



衛教編號：NEPHRO-003

2001.08.15 訂定

2023.08.01(4 修)

2020.04.29(6 審)

雙腔導管之居家照護

一、雙腔導管放置的目的

提供給尚未建立永久性血管通路的透析病人，一般留置約 2 星期至 1 個月。

二、適應症

腎衰竭引起肌酸酐升高、鉀離子升高、水分積蓄太多，或為清除血液中有毒抗體，或因急性藥物中毒作為清除體內毒物之用。

三、雙腔導管放置部位

暫時性的雙腔導管：在頸部或腹股溝之靜脈插入，提供緊急透析使用(圖一)。

全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經腎臟科醫師專家檢視
臺中榮民總醫院護理部編印



圖一 暫時性雙腔導管

四、雙腔導管照護需知

雙腔導管因為留置在體外，需要小心照顧，維持導管的功能。

- (一)導管避免扭結、牽扯或滑脫，與皮膚黏貼牢靠，若發現縫線脫落需要請醫師重縫；當雙腔導管置放於股靜脈時，應避免維持 90 度坐姿，以免扭曲導管，而影響透析時的血流速度。
- (二)導管插入處必須保持乾燥，避免用手抓癢，洗澡時應採擦澡方式，避免泡澡。
- (三)出院後若導管插入處有滲液，應回門診或至臨近

醫療院所處理。

(四)任何尖銳物品，如剪刀、安全別針不可靠近導管。

(五)雙腔導管上方導管夾應置放適當處並關緊，勿自行調整開關，以免發生大量出血。

(六)若導管放置於頸部，應將長髮紮起並用髮夾夾好，並穿著寬鬆衣物，以避免更衣時，造成導管之牽扯或移位。

(七)睡姿勿壓迫到導管，頸部勿過度扭轉、伸展，不宜使用高枕頭應避免睡向插管側。

五、移除導管後注意事項

(一)預備移除導管時，醫師會先暫用抗凝血用藥，由醫師進行導管移除，導管移除傷口會由醫師先徒手加壓十五分鐘。

(二)每兩小時護理師會再次檢視傷口是否有出血情形，移除導管後需平躺2小時，避免劇烈運動，當日盡量臥床休息。

(三)止血的紗布需置放至隔日，經護理師評估後移除

或更給予傷口護理。

(四) 移除導管後 24 小時內不可下床洗澡(可擦澡)，3

日內勿搬重物或提重物。

(五) 若移除管路傷口有滲血或出血、局部發生紅腫、

肢體末稍麻木冰冷或異常疼痛感，需立即通知護

理師處理。

六、 緊急返診注意事項

(一) 若導管不小心滑脫，要立即以紗布或乾淨的布

壓住導管穿刺處以防流血，並立即就醫處理。

(二) 每天檢查導管穿刺處有無紅腫、發紅、滲出液或

壓痛，並觀察導管在外長度是否一致，如有變長

及以上異常現象，宜儘速就醫。

(三) 導管若破裂，會有滲出液流出，應立即反折導管

破裂處之上段，並以橡皮筋綑綁後，紗布包裹，

立即就醫處理。

(四) 如果有呼吸困難、胸痛、咳嗽不止、發燒、發冷

等情形，應儘速就醫治療。

七、結語

暫時性雙腔導管提供血液透析、輸血及抽血治療等，管路置放期間需配合預防感染、阻塞、滑脫等注意事項，並於移除後需配合平躺避免出血等症狀，當管路移除傷口於返家後出現紅、腫、熱、痛、化膿性分泌物時，需儘速就醫。若您對傷口照護有任何問題，請打電話到全方位健康諮詢中心 24 小時諮詢專線：04-23741353。

八、參考文獻

陳秀婷、唐德成(2019)·末期腎臟病患透析通路的

建立時機及型態·腎臟與透析，49-52。

歐世祥、李柏蒼(2021)·血管通路建立與照護·腎臟

與透析，63-67。

謝至同、楊智宇(2020)·透析血管通路的監測·腎臟

與透析，224-228。

Meyer, B. M., Berndt, D., Biscossi, M., Eld, M.,

Gillette-Kent, G., Malone, A., & Wuerz, L.

(2020). Vascular access device care and

management: a comprehensive
organizational approach. *Journal of Infusion
Nursing*, 43(5), 246-254.

<https://doi.org:10.1097/NAN.0000000000000385>

Morgan,B.(2022).Procedure: Removal of central
venous catheters (jugular, subclavian and
femoral).London Health SciencesCentre.

[https://www.lhsc.on.ca/critical-care-trauma-c
entre/procedure-removal-of-central-venous-c
atheters-jugular-subclavian-and](https://www.lhsc.on.ca/critical-care-trauma-centre/procedure-removal-of-central-venous-catheters-jugular-subclavian-and)

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 暫時性雙腔導管是提供給尚未建立永久性血管通路的透析病人，一般留置約 2 星期至 1 個月。

是 否 不知道

2. 雙腔導管因為留置在體外，需要小心照顧，維持導管的功能。

是 否 不知道

3. 當雙腔導管置放於股靜脈時，應該可以變換所有姿勢，不影響透析時的血流速度。

是 否 不知道

4. 導管若破裂或有滲出液流出，應立即反折導管破裂處之上段，並以橡皮筋綑綁後，紗布包裹，立即就醫處理。

是 否 不知道

5. 管路置放期間需配合預防感染、阻塞、滑脫等注意事項，或是管路移除傷口於返家後出現紅、腫、熱、痛、化膿性分泌物時，都需要立即就醫。

是 否 不知道