



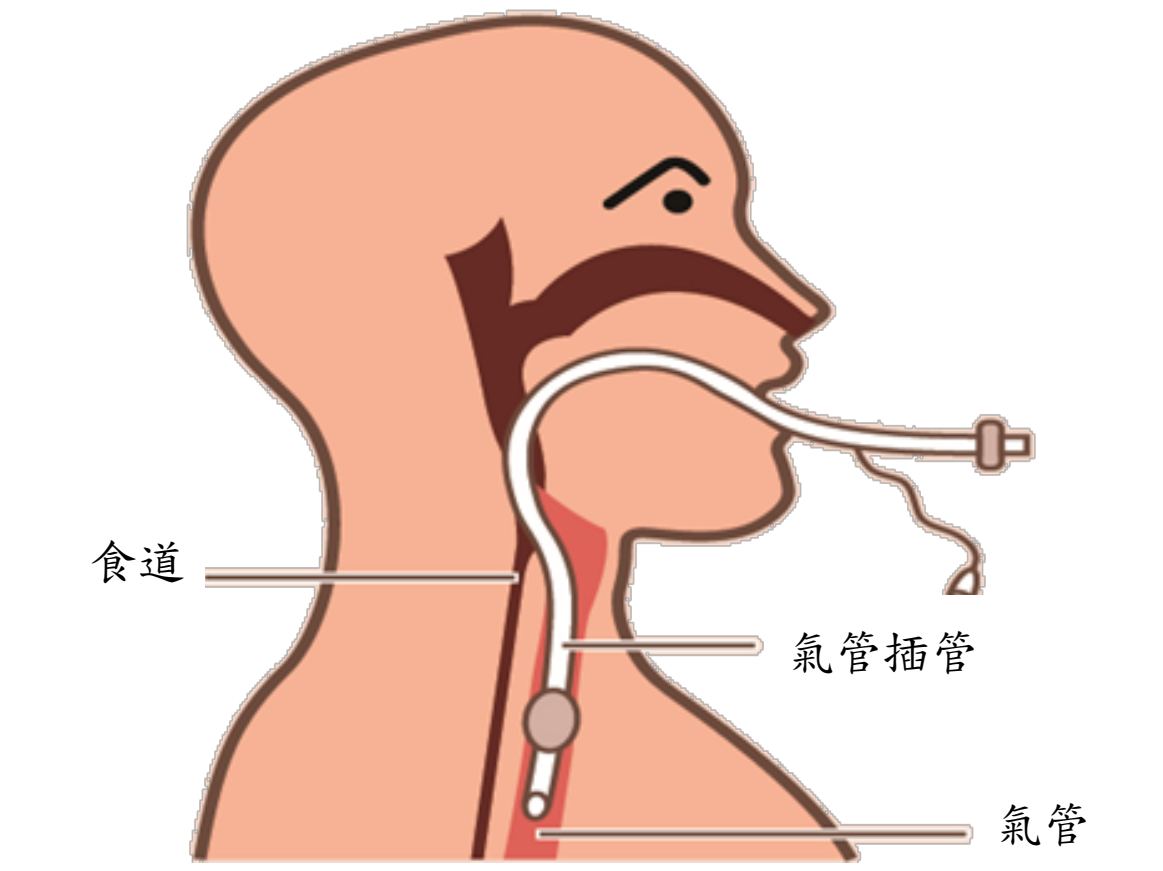
2013.05.22 訂定

2023.06.07(2 修)

2022.08.08(3 審)

衛教編號：ANES-001

氣管內插管麻醉術後照護說明



氣管內插管示意圖

全人智慧醫療典範
愛心品質創新當責





經麻醉科醫師專家檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

一、氣管內插管的目的

麻醉科醫師依據您的手術方式及健康狀況選擇適當的麻醉方式，若是須執行全身麻醉，麻醉科醫師會在您完全睡著，無意識的狀態下，將一根氣管內管經由口腔或鼻腔放到您的氣管內，並由呼吸器輔助您的呼吸功能，讓您在安全的情況下接受外科手術。術後依生理狀況及恢復程度，進行呼吸器脫離訓練及拔管。



二、氣管內插管時注意事項

手術結束，到恢復室觀察生命徵象，當您意識清醒時，若是氣管內管還未移除，有以下幾點注意事項

(一)喉嚨有一根管子感覺吸不到氣、無法出聲說話、無法吞嚥口水	(二)為保護您的安全，雙手執行保護性約束，暫時無法自由活動
	
(三)會感覺有東西或痰卡在喉嚨或喉嚨痛	(四)想嘔吐、不舒適感
	

另外，氣管內管留置時，氣管內管會讓您感覺極度不

舒服，請不要驚慌，這些狀況在拔除氣管內插管後，都會獲得改善！須請您配合以下兩點：

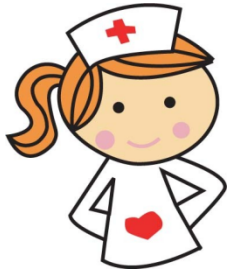
(一) 不可自己拔，除身上管路	(二)切勿咬住，氣管內管
	

三、何時可以移除氣管內管？

當您意識清醒，符合以下呼吸器脫離狀況時，由醫師評估是否可以移除氣管內管。

	<p>配合深呼吸</p> <p>保持心情平靜</p> <p>不要恐慌緊張</p>
	<p>力氣恢復</p> <p>手腳力氣恢復、能自主呼吸</p>
	<p>生命徵象穩定</p> <p>經由醫師評估後決定是否移除</p>

四、氣管內插管時如何表達需求？



由於暫時無法說話，如果您有任何不舒服，您可以利用點頭、搖頭或紙筆書寫表達。護理師會在床旁隨時注意您心跳、血壓、呼吸及任何不適，並馬上處理。

五、結論

放置氣管內管會讓您感覺極度不舒服，若自行拔除可能導致呼吸道損傷、喉嚨腫脹、增加再次插管的困難，甚至因呼吸窘迫造成腦部缺氧。脫離過程中，請配合醫護人員指示慢慢深呼吸、保持心情平靜、不要恐慌緊張。

祝您早日康復

資料來源

Epstein, S.K., & Walkey, A. (2022) Initial weaning strategy in mechanically ventilated adults. *UpToDate*. Retrieved July 20, 2022, from https://www.uptodate.com/contents/initial-weaning-strategy-in-mechanically-ventilated-adults?search=Initial%20weaning%20strategy%20in%20mechanically%20ventilated%20adults&source=search_result&selectedTitle=1~150&usage_type=default&display_rank=1

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 氣管內插管時，會有東西或痰卡在喉嚨或喉嚨痛。

是 否 不知道

2. 有一根管子感覺吸不到氣、無法出聲說話、無法吞嚥口

水。是 否 不知道

3. 可以自己拔除身上管路。

是 否 不知道

4. 力氣恢復，手腳力氣恢復能自主呼吸時，可移除氣管內管。

是 否 不知道

5. 生命徵象穩定，經由醫師評估是否可移除口內氣管內管。

是 否 不知道