



衛教編號: META-014

2000.06.08 訂定  
2020.04.30 (9 審)  
2023.06.27 (7 修)

## 收集 24 小時尿液



全人智慧 醫療典範  
愛心 品質 創新 當責

經腎臟科醫師檢視  
臺中榮民總醫院護理部編印

## 一、目的

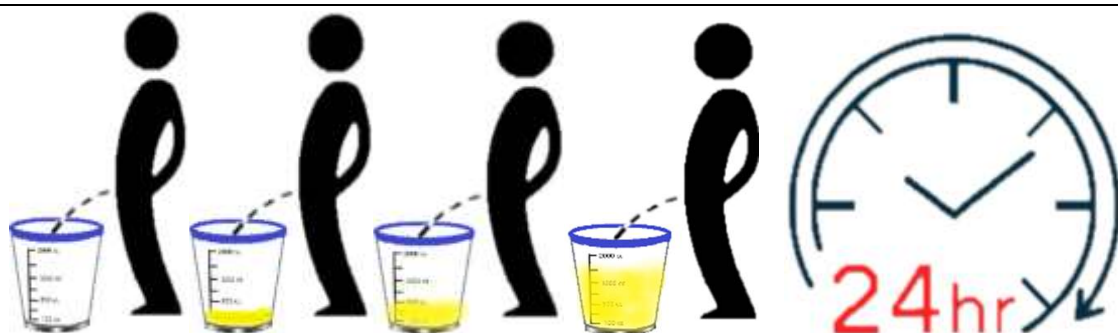
藉由正確收集 24 小時尿液的方法，以獲得正確的檢驗數值，作為診斷的依據。

## 二、方法



第一次解尿量不收集，將尿液丟棄。

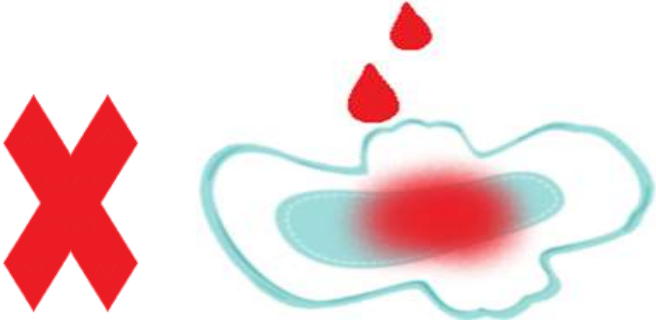

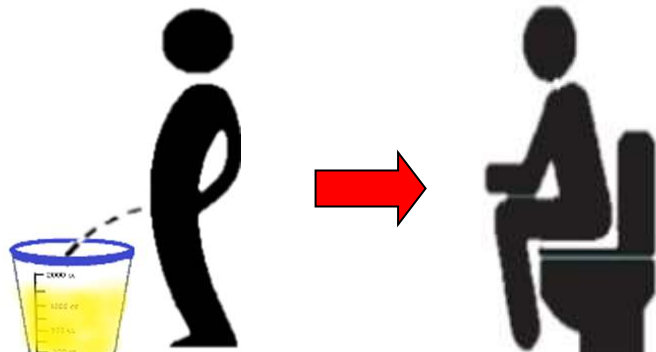
Ex:07:00 晨起後解第一次尿液，尿液丟棄後開始起算



之後，每一次尿液皆需收集。

Ex:次日 07:00 為結算點，無論有無尿液感，一定要解尿並收集

### 三、注意事項

	<p>女性經期不適合留尿檢測。必要時，在醫師指示下仍可收集尿液。</p>
	<p>每次解尿需確實收集在瓶內。若有遺漏時，請立即告知護理師，並重新收集。</p>
	<p>排便前先解尿，收集尿液後再排便。</p>

### 四、居家收集尿液方式

	<p>依醫師開立醫囑單至門診檢驗櫃檯領取尿杯及試管。</p>
-------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------

	<p>準備一個能裝入 2000c.c.以上尿液的 清潔容器。</p>
	<p>依照上述方法留取 24 小時尿液檢體。</p>
	<p>次日將整桶尿液搖 勻，以尿杯將整桶尿 液進行計量，並填寫 在尿液檢驗單上。</p>
	<p>取 10c.c.尿液置入試 管，並連同檢驗單一 同送至門診檢驗室 即完成，待下次回診 即可查看報告。</p>

## 五、結論

24 小時尿液收集的方法，第一次尿液需丟棄，之後開始算至結算時間，正確收集 24 小時尿液，才能獲得正確的檢驗數值，作為診斷的依據。

## 六、參考資料

王玉真(2020)· 出入院護理-24 小時尿液檢體收集法·

曹莉英等·新編基本護理學-學理與技術下冊(第三

版，488-490 頁)· 新文京開發。

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 收集 24 小時尿液時，第一次解尿量不收集。

是 否 不知道

2. 女性經期時，不適合留尿檢測。

是 否 不知道

3. 若有遺漏收集情形，仍可繼續完成並送檢，回診時再告知醫師即可。

是 否 不知道

4. 每次解尿須確實收集，若有遺漏，應告知護理人員，並重新收集。

是 否 不知道

5. 排便前先解尿，收集尿液後再排便，避免尿液流失、遺漏收集。

是 否 不知道