



衛教編號 GU-008

2000.06.08 訂定
2023.08.01(4 修)
2023.01.06(8 審)

人工陰莖植入手術衛教

一、什麼是人工陰莖

「人工陰莖」又稱為人工陰莖海綿體支撐器，利用外科手術，將它植入陰莖海綿體的白膜腔內，以取代海綿體喪失的膨脹、勃起、支撐陰莖的功能，使病人重獲性行為的能力。

二、手術治療

手術是在陰莖海綿體內植入對人體不會有過敏的合成物，取代原來的陰莖勃起功能。

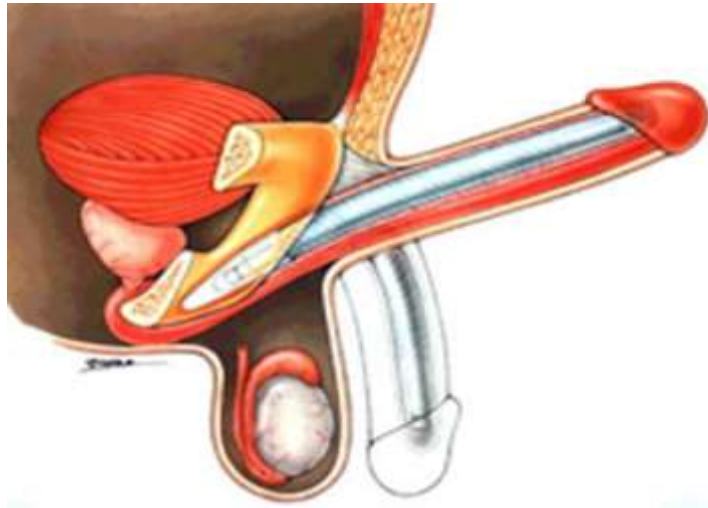
全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

