



衛教編號:ENT-016

2005.11.17 訂定

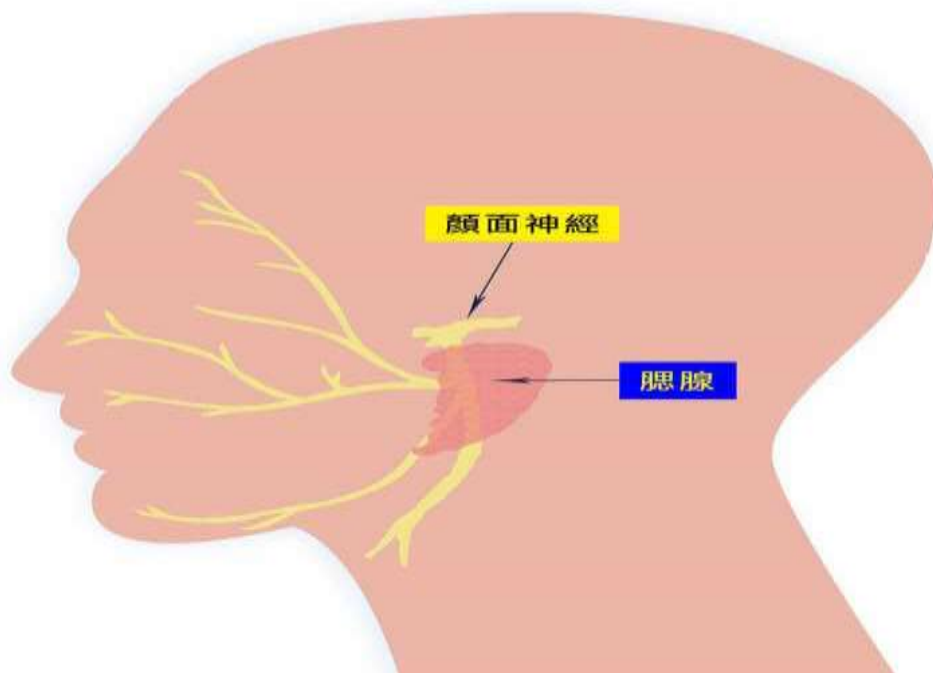
2023.09.07(3 修)

2020.03.30(8 審)

腮腺手術衛教

一、手術簡介/生理解剖

腮腺位於我們耳廓前下方，此位置出現腫塊，有時必須接受腮腺切除之手術治療。手術是在全身麻醉下進行，沿著耳前至耳下皮膚切開將腫塊切除並送病理化驗。



全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經耳鼻喉科醫師或護理專家檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

二、手術前準備

- (一) 手術前 1 天午夜後勿再進食及喝水。
- (二) 手術前須施打點滴。
- (三) 手術前，須填寫手術及麻醉同意書。
- (四) 移除身上的飾品及假牙。

三、手術後注意事項

- (一) 手術後當天護理師會告訴您開始進食的時間。
- (二) 術後 2 週內宜採軟質飲食，如：稀飯、布丁、豆花等。
- (三) 進食後應以冷開水漱口，保持口腔清潔。
- (四) 傷口會以彈性繃帶包紮，並會接著一條引流管引流傷口之血水，此管需放置 2-3 天左右，如一天引流量 15~30 cc 醫師會為您拔除引流管。
- (五) 引流管拔除後彈性繃帶需再包紮 1 天，壓迫傷口避免血腫。
- (六) 彈繃拆除後，會在您傷口縫線處塗上消炎藥膏（如使用美容膠帶便無需塗藥膏）。
- (七) 起床或躺下需由旁人將手置於後頸支撐頸部，避免傷口過度伸張。

- (八) 可平躺或側睡，但須避免躺向患側。
- (九) 手術後數日內會有些許疼痛，此乃正常現象，必要時可依醫師指示給予止痛劑改善。
- (十) 手術後若有眼睛無法閉合及嘴角歪斜，腫脹消失後，再積極復健後症狀多會改善。

四、出院後注意事項

- (一) 出院後，傷口避免碰水保持清潔及乾燥，如出現傷口紅腫、嚴重疼痛、有分泌物流出或發高燒現象，請隨即至急診室求治。
- (二) 多吃水果及高蛋白食物促進傷口癒合，如：魚、肉、蛋、奶、豆製品，應避免吃刺激性食物如：菸、酒、咖啡、濃茶、辣椒等。
- (三) 出院後按醫師指示門診複檢，並按時服藥。

五、結論

腮腺會因受到病毒感染引起發炎腫大，同樣也會長腫瘤，外觀會凸起並無疼痛感，建議當腮腺出現變化時應立即就醫，雖然約 70%~80% 為良性腫瘤，但早期診斷及手術切除，仍會治癒且復發率不高，手術後返診追蹤及觀察即可。

六、參考資料

柯建安、簡志彥、莊蕙青(2021)·影響腮腺切除手術
中偵測顏面神經反應之因素·*台灣耳鼻喉頭頸外科雜誌*，56(3)，147-154。

[https://doi.org/10.6286/jtohns.202109_56\(3\).147](https://doi.org/10.6286/jtohns.202109_56(3).147)

Yu, G., Peng, X. (2019). Conservative and functional
surgery in the treatment of salivary gland tumors.
International Journal of Oral Science, 11, 22-25.

<https://doi.org/10.1038/s41368-019-2259-9>

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 術後 2 週內宜採軟質飲食，如：稀飯、布丁、豆花等。

是 否 不知道

2. 手術後，吃完東西應以冷開水漱口，保持口腔清潔。

是 否 不知道

3. 手術後，怎麼躺都可以。

是 否 不知道

4. 出院後，傷口避免碰水保持清潔及乾燥。

是 否 不知道

5. 出院後，多吃水果及高蛋白食物促進傷口癒合，

如：魚、肉、蛋、奶、豆製品，應避免吃刺激性食物如：菸、酒、咖啡、濃茶、辣椒等。

是 否 不知道