



腹膜透析導管植入手術衛教

一、目的

植入腹膜透析導管，藉由腹膜透析幫助身體除去過多的水分及尿毒素。

二、手術前照護

- (一) 手術前泌尿科醫師會進行術前評估及說明，並由麻醉科醫師進行手術前的評估及衛教。
- (二) 手術前一天需自行用 30mL Easy Antiseptic Liquid 2%清潔腹部及肚臍周圍，行全身麻醉者於午夜 12 點開始禁食禁水，若為局部麻醉者則不需禁食禁水。
- (三) 手術過程採全身麻醉或局部麻醉，醫師會以腹腔鏡手術或傳統手術方式植入腹膜透析導管。
- (四) 手術當天護理師會為您注射點滴、更換手術衣、取下活動假牙及飾品。

全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經腎臟科醫師檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

三、手術後照護

- (一) 手術後返回病房後需禁食禁水 6 小時，腹部上存留一條腹膜透析導管。
- (二) 護理師會適當固定導管預防拉扯，並觀察傷口及導管出口處有無滲血或滲液情形，若有傷口疼痛或滲濕情形，請告知護理師處理或換藥。
- (三) 手術後隔天開始到腹膜透析室，由腹膜透析護理師進行透析訓練及傷口換藥，並由腹膜透析室護理師教導腹膜透析技術及導管注意事項。
- (四) 手術後避免增加腹壓的動作，如：咳嗽、腹部用力等。需保持排便順暢，必要時可以使用軟便劑。
- (五) 手術後 10-14 天傷口痊癒後可拆線。
- (六) 由腹膜透析護理師評估導管出口及傷口情形，若已完全癒合後即可開始淋浴，但不可泡澡，洗澡時需使用防護工具(如：防水透明敷料)。洗澡後導管出口處需立即換藥。

四、注意事項

- (一) 每日需洗澡，養成良好衛生習慣，可採淋浴或擦澡，切記不可泡澡。
- (二) 每日至少須做導管出口護理一次，尤其洗澡後或流汗多時，應執行更換敷料及檢查傷口。
- (三) 將腹膜透析導管固定，不可拉扯或扭轉。
- (四) 絕對不可以在導管附近使用剪刀或尖銳物品，如針、刀片等，以免劃破導管，導致細菌進入腹膜腔引起腹膜炎。
- (五) 不要在導管出口處繫腰帶、抓癢，或任意塗抹藥膏、痂子粉、乳液。
- (六) 若發現導管出口有紅、腫、熱、痛或有發燒、肚子痛、引流液混濁等感染症狀出現時，立即與腹膜透析小組護理師聯繫並迅速就醫，連絡電話：04-23592525 轉 3053、3054。

五、結論

透析導管是腎臟代謝的橋梁，如有照護疑慮可隨時進行諮

詢，台中榮民總醫院護理部關心您，祝您平安喜樂。

六、參考文獻

何揚、陳範宇、林志慶(2021)·腎臟疾病預後品質綱領：血液

透析血管通路準則概述(下)·*腎臟與透析*，33(2)，1-104。

[https://doi.org/10.6340/KD.202106_33\(2\).0010](https://doi.org/10.6340/KD.202106_33(2).0010)

何揚、陳範宇、林志慶(2021)·腎臟疾病預後品質綱領：血

液透析血管通路準則概述(上)·*腎臟與透析*，33(2)，

97-100。 [https://doi.org/10.6340/KD.202106_33\(2\).0009](https://doi.org/10.6340/KD.202106_33(2).0009)

陳秀婷、唐德成(2019)·末期腎臟病患透析通路的建立時機及

型態·*腎臟與透析*，31(2)，49-52。

[https://doi.org/10.6340/KD.201906_31\(2\).0001](https://doi.org/10.6340/KD.201906_31(2).0001)

歐世祥、李柏蒼(2021)·血管通路建立與照護·*腎臟與透析*，

33(2)，63 - 67。

[https://doi.org/10.6340/KD.202106_33\(2\).0002](https://doi.org/10.6340/KD.202106_33(2).0002)

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1.腹膜透析導管是藉由腹膜透析幫助身體除去過多的水分及尿毒素。

是 否 不知道

2.絕對不可以在導管附近使用剪刀或尖銳物品，以免劃破導管，導致細菌進入腹膜腔引起腹膜炎。

是 否 不知道

3.導管出口處是可以繫腰帶、抓癢，或任意塗抹藥膏、痱子粉、乳液。

是 否 不知道

4.每日至少須做腹膜透析導管出口護理一次，尤其洗澡後或流汗多時，應執行更換敷料及檢查傷口。

是 否 不知道

5.手術後避免增加腹壓的動作，如：咳嗽、腹部用力等。需保持排便順暢，必要時可以使用軟便劑。

是 否 不知道