



簡介語言治療

一、 您有語言方面的問題嗎？

語言是人類社會中不可或缺的工具，是人類利用來與別人溝通的方式。廣泛的語言採口語的表達外，還包括書寫、手勢、面部表情、哭、笑及有系統的手語等。這些溝通方式主要是相互傳達訊息，達到相互了解的目的。如果這種相互傳達訊息的過程有問題，該如何是好？

下列陳述，可由語言治療師協助您。

- (一) 我教完一整天課以後，聲音已經沙啞了。
- (二) 我的父親中風以後，現在無法說話。

全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經耳鼻喉科醫師或護理專家檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

- (三) 我的小孩一生下來即有唇顎裂。
- (四) 我的同學說話有口吃現象。
- (五) 我的小孩已經2歲了，到現在仍不會說話。
- (六) 我5歲小孩所說的話，別人無法聽懂。
- (七) 我因為患有喉癌，開刀切除後，現在無法發出聲音與別人說話。

二、 下列為治療對象

- (一) **聲音異常**：即說話聲音異於常人，包括音調(太高、太低)、音質(沙啞、粗糙)、音量(太大、太小)不正常，而最常見的疾病，包括聲帶結節、聲帶息肉、聲帶麻痺、喉炎等。
- (二) **構音異常**：說話的語音不正確或不清楚。
- (三) **失語症**：由於腦部受到傷害，例如中風、車禍腦外傷或其他疾病，而失去運用語言的技巧，造成無法了解別人的語意或是別人無法了解病人所表達的言語。
- (四) **唇顎裂**：即口腔唇顎部位呈現有裂縫，以致造成構音不清楚及鼻音過重。

- (五) **聽力障礙**: 兒童若無法聽到聲音或只聽到部分聲音，可能較難完整接受他人訊息，亦無法運用聲音及構音器官來學得正確的言語方式。
- (六) **語言發展遲緩**: 即語言理解和語言表達能力均有困難的兒童，在整個語言發展過程中較正常兒童遲緩，多半因神經障礙、情緒障礙、環境等因素所造成或原因不明。
- (七) **口吃**: 即說話節律發生問題，無法達成流暢的言語溝通，因而出現說話結結巴巴的現象。
- (八) **喉切除者**: 因為喉癌或意外傷害，經由外科手術切除咽喉及聲帶，而造成永久性失聲。
- (九) **腦性麻痺**: 因為腦神經障礙，造成無法正常地控制肌肉活動，尤其是唇、舌等口腔器官，以致有構音異常現象。

三、結論

倘若您有語言方面的問題，可求診耳鼻喉科或復健科（耳鼻喉科治療對象主要是說話與吞嚥障礙的頭頸癌病人、發展遲緩及構音異常孩童，而復健科主要服務對象為腦中風、腦性麻痺病人、發展遲緩孩童）。

首先經由醫師檢查之後再轉介語言治療師做語言評估，進而擬訂治療計劃及治療過程，語言治療師會盡其所能，使您獲得語言能力的改善，或協助發展其他溝通方式。接受語言治療者必須體認到治療的效果不是一蹴即成的，往往需要病人有耐心並且與治療師相互配合，同時更需要家人在旁協助、鼓勵及諒解，才能得到良好效果。有些情況更需要醫師、社會工作人員、心理治療師、學校教師等專業人員的參與，才能有一完整的治療工作。

備註：本院為「無喉發展協會」之設置點，每週四下午會有無喉的病友團體聚會，並有本科語言治療師協助病人行後續食道語及人工發聲器使用的教學。

四、參考資料

王庭萱、王笙諭、張綺芬（2020）。台北地區 0~3 歲聽損嬰幼兒於醫學中心接受整合性早期療育之語言治療成效初探。台灣聽力語言學會雜誌，42，1-14。

[https://doi.org/10.6143/JSLHAT.202006_\(42\).0001](https://doi.org/10.6143/JSLHAT.202006_(42).0001)

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 若有聲音異常、構音異常、失語症、語言發展遲緩、
全喉切除者可藉由語言治療來改善其症狀。

是 否 不知道

2. 復健科主要治療服務患者為腦中風、腦性麻痺病
患、發展遲緩孩童。

是 否 不知道

3. 因每天喝酒、唱歌導致聲音沙啞、粗糙，需要尋求
語言治療師治療發音。

是 否 不知道

4. 若出現語言問題需要經由醫師評估病況，再找語言
治療師後續治療。

是 否 不知道

5. 耳鼻喉科主要治療服務患者為說話與吞嚥障礙的
頭頸癌病人、發展遲緩及構音異常孩童。

是 否 不知道