



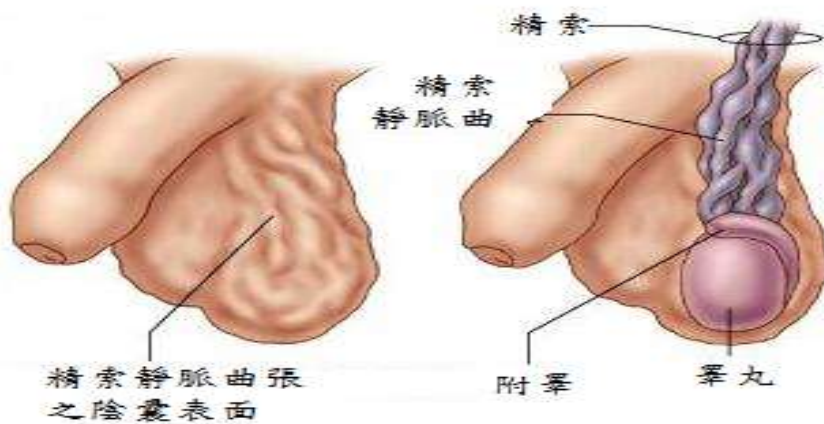
## 精索靜脈曲張衛教

### 一、前言：

精索靜脈曲張，為年輕男性常見之疾病。病人可自行觸摸陰囊及經醫師診察得知，為防止造精功能損害，影響日後男性正常的生育能力，適當的處置是不可輕忽的。

### 二、何謂精索靜脈曲張？

因男陰囊內蔓狀叢靜脈不正常擴張而形成(如圖一)，和靜脈瘤或痔瘡發生的原理類似。



圖一精索靜脈曲張

圖片來源: <https://goo.gl/TwdZg8>

全人智慧 醫療典範  
愛心 品質 創新 當責

經泌尿外科醫師檢視  
臺中榮民總醫院護理部編印

### 三、好發年齡：

- (一) 青春期的發生率約 15%，常見於身材瘦高的男孩。
- (二) 青春期的發生率約 2%到 11%，成年男性發生率約 15%。
- (三) 男性不孕病人中約有三分之一的人患有精索靜脈曲張；但精索靜脈曲張不一定造成不孕。

### 四、好發部位：

因左、右精索靜脈血液回流在解剖構造上的差異，85%到 90%的曲張都發生於左側精索靜脈。

### 五、症狀：

- (一) 患側陰囊上端有鼓脹的靜脈瘤。
- (二) 劇烈運動或過度疲勞後，偶感覺隱隱抽痛。
- (三) 影響睪丸的成長及功能，致男性不孕機會增加。

### 六、診斷方式：

- (一) 當病人站立時可觸摸到陰囊內有蛇形靜脈瘤。
- (二) 超音波檢查可記錄到陰囊內血流聲，發生緊密、吵雜的變化。

(三)靜脈攝影可見到內精索靜脈血管擴張的程度和靜脈血回流的情形。

(四)幼兒或年紀較長的男性，若發生精索靜脈曲張，須作腹部超音波檢查，以排除腹部及後腹腔腫瘤之可能。

七、治療：對於以下病人需進行的醫療處置

(一)成年男性不孕者且伴隨精索靜脈曲張。

(二)青春期男孩，為防止造精功能的損害及精子生成不良，造成日後不孕。

(三)精索靜脈曲張引起疼痛者，可採傳統手術結紮曲張的靜脈、腹腔鏡精索靜脈結紮或血管栓塞治療。

八、居家注意事項：

對於精索靜脈曲張不嚴重的病人：

(一)避免久站久坐，以減少下半身靜脈壓力，每年定期到泌尿科門診追蹤。

(二)可穿彈性合身內褲，將陰囊抬高，以緩解重墜感。

九、手術的病人宜注意：

(一)術後有傷口宜保持乾燥，勿沖澡、沐浴，若有疼

痛宜休息，並配合口服止痛劑服用。

(二)術後滿七天請返院拆線。

(三)術後四週請再返門診複診。

(四)若手術結紮後傷口大量出血、陰囊急速腫大發紫或高燒不退，請速到急診求治。

## 十、結論：

精索靜脈曲張是一種常見的疾病，並非所有精索靜脈曲張的病人，都會影響生育能力。不孕症的夫婦，若太太生育能力正常，先生最好到泌尿外科作檢查，泌尿外科醫師帶領的團隊會與病人和家屬充分溝通，選擇最有利的方式照顧病人。

## 十一、參考文獻

台灣泌尿科醫學會(2022)·精索靜脈曲張·TUA 泌尿科治療指引。

<https://www.tua.org.tw/tua/tw/latest-news/67-publications>

李和惠、林麗秋(2020)·生殖系統疾病之護理·於劉雪娥總校閱，成人內外科護理學(八版，153-154)·華杏。

林育慶(2022) · 淺談精索靜脈曲張 ·

[https://www.scmh.org.tw/dept/uro/uroqanda\\_5.htm](https://www.scmh.org.tw/dept/uro/uroqanda_5.htm)

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 男性不孕病人中約有三分之一的人患有精索靜脈曲

張；但精索靜脈曲張不一定造成不孕。

是 否 不知道

2. 青春期男孩，為防止造精功能的損害及精子生成不良，需

進行的醫療處置。

是 否 不知道

3. 精索靜脈曲張嚴重的病人可以久站久坐，以增加下半身靜

脈壓力。

是 否 不知道

4. 若手術結紮後傷口大量出血、陰囊急速腫大發紫或高

燒不退，請速到急診求治。

是 否 不知道

5. 術後有傷口宜保持乾燥，勿沖澡、沐浴，若有疼痛宜休

息，並配合口服止痛劑服用。

是 否 不知道