



聲帶手術衛教

一、手術簡介/生理解剖

聲帶位於我們的喉部，氣管的上方，當您出現談話後喉嚨乾、緊、痛，聲音沙啞及發音吃力等症狀時，表示您聲帶已經出問題，有可能是聲帶麻痺、聲帶結節、聲帶息肉及聲帶肉芽腫，或是腫瘤，有時必須接受聲帶手術治療，或切片檢查。其手術步驟重點：手術是在全身麻醉下經口利用喉鏡顯微手術切除聲帶的病變，所以您身體外觀並不會有傷口。

全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經耳鼻喉科醫師或護理專家檢視

臺中榮民總醫院護理部編印

二、手術前準備

- (一) 手術前 1 天午夜後勿再進食及喝水。
- (二) 手術前須施打點滴。
- (三) 手術前，須填寫手術及麻醉同意書。
- (四) 移除身上的飾品及假牙。

三、手術後注意事項

- (一) 手術後當天護理師會告訴您開始進食的時間。
- (二) 進食後應以冷開水漱口，保持口腔清潔。
- (三) 術後需禁聲 1 個星期，除不可發聲說話外（包括大小聲及耳語），亦應避免清喉嚨等動作；術後 1 個月內少說話。
- (四) 手術後數日內會有些許疼痛，此乃正常現象，必要時可依醫師指示給予止痛劑使用。

四、出院後注意事項

- (一) 出院後如有咽喉疼痛嚴重、咳嗽帶血、呼吸困難或有發高燒現象，請隨即至急診室求治。
- (二) 出院後按醫師指示門診複檢，並按時服藥。
- (三) 平常保養應避免大聲吼叫、連續時間長談或提高音量說話。

(四) 多喝溫開水保持喉嚨濕潤。

(五) 應避免吃刺激性食物如：菸、酒、咖啡、濃茶、
辣椒等。

五、結論

除了少數聲帶疾病是天生的以外，絕大多數都是後天不正確或過度使用聲帶所造成。因此，手術後一定要改掉不良的說話習慣，如此方可避免日後聲帶疾病的復發。

六、參考資料

DynaMed(2020, Dec 14). *Hoarseness - Approach to the Patient*.<https://www.dynamed-com.ermg.vghtc.gov.tw/approach-to/hoarseness-approach-to-the-patient>.

Vasconcelos, D., Gomes, A., & Araújo, C. (2019). Vocal fold polyps: Literature review. *International Archives of Otorhinolaryngology*, 23(1), 116–124.

<https://doi.org/10.1055/s-0038-1675391>

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 手術後，吃完東西應以冷開水漱口，保持口腔清潔。

是 否 不知道

2. 出院後如有咽喉疼痛嚴重、咳嗽帶血、呼吸困難或有發高燒現象，請隨即至急診室求治。

是 否 不知道

3. 術後需禁聲 1 個星期，除不可發聲說話外（包括大小聲及耳語），亦應避免清喉嚨等動作；術後 1 個月內少說話。

是 否 不知道

4. 平常保養應避免大聲吼叫、連續時間長談或提高音量說話。

是 否 不知道

5. 應避免吃刺激性食物如：菸、酒、咖啡、濃茶、辣椒等。

是 否 不知道