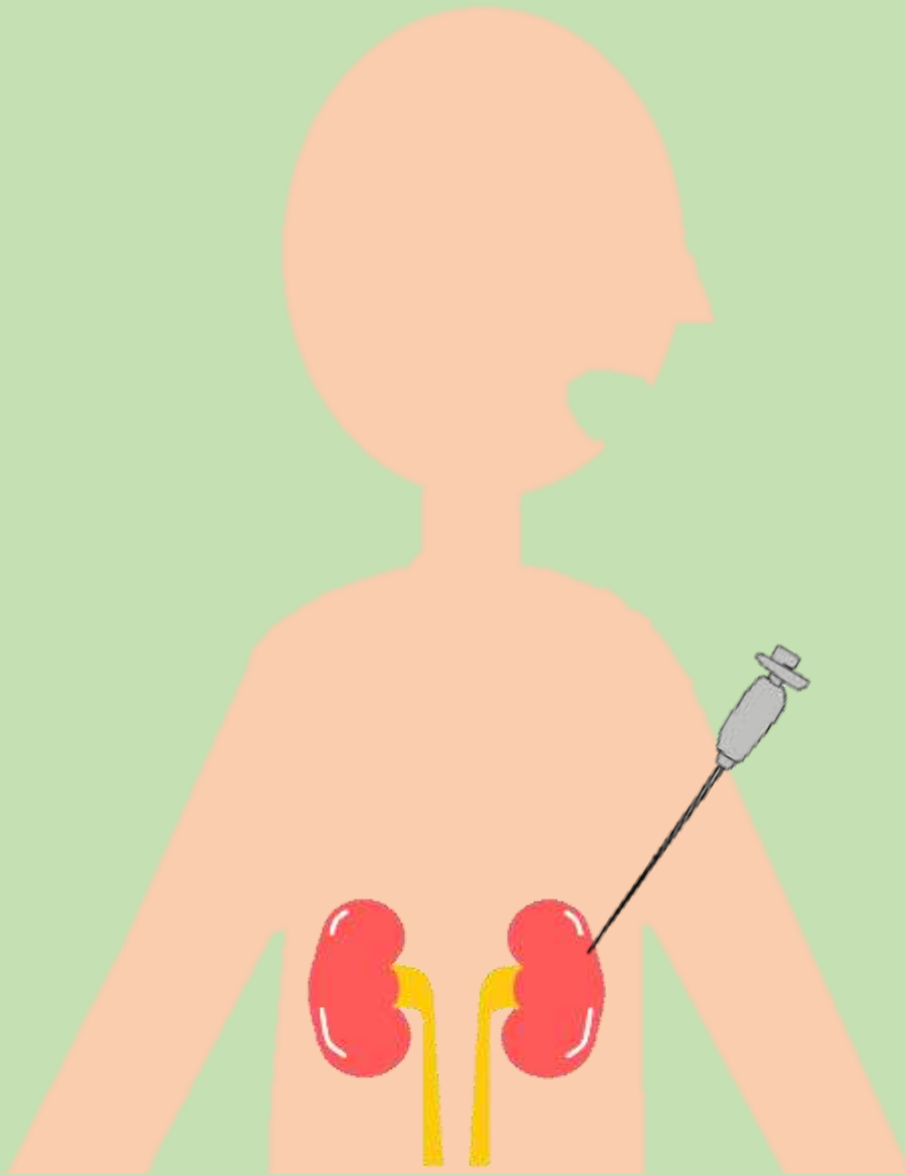




認識腎臟穿刺



全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經腎臟科醫師檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

