



鼻咽癌

一、什麼是鼻咽癌？

鼻咽癌是指在鼻腔的後方，口咽的上方，長有癌細胞，是耳鼻喉科常見的癌症，其罹患率以四十歲左右的男性居多。

二、造成鼻咽癌的原因

經統計和研究，鼻咽癌與遺傳、吸煙、化學煙霧刺激或時常食用鹹魚可能有關，學者更發現鼻咽癌與EB 病毒有強烈相關性，但其真正的致病機轉，尚未確定。

三、鼻咽癌的症狀

鼻咽癌的主要症狀有鼻出血、血絲痰、耳鳴和頸部長有腫塊，另外臉麻、頭痛和複視也是可能的症狀。

全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經耳鼻喉科醫師或護理專家檢視

臺中榮民總醫院護理部編印

四、鼻咽癌的診斷

確定診斷是要作鼻咽的切片檢查才可以證實，除了少數表現特殊的病人外，大部份患有鼻咽癌的病人，都很容易被診斷出來。

五、鼻咽癌的治療

- (一) 放射線治療為主：鼻咽癌細胞對放射治療的效果極佳，早期（第一期）治癒率可達90%以上。
- (二) 化學治療為輔：對於中晚期病人放射治療時同時做化學治療可增加治癒率、減少轉移率。
- (三) 手術切除只適用於部分局部復發或頸部復發的病人。

六、罹患鼻咽癌注意事項

- (一) 要放鬆心情，做適當的運動，以維持健康。
- (二) 接受放射線治療之前，要請牙科醫師檢查。
- (三) 治療的部位，避免受傷，以免傷口不易癒合。
- (四) 注意口腔的清潔。
- (五) 接受化學治療的病人，需定期接受血液檢查。
- (六) 均衡營養。

七、結論

鼻咽癌是一種需要同時結合耳鼻喉科醫師、放射線腫瘤醫師及其他醫療團隊合作治療的疾病。因此，只要早期發現、適當治療，相信鼻咽癌對國人健康的威脅將大幅降低。

八、參考資料

房暉宸、葉建甫 (2020) · 鼻腔鼻竇乳突瘤的分類及治療簡介· *臨床醫學月刊* , 86(4) , 607-608 。

[http:// doi.org/10.6666/ClinMed.202010_86\(4\).0110](http://doi.org/10.6666/ClinMed.202010_86(4).0110)

Chen, Y. P., Chan, A., Le, Q. T., Blanchard, P., Sun, Y., & Ma, J. (2019). Nasopharyngeal carcinoma. *Lancet*, 394(10192), 64-80.

[https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(19\)30956-0](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(19)30956-0)

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1.鼻咽癌是指在鼻腔的後方，口咽的上方，長有癌細胞，是耳鼻喉科常見的癌症，其罹患率以四十歲左右的男性居多。

是 否 不知道

2.鼻咽癌與遺傳、吸煙、化學煙霧刺激或時常食用鹹魚可能有關，學者更發現鼻咽癌與 EB 病毒有強烈相關性。

是 否 不知道

3.在接受放射線治療之前，不需要看牙科醫師檢查牙齒。

是 否 不知道

4.鼻咽癌的主要症狀有鼻出血、血絲痰、耳鳴和頸部長有腫塊。

是 否 不知道

5.鼻咽癌的治療以放射線治療為主，效果極佳，早期（第一期）治癒率可達 90% 以上。

是 否 不知道