



淺談突發性耳聾

一、突發性耳聾的定義

「突發性耳聾」是耳鼻喉科的一項急症，主要症狀為突然聽力下降，常伴有耳鳴，有些病人會出現暈眩。突發性耳聾的定義是 72 小時之內、聽力出現 3 個連續頻率、大於 30 分貝的感音神經性聽力減損，多發生於單側。

二、病因

突發性耳聾的真正發生原因不明，最常被提到的原因為病毒感染、血管因素、內耳受傷、自體免疫攻擊或不明原因造成的。有一些病人在發病前有些許上呼吸道感染症狀，可能是病毒感染造成內耳發炎，導致聽力受損，而好發季節為季節交替時分。

全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經耳鼻喉科醫師或護理專家檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

三、突發性耳聾的治療

一旦有突發性耳聾的症狀建議立即就醫，最佳治療時間為一個星期內。愈晚治療、聽力損失越嚴重或合併暈眩發作及身體多項系統性疾病，預後會越差，需跟您的主治醫師討論合適的治療方式。

(一) 目前用來治療突發性耳聾的方式

1. 靜脈注射大劑量類固醇。
2. 口服大劑量類固醇。
3. 中耳腔內注射類固醇。

(二) 另一方面配合給予血漿擴張劑及血管擴張劑來幫助增加內耳的血液循環。

(三) 其他治療如：接受高壓氧治療，它可提高內耳組織的含氧量及血氧的供應，逐漸恢復耳內細胞的正常聽力，是否接受高壓氧治療，仍需由高壓氧中心醫師評估後執行。

四、治療期間的注意事項

口服或靜脈注射類固醇治療期間血糖、血壓可能會升高，假如高血壓或糖尿病病人要接受此治療，請依醫師指示監測血糖及血壓變化，並且減少鹽分的攝

取，按照醫師指示服藥，不要隨意調整劑量或停止服用。另一方面使用血漿擴張劑或血管擴張劑可能會有頭暈不適，建議多臥床休息，治療期間，醫師會安排聽力追蹤檢查，評估聽力恢復狀況。

五、居家照護

聽力是溝通的最基本要件之一，當周圍親屬罹患突發性耳聾時，平日可注意下列事項：

- (一) 談話時站於病人健側，講話字句清楚、簡短，注意音量和放慢速度。
- (二) 突發性耳聾的病人，平日勿過度勞累、調整生活作息及飲食方式，如：避免刺激性飲料：咖啡、濃茶、酒精，降低膽固醇及鹽份攝取，預防血管硬化，影響血液循環。
- (三) 定期追蹤檢查，避免暴露於高噪音的環境、降低壓力源及放鬆情緒可以幫助恢復聽力。
- (四) 當聽力突然變差會影響病人身心，應適時提供心理支持，如：多給予陪伴及鼓勵，「突發性耳聾」的治療，主要的關鍵是在於早期治療及多休息以改善其預後。

六、結論

秋冬季節變換，就是突發性耳聾好發的時候，因此，突然間出現耳鳴，甚至聽不到聲音時，千萬不可輕忽，請儘速就醫，早期診斷、治療，才能提高聽力恢復的機會。

七、參考資料

廖文輝、秦郁晴（2022）。突發性耳聾臨床醫學指引與治療預後。《臨床醫學月刊》，90(4)，683-688。

[https://doi.org/10.6666/ClinMed.202210_90\(4\).0110](https://doi.org/10.6666/ClinMed.202210_90(4).0110)

Chandrasekhar, S. S., Tsai Do, B. S., Schwartz, S. R., Bontempo, L. J., Faucett, E. A., Finestone, S. A., Hollingsworth, D. B., Kelley, D. M., Kmucha, S. T., Moonis, G., Poling, G. L., Roberts, J. K., Stachler, R. J., Zeitler, D. M., Corrigan, M. D., Nnacheta, L. C., Satterfield, L., & Monjur, T. M. (2019). Clinical practice guideline: Sudden hearing loss (update) executive summary. *Otolaryngology--head and neck surgery : official journal of American Academy of Otolaryngology-Head and Neck Surgery*, 161(2), 195-210.

<https://doi.org/10.1177/0194599819859883>

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 「突發性耳聾」常見在 72 小時內單耳突然聽力下降，伴隨有耳鳴、暈眩症狀發生。

是 否 不知道

2. 突發性耳聾最常見原因為病毒感染、血管因素、內耳受傷、自體免疫攻擊或不明原因造成的。

是 否 不知道

3. 突然間出現耳鳴，應先等到完全聽不到聲音，再行就醫，這樣醫師才好判斷。

是 否 不知道

4. 治療突發性耳聾，常見治療方式為類固醇藥物、血管擴張劑、高壓氧治療。

是 否 不知道

5. 突發性耳聾好發季節為秋冬換季，最佳治療時間為發病一個星期內。

是 否 不知道