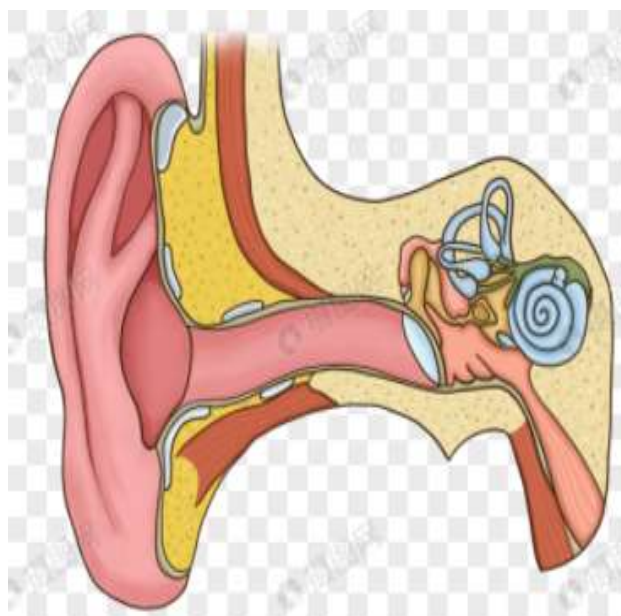




中耳手術照護須知



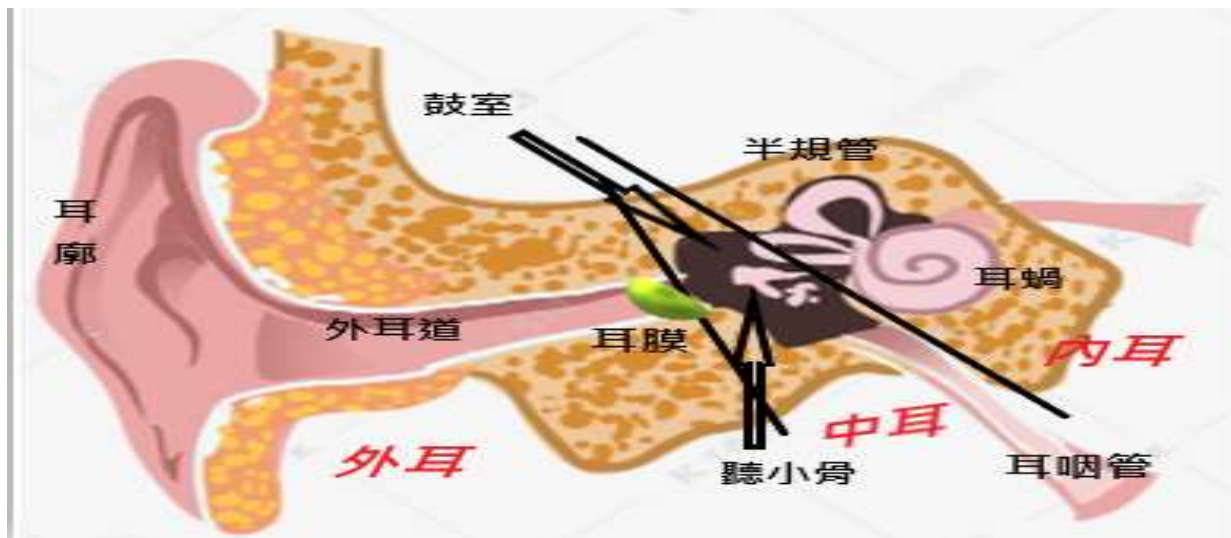
全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經耳鼻喉科醫師或護理專家檢視

