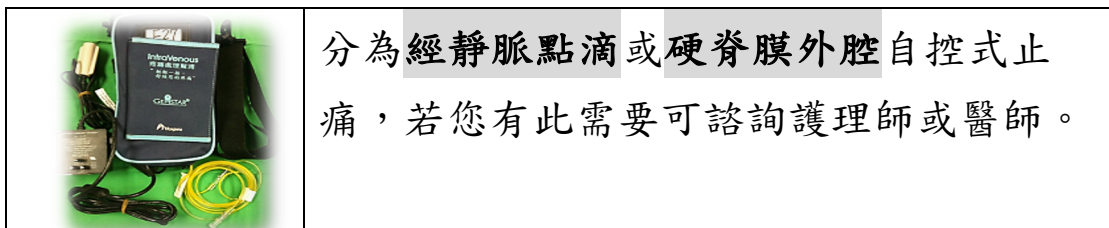
#### (一) 藥物治療

種類	藥品	藥物圖片
非鴉片類	普拿疼;得百利寧錠 Acetaminophen	
非類固醇 消炎止痛	百炎錠 Naproxen	
<u>鴉片類</u>	<u>嗎啡</u> Morphine	
<u>鴉片類</u>	<u>多瑞喜穿皮貼片劑</u> Fentanyl	

#### (二) 藥物治療

非侵入性治療	復健及運動、冷熱敷、針灸、精油按摩、冥想…等
侵入性治療	超音波導引神經阻斷術、硬膜外止痛藥物導管置放…等

### (三) 手術後疼痛-自控式止痛藥(需自費)



## 五、結論

疼痛治療的目的是希望您的疼痛能受到控制，讓您的日常生活不會受到疼痛影響，若有疼痛問題，請向醫療人員說出您的疼痛！

### 參考資料

Mariano, E. R., (2022). Management of acute perioperative pain in adults. *UpToDate*. Retrieved Apr27, 2022. From [https://www-uptodate-com.ermg.vghtc.gov.tw/contents/management-of-acute-perioperative-pain-in-adults?search=pain%20control&source=search\\_result&selectedTitle=4~150&usage\\_type=default&display\\_rank=4](https://www-uptodate-com.ermg.vghtc.gov.tw/contents/management-of-acute-perioperative-pain-in-adults?search=pain%20control&source=search_result&selectedTitle=4~150&usage_type=default&display_rank=4).

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1.疼痛是一種主觀、不愉快的經驗。

是否不知道

2.每個人都有免於疼痛的權利，需要勇於說出疼痛。

是否不知道

3.藉由疼痛量尺(0分至10分)描述出疼痛程度，分數越高代表疼痛程度越低。

是否不知道

4.非侵入性的疼痛藥物治療包括：復健及運動、冷熱敷、針灸、精油按摩及冥想。

是否不知道

5.藥物的疼痛治療分為四大類，非鴉片類(普拿疼)、非類固醇消炎止痛(百炎錠)、鴉片類(嗎啡)及鴉片類(多瑞喜穿皮貼片劑)。

是否不知道