



衛教編號:PED-011

2004.04.01 訂定  
2022.07.15 (7 審)  
2023.08.07 (8 修)

# 兒童腹股溝疝氣、陰囊水腫 手術前後照護須知



(圖片來源:取自 [https://www.hernia.com.tw/mobile/understand\\_d.php?id=38](https://www.hernia.com.tw/mobile/understand_d.php?id=38))

全人智慧 醫療典範  
愛心 品質 創新 當責

經小兒外科醫師檢視  
臺中榮民總醫院護理部編印

## 一、腹股溝疝氣：

當腹腔內容物（通常為小腸）滑入疝氣囊內，腹股溝外觀會凸出，稱為腹股溝疝氣(圖一)。若脫出的小腸卡在疝氣囊內無法復位，致腸子血液循環受阻，可能造成腸子壞死，因此疝氣診斷確定時，應及早以手術方式修補。

## 二、陰囊水腫：

腹腔內組織液流入並積存在陰囊中，一般可觀察至一歲，若仍然存在，則須手術治療。



取自於 <http://www.tand.org.tw/publications/into.asp?/436.html>

圖一 腹股溝疝氣

### 三、手術前的注意事項：

- (一)醫師予解釋手術事宜後，請您填妥手術同意書，麻醉醫師予解釋麻醉方式後，請您填妥麻醉同意書。
- (二)手術前須禁食禁水 8 小時（小於 2 歲病童只需禁水 6 小時）。
- (三)手術當天依約定時間至門診手術室報到。

### 四、手術後照護注意事項：

- (一)手術後會轉入恢復室觀察，等麻醉完全恢復，待生命徵象穩定後住院觀察，護理師會視病童疼痛狀況、必要時給予傷口止痛劑。
- (二)手術後禁食約 2 至 4 小時，待病童清醒，請先予進食少量開水，若無噁心、嘔吐或頭暈等不適，30 分鐘後即可採漸進式進食，飲食無特別禁忌。
- (三)手術後於下腹腹股溝處會有一傷口，並貼上透明防水敷料，有少許滲血、屬正常現象。
- (四)請避免病童過度哭鬧、影響傷口癒合。

## 五、手術後居家照護注意事項：

(一)術後三天會有輕微發燒(約 38°C 耳溫)，屬正常之傷口組織反應，勿須擔心，可先減少衣服或被蓋。

(二)回家後若傷口疼痛或體溫高於 38.5°C (耳溫)，必要時則可服用解熱鎮痛劑，如安佳熱，不需服用任何抗生素。

(三)術後三天內傷口保持乾燥，第四天起可以沖水洗澡，不可泡澡。在透明防水敷料內傷口會有少量血跡，不需換藥，但請勿移除透明防水敷料；如以腹腔鏡手術，術後傷口勿碰水、勿移除敷料，保持傷口乾燥即可，術後一星期回診複查時，再由醫師換藥，不需拆線。

(四)出院後若傷口異常出血量增多，請立即就醫。

(五)手術後一個月內勿提重物(大於 10 公斤)及過度劇烈的運動，如跑、跳。



## 六、結論

術後傷口小，仍應注意保持乾燥，依時間回診，注意勿過度活動，傷口才能恢復。

## 七、參考文獻

葉奕廷、許耀仁、傅玉瑋、錢大維(2019)·小兒腹腔鏡疝氣修補術·*臨床醫學月刊*，83(1)，28-31。

Shakil, A., Aparicio, K., Barta, E., & Munez, K. (2020). Inguinal hernias: diagnosis and management. *American family physician*, 102(8), 487-492.

您喜歡這份衛教單張嗎?請拿起您的手機掃條碼完成滿意度，給我們回饋及建議，謝謝！



讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1.手術前需禁食8小時，若小於2歲病童可禁食6小時。

是否不知道

2.手術後於下腹腹股溝處會有一傷口，並貼上透明防水敷料，有少許滲血、屬正常現象。

是否不知道

3.術後三天內傷口保持乾燥，第四天起可以沖水洗澡及泡澡。

是否不知道

4.保持傷口乾燥即可，術後一星期回診複查時，再由醫師換藥，不需拆線。

是否不知道

5.出院後若傷口異常出血量增多，請立即就醫。

是否不知道