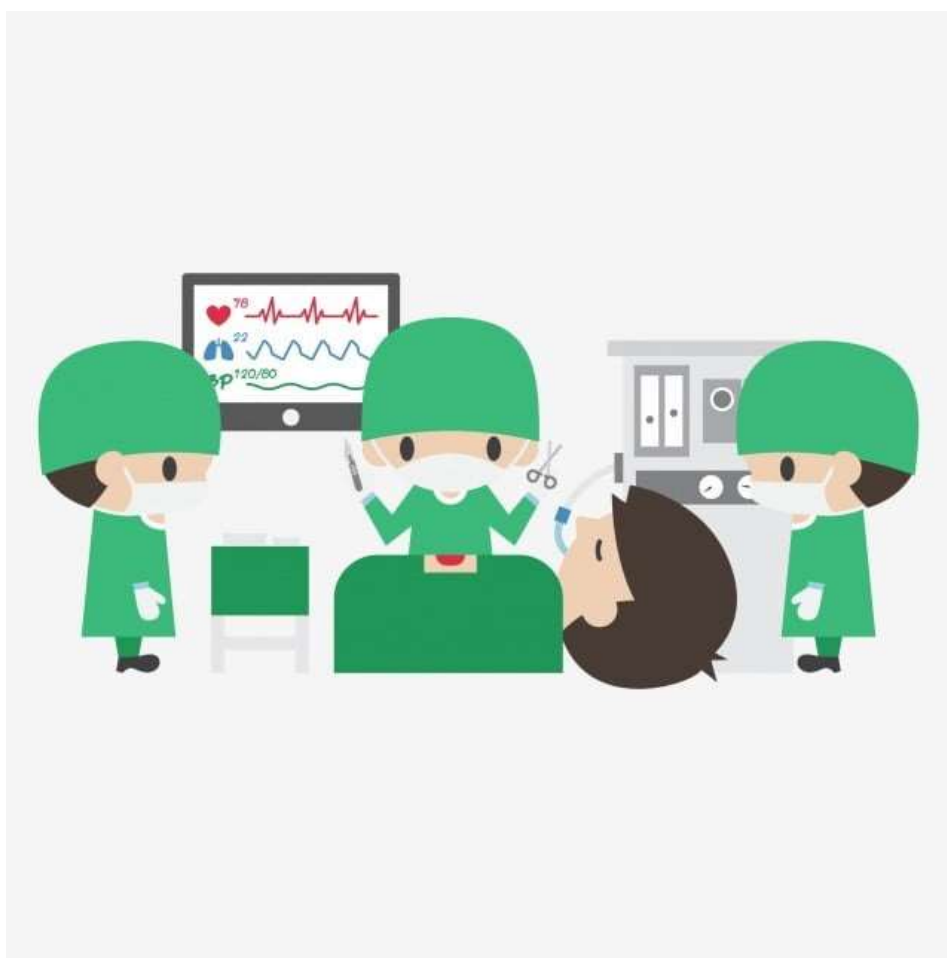




鼻腔手術知多少



全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經耳鼻喉科醫師或護理專家檢視

臺中榮民總醫院護理部編印

一、手術前要注意什麼呢？

(一)填寫手術及麻醉同意書。



水也
不能喝喔！

(二)「全身」麻醉術前應禁食禁水 8 小時。

「局部」麻醉則依醫師指示是否需要禁食。



(三)手術前需「移除」身上所有飾物，包含：



二、手術後要注意什麼呢？

(一)鼻部冰敷可減輕疼痛、腫脹及預防出血。手術後冰敷至少 24 小時，記得每次冰敷 15 分鐘須休息 15 分鐘。



(二)鼻部外的小紗布塊滲濕要更換。若滲出液量多且為鮮血，或由口腔吐出大量血塊，請立即就醫。

(三)鼻內填塞物目的為止血，不可自行取出。不同填塞物的放置時間可能不同，請詢問您的醫師，填塞物移除後會改善食物逆流到鼻腔或耳閉塞感等不適感。

(四)下床或如廁時，先坐於床上 5-10 分鐘，再下床。



(五)術後若解出像柏油顏色、黑色便，或嘔吐有血塊，僅 1-2 次，是因為手術中會吞入血液之緣故，請不用擔心，繼續觀察即可。若手術後 4 天仍有解多量柏油狀排便，請立即回診或急診治療。

(六)手術後 2 週內**避免**下列事項：

 <p>避免用過熱的水洗臉或洗澡</p>	 <p>避免突然姿勢的改變</p>
 <p>避免劇烈運動或 舉 5 公斤以上重物</p>	 <p>避免用力解便</p>
 <p>避免用力擤鼻涕或挖鼻孔</p>	 <p>避免進補或飲酒</p>
 <p>避免抽菸或吃太熱的食物</p>	 <p>三個月內避免游泳或潛水</p>

三、結論

出院後請按時服藥及一週後定期返門診檢查及追蹤，期間若有異常出血情形，請立刻至醫院門診或急診尋求醫師協助。

四、參考資料

方冠中、羅盛典、吳紹群、吳靖農、陳韋至(2021) · 慢性鼻竇炎病患接受鼻竇內視鏡手術後再次手術的危險因子 · 台灣耳鼻喉頭頸外科雜誌，56(2)，94-102。

[https://doi.org/10.6286/jtohns.202106_56\(2\).094](https://doi.org/10.6286/jtohns.202106_56(2).094)。

涂智文、陳穆寬 (2022) · 鼻中隔及鼻甲解剖手術 · 台灣耳鼻喉頭頸外科雜誌，56，22-29。

https://doi.org/10.6286/jtohns.202203/SP_56.0004

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 鼻腔手術若需全身麻醉術前應禁食禁水 8 小時。

是 否 不知道

2. 手術前需「**移除**」身上所有飾物，包含：活動假牙，眼鏡(包含隱形眼鏡)，指甲油或光療指甲。

是 否 不知道

3. 手術後鼻內填塞物目的為止血，可自行取出或用力擤鼻涕。

是 否 不知道

4. 鼻腔手術後若流出量多且為鮮紅血分泌物，或由口腔吐出大量血塊，請立即就醫。

是 否 不知道

5. 手術後 2 周內應避免劇烈運動或用力解便。

是 否 不知道