衛教編號:ENT-003

2005.11.17 訂定
2020.04.30(4 審)
2023.09.07(7 修)

認識鼻竇炎

一、什麼是鼻竇炎？

鼻竇炎是鼻竇腔發炎，鼻竇位於眼睛和鼻咽腔附近的顏面骨中之空腔，充滿著空氣且與鼻腔相通。

二、造成鼻竇炎的原因

鼻竇炎的形成包含多種病因，包括結構變異、抽菸、過敏體質和感染，鼻腔發炎時分泌物增加，黏膜會腫脹並造成鼻塞，此時鼻竇的開口被堵住，鼻竇中入侵的細菌及分泌物無法排除，故引發了急性鼻竇炎；如果鼻竇炎早期無得到適當的治療，或者本身合併有過敏性鼻炎、鼻息肉或鼻中膈彎曲等疾病，鼻腔和鼻竇的暢通受到阻礙，就可能成了慢性鼻竇炎。

全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經耳鼻喉科醫師或護理專家檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

三、鼻竇炎的症狀

(一) 急性鼻竇炎：常在上呼吸道感染後，多有鼻塞、流鼻涕，和在鼻樑周圍、前額、眉下等處有壓痛感等症狀，甚至發燒。

(二) 慢性鼻竇炎：其症狀則多為流膿鼻涕，或鼻涕倒流到咽喉裡、鼻子阻塞、頭痛、注意力不集中等症狀。

四、鼻竇炎的治療

(一) 急性鼻竇炎治療：

1. 多數的急性鼻竇炎為自癒性，只有症狀嚴重者才需藥物治療。
2. 鼻腔內使用局部治療、或以生理食鹽水沖洗鼻腔。
3. 口服或靜脈輸液抗生素治療。
4. 鼻用類固醇或血管收縮劑(不建議長期使用)，以促使鼻腔和鼻竇的暢通。

(二) 慢性鼻竇炎治療：

1. 鼻用類固醇。
2. 鼻腔沖洗。

3. 抗生素藥物治療，用藥時間視反應而定。
4. 必要時使用短期口服類固醇。
5. 藥物治療失敗，可以內視鏡手術的方法，把發炎變質的黏膜或息肉移除，鼻竇開口擴大，使鼻竇內重新建立良好的引流。
6. 若兒童患了慢性鼻竇炎，一般以藥物治療，必要時移除鼻咽部腺樣體或使用穿刺引流法。

五、鼻竇炎的日常注意事項

(一) 接受過手術治療後的病人，需定期的追蹤檢查，並維持鼻腔的暢通。

(二) 應避免反覆上呼吸道感染，及藥物控制鼻過敏症狀。

六、結論

鼻竇炎的治療是以藥物治療為主，鼻內局部治療為輔，嚴重或慢性鼻竇炎才考慮以手術治療。早期正確的診斷及適當的治療鼻竇炎將可恢復以往正常生活。

七、參考資料

黃同村（2020）·急性鼻及鼻竇炎·*台灣耳鼻喉頭頸外科雜誌，55*，5-11。

https://doi.org/10.6286/jtohns.202012/SP_55.0002

羅盛典（2020）·慢性鼻及鼻竇炎的內科治療：類固醇·*台灣耳鼻喉頭頸外科雜誌，55*，51-57。

https://doi.org/10.6286/jtohns.202012/SP_55.0007

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1.鼻竇炎是指鼻竇腔發炎，鼻竇位於眼睛和鼻咽腔附近的顏面骨中之空腔，充滿著空氣且與鼻腔相通。

○是　○否　○不知道

2.急性鼻竇炎的症狀多有鼻塞、流鼻涕，和在鼻樑周圍、前額、眉下等處有壓痛感等症狀，甚至發燒。

○是　○否　○不知道

3. 鼻竇炎的治療可以長期使用鼻用類固醇或血管收縮劑。

○是　○否　○不知道

4. 慢性鼻竇炎的症狀多為流膿鼻涕，或鼻涕倒流到咽喉裡、鼻子阻塞、頭痛、注意力不集中等症狀。

○是　○否　○不知道

5.鼻竇炎的治療是以藥物治療為主，鼻內局部治療為輔，嚴重或慢性鼻竇炎才考慮以手術治療。

○是　○否　○不知道