泌尿外科醫師檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

人工陰莖可分為兩種類型：

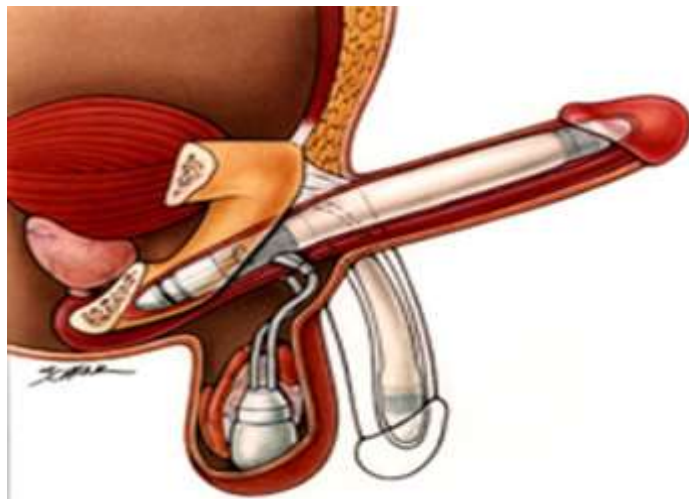
(一)可彎式：半硬體可彎折式矽質膠桿。

(二)充水式：可分單件半硬式(如圖一)、雙件充水式(如圖二)及三件充水式(如圖三)。



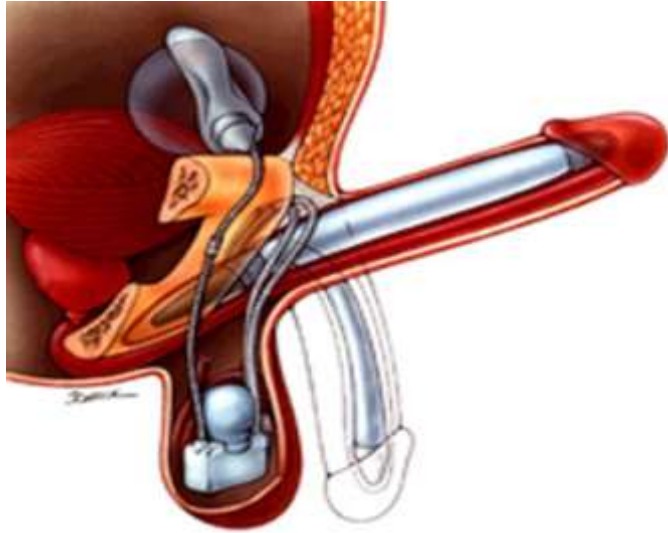
圖一 單件半硬式人工陰莖

圖片來源：<https://goo.gl/Zvn3Dv>



圖二 雙件充水式人工陰莖

圖片來源：<https://goo.gl/Zvn3Dv>



圖三 三件充水式人工陰莖

圖片來源：<https://goo.gl/Zvn3Dv>

病人和伴侶可依本身經濟情況、個人喜好，加上醫師對病人之健康評估及陰莖尺寸衡量，決定使用哪一型人工陰莖。

三、人工陰莖置入手術前注意事項：

- (一)經醫師解說後，由家屬或病人同意下填妥手術及麻醉同意書。
- (二)不必剃除會陰區毛髮，至開刀房由醫師剃除。
- (三)手術前晚以消毒劑清洗會陰部及陰莖睪丸部位，注意手指甲需剪短，勿抓傷會陰部及陰莖皮膚。
- (四)手術前晚由護理師予以灌腸，依醫師指示給予靜脈點滴注射及消炎藥物，午夜 12 點後不得再進食及喝水。

四、人工陰莖置入手術後注意事項

- (一)需插導尿管將尿液從膀胱引流出來，通常手術後24小時內拔除。
- (二)手術後會使用床上護架，以避免被蓋直接壓迫傷口造成疼痛，如傷口疼痛厲害，可依醫師指示給予止痛劑。
- (三)使用網褲及紗布墊支托及固定陰囊處，使陰莖呈垂直狀態並依醫師指示冰敷24至48小時。
- (四)傷口周圍疼痛與不適感約持續一至二週，但會逐漸減輕。
- (五)飲食無限制，可多攝取高蛋白，如：豆類、花生、肉類、乳類、蛋類、魚蝦類及富含維生素的飲食，如：五穀根莖類、豆類及堅果類等。
- (六)活動依個人情況而異，傷口癒合約一星期；二至四星期可完全恢復工作，請依醫護人員指示執行。
- (七)依醫師指示練習操作人工陰莖，六週以後可以開始使用。
- (八)約需住院二至三天即可出院。

(九)可能產生的併發症有：

1. 暫時性小便解不出來。
2. 感染。
3. 疼痛。
4. 人工陰莖穿孔。
5. 人工陰莖故障。

(十)人工陰莖若使用得當，沒有損壞，沒有使用期限，不需要更換。

(十一)裝置人工陰莖後並不影響解尿功能，但於術前須檢查排尿功能。

(十二)術後三個月內，穿著衣服時最好將人工陰莖保持垂直貼在下腹部。

五、結論

人工陰莖分為許多種類，可依自己的喜好與醫師討論決定哪一型的人工陰莖，術後配合醫師及護理人員的指示及照護，經醫師指示後約六週可開始使用人工陰莖，使病人及其伴侶可重新獲得美好的性生活。

六、參考資料

- Çakır, Ö. O., Lee, W. G., Ralph, P., Megson, M., & Ralph, D. J. (2022). Advances in penile prosthesis surgery: A clinical update. *Turkish Journal of Urology*, *48*(6), 393–397.
<https://doi.org/10.5152/tud.2020.20442>
- Shen, C., Jain, K., Shah, T., Schaefer, E., Zhou, S., Fried, D., Helmer, D. A., & Sadeghi-Nejad, H. (2022). Relationships between erectile dysfunction, prostate cancer treatment type and inflatable penile prosthesis implantation. *Investigative and Clinical Urology*, *63*(3), 316–324.
<https://doi.org/10.4111/icu.20210445>
- Kominsky, H., Beebe, S., Shah, N., & Jenkins, L. C. (2020). Surgical reconstruction for penile fracture: a systematic review. *International Journal of Impotence Research*, *32*(1), 75–80.
<https://doi.org/10.1038/s41443-019-0212-1>

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1.人工陰莖分為許多種類可依本身經濟情況、個人喜好，加上醫師對病人之健康評估及陰莖尺寸衡量，決定使用哪一型人工陰莖。

是 否 不知道

2.術後傷口周圍疼痛與不適感約持續一至二週，但會逐漸減輕。

是 否 不知道

3.操作人工陰莖，手術後即可以開始使用。

是 否 不知道

4.術後三個月內，穿著衣服時最好將人工陰莖保持垂直貼在下腹部。

是 否 不知道

5.人工陰莖若使用得當，沒有損壞，沒有使用期限，不需要更換。

是 否 不知道