



衛教編號:OBS-012

2004.04.05 訂定

2023.07.21(3修)

2018.06.15(1 審)

嬰兒溢奶或吐奶的處理



全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經護理專家檢視

臺中榮民總醫院護理部編印

溢奶和吐奶的差別

溢奶和吐奶的差別是在於「發作的方式」及「動作上的程度」不同。

溢 奶		指喝的奶水從嘴角溢出來，是因為嬰兒的括約肌力道不夠，使奶水容易從胃逆流而上。
吐 奶		指從嘴巴放射狀的噴出奶水，又因口腔與鼻腔是相通的，所以奶水也會由鼻孔噴出。

哪些情況較容易溢奶或吐奶呢？

- (一) 吃太多、太飽：胃內壓力增加，自然會反流出來。
- (二) 喝完奶後劇烈運動或玩得太厲害：腹部肌肉收縮增強，造成嘔吐。
- (三) 腸胃道疾病：胃食道逆流、幽門狹窄、腸胃炎、腸阻塞。



(四) 食物中毒。

如何減少溢奶、吐奶的發生？

(一) 餵奶時要平靜緩慢，適量的餵食，採少量多餐。



(二) 餵母乳的嬰兒，如果也很容易溢、吐奶，可以在每次餵奶中或餵奶後，先以直立抱姿及拍背排氣。



(三) 不要讓嬰兒生氣大哭或過度飢餓後才餵奶。

(四) 睡覺時整個床頭墊高，讓嬰兒的頭比肚子高，但需注意呼吸順暢。




(五) 選擇適合嬰兒的奶嘴，防止吸入過多的空氣。

(六) 四~六個月大後可以開始添加副食品，增加食糰的黏稠度，以改善吐奶的症狀。



吐 奶 的 緊 急 處 理

<p>(一)</p>	<p>迅速將嬰兒的臉及身體側向一邊，拍打背部，避免奶水向後流入咽喉及氣管內。</p>	
<p>(二)</p>	<p>使用吸球，先將球體壓扁，前端放入口腔內，吸出口腔之奶水。</p>	
<p>(三)</p>	<p>再重覆(二)之步驟吸鼻子。</p>	

(四)	如發現嬰兒憋氣不呼吸或臉色發紺，應立即將嬰兒俯臥並用力拍打背部。	
-----	----------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------

什麼狀況出現時應立即就醫

- (一) 連續性噴射式嘔吐，且每天都有 1-2 次以上。
- (二) 吐出來是黃綠色的胃內容物。
- (三) 溢、吐奶合併活動力變差，體重不增加或明顯減輕。
- (四) 有發紺（面色發青）或呼吸喘快費力的現象。

結 論

爸媽們不要太慌張，寶寶溢吐奶是常見的情況，當寶寶發生溢吐奶時，記得文章中教給您的招式，將溢吐奶快速地清理清潔乾淨，細心的觀察有

無其他症狀，正確的判斷、處理、照顧，只要爸媽
謹慎細心，寶寶一定都會健康成長。

參 考 資 料

黃立琪(2022)·兒童消化系統疾病及其護理·於陳月
枝總校閱，*實用兒科護理*(9版，547-568頁)，華
杏。

圖 片 來 源

- (一) <https://www.ixinwei.com/2018/03/19/90551.html>
- (二) https://www.kango-roo.com/ki/image_256
- (三) https://www.sohu.com/a/291715291_100298450
- (四) https://www.sohu.com/a/42142055_322733
- (五) <https://kknews.cc/health/gqbq958.html>
- (六) https://www.sohu.com/a/136309040_100686
- (七) https://www.sohu.com/a/42142055_322733

- (八) <https://kknews.cc/health/gqbq958.html>
- (九) https://www.sohu.com/a/136309040_100686
- (十) https://www.sohu.com/a/223363145_119869
- (十一) <http://alinalin.tw/2015-03-03-1095>
- (十二) <https://www.mamaclub.com.my/18217>
- (十三) <http://ahjgjz.com/include/content.php?id=793>

讓我們來進行測驗，已確認您已充分了解

1. 當嬰兒容易溢吐奶時，睡覺時可將整個床抬高，
頭部高於腹部，但仍需注意呼吸情形。
是 否 不知道
2. 喝太多、喝太飽及喝完奶後劇烈運動或玩得太厲害，容易造成嬰兒溢奶及吐奶。
是 否 不知道
3. 溢奶是指奶水從嘴巴噴出、吐奶是指奶水從嘴角流出。
是 否 不知道
4. 當嬰兒發生溢吐奶情形，須迅速將嬰兒的臉及身體側向一邊，拍打背部，密切觀察嬰兒呼吸及哭

泣情形。

是 否 不知道

5. 當嬰兒溢吐奶時，應立即將嬰兒的臉及身體側向一邊，拍打背部，使用吸球，先將球體壓扁，前端放入口腔內，吸出口腔之奶水。

是 否 不知道