臺中榮民總醫院護理部編印

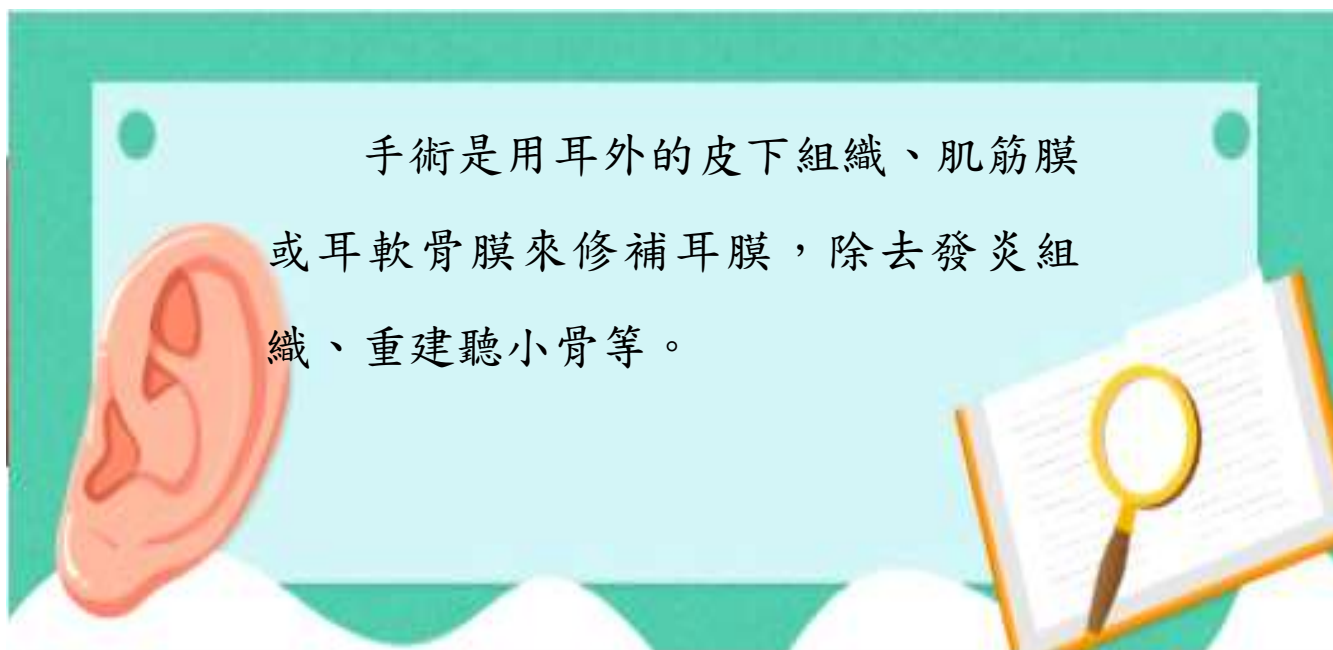
一、

手術簡介/生理解剖



耳朵包括外耳、中耳、內耳，外耳及中耳以耳膜分界，中耳內有聽小骨、耳咽管等。當有慢性化膿性中耳炎造成耳膜破孔、傳導性聽力喪失、或形成膽脂瘤，就建議接受中耳手術，去除發炎病灶，修補耳膜及重建聽力。

手術是用耳外的皮下組織、肌筋膜或耳軟骨膜來修補耳膜，除去發炎組織、重建聽小骨等。



二、手術前護理

 <p>填妥手術及麻醉同意書。</p>	 <p>術前須禁食禁水 6-8 小時，將為您注射點滴。</p>
 <p>手術前一天需洗頭。</p>	 <p>術前有時需作皮膚試驗，因術後可能使用盤尼西林類抗生素。</p>

三、手術後護理



♥ 術後請依護理師告知時間開始進食，宜採軟質飲食，**勿使用吸管。**



♥ 進食後以開水漱口，保持口腔清潔。



♥ 躺向無手術側或平躺，**避免壓迫傷口。**

♥ 術後醫師會在耳道內放置藥棉，傷口以彈性紗布包紮，2 至 3 天後拆除，拆除後會有少許分泌物滲出，會在您的耳道放一塊小棉球吸收分泌物，若棉球濕了，隨時更換，未濕則 1-2 天更換一次即可。



♡ 耳內可能會聽到一些雜音如流水聲，請**不要**用棉棒清理耳道，也不要將耳內藥棉取出，1至3週後由醫師取出藥棉。傷口保持乾燥約1-3週後於門診拆線。

♡ 術後耳朵內部若有輕微抽痛、癢或痰內有血絲，均

別擔
心!!

屬正常。



♡ 若有頭暈，請儘量臥床休息；需下床，請您慢慢坐起，不暈後再下床，並請家人陪伴。

♡ 出院後，耳部異常疼痛、紅腫或流膿不止，請儘快至醫院檢查。



♥ 如有需要搭乘飛機或爬山，
請與醫師討論。

四、居家照護

♥ 傷口避免碰水，保持清潔及乾燥。

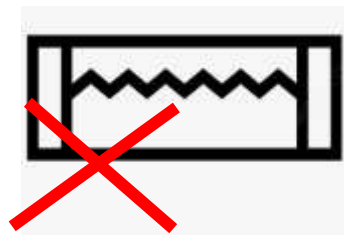
洗頭時以棉球輕塞耳道口，表面塗上藥膏，縫線處用藥膏塗厚、塗滿，洗完後，馬上拿掉棉球並將藥膏擦掉，重新塗上一層新的藥膏，避免耳部沾水或潮濕。

醫師將開立此藥膏給您帶回塗抹



♥ 預防上呼吸道感染，避免出入公共場所。

♥ 避免刺激性食物如：菸、酒、咖啡、濃茶、辣椒等，
避免嚼檳榔、口香糖或較硬的食物，以免造成傷口出血。



♥ 手術後2週內，請勿提重物、咳嗽，
打噴嚏時，不要完全掩住口鼻，不倒吸

鼻涕或用力擤鼻涕，保持排便通暢，避免閉氣用力解大便。

五、結論

中耳炎有急性及慢性之分，病情亦可輕可重，一旦沒有及早接受治療，有可能永久影響聽覺。要根治中耳炎，除了用藥外，及早採取手術處理積水問題、修補耳膜，或是進行「乳突骨切除術」來處理膽脂瘤，都是拯救聽覺的關鍵。

六、參考文獻

Li, B., Zhou, L., Wang, M., Wang, Y., & Zou, J. (2021).

Endoscopic versus microscopic surgery for treatment of middle ear cholesteatoma: A systematic review and meta-analysis. *American Journal of Otolaryngology*, 42(2), 102451.

<https://doi.org/10.1016/j.amjoto.2020.102451>.

Kim, D. J., Lee, H. M., Choi, S. W., Oh, S. J., Kong, S. K., & Lee, I. W. (2021). Comparative study of endoscopic and microscopic tympanoplasty performed by a single

experienced surgeon. American journal of
otolaryngology, 42(1), 102788.

<https://doi.org/10.1016/j.amjoto.2020.102788>

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 中耳手術後，躺向無手術側或平躺，避免壓迫傷口。

是 否 不知道

2. 術後耳朵內部若有輕微抽痛、癢或痰內有血絲，均屬正常。

是 否 不知道

3. 手術後可以用棉棒清理耳道。

是 否 不知道

4. 出院後，耳部異常疼痛、紅腫或流膿不止，請儘快至醫院檢查。

是 否 不知道

5. 傷口避免碰水，保持清潔及乾燥。

是 否 不知道