一、什麼是腎臟穿刺

指在超音波引導下，醫師利用腎臟穿刺設備，取下部分腎臟組織做病理組織檢查，以確立疾病診斷。

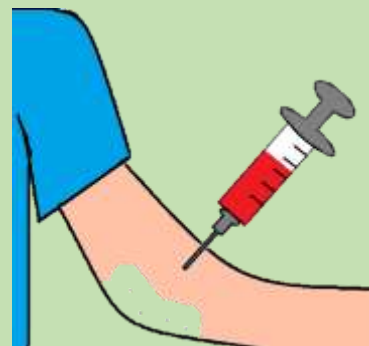


二、有哪些情況需要做腎臟穿刺

腎病症候群、血尿、蛋白尿、腎功能損傷者為確定腎臟損壞程度、預後、治療方針以及行腎臟移植後，可藉由腎臟穿刺確認有無排斥及其他原因導致腎臟功能衰退。

三、檢查前注意事項

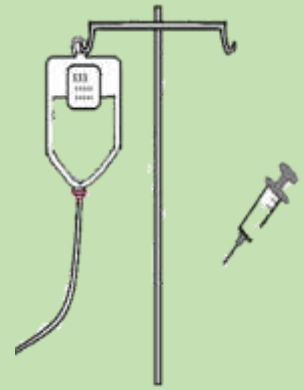
- (一) 檢查前依醫師指示停用抗凝血劑。
(二) 醫師會安排抽血檢查確定凝血功能正常。



- (三) 確認充分了解檢查的必要性與風險，並填寫檢查同意書。
- (四) 檢查前需先解尿，儘量排空膀胱。

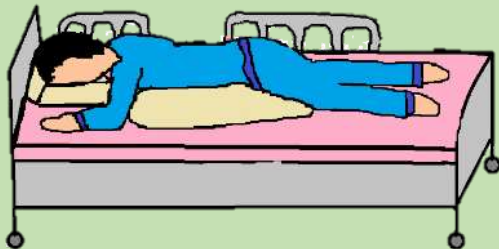


- (五) 針對腎功能不佳的高出血風險病人，依醫師指示檢查前 30 分鐘，護理師會注射止血藥物，避免檢查後出血。



四、檢查中注意事項

- (一) 檢查時，病人保持俯臥姿勢，若腎臟移植病人採仰臥姿勢。
- (二) 醫師消毒皮膚及注射局部麻醉劑。



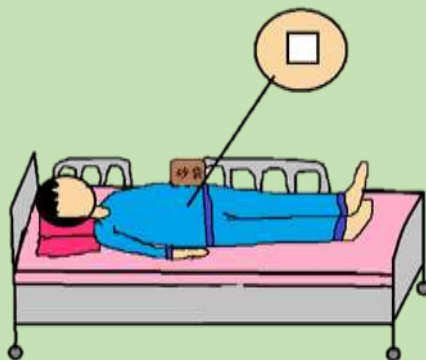
(二) 穿刺過程中，請配合醫師指示行吸氣後憋氣數秒的動作。

(三) 在穿刺過程中若有感覺不適，應該立即告知醫師不適的情形。



我覺得
不舒服

(四) 穿刺結束後，醫師會協助您改成平躺姿勢，並將傷口以紗布覆蓋並放置砂袋加壓止血。



五、檢查後注意事項

(一) 檢查後須保持平躺姿勢及砂袋加壓六小時（腎移植病人只需兩小時），24小時內儘量臥床休息減少走動。

(二) 護理師會密切監測血壓及心跳，觀察是否有生命徵象變化。

(三) 平躺期間若有尿意，可在床上使用尿壺或便盆。

(四) 第一次解小便時，請通知護理師來檢查



有無血尿或血塊。

- (五) 如有大量血尿、穿刺部位脹痛、腫脹、發冷、血壓下降、心悸、盜汗等症狀，應立即通知醫護人員，將立即檢查是否有出血情形。
- (六) 檢查後第二天早上，醫師會做腎臟超音波追蹤檢查，檢查有無血腫。
- (七) 超音波確認無出血現象或不適症狀即可出院；但返家後須注意如有出血症狀徵象，應立即回門診或急診就醫。

六、出院後須知



- (一) 檢查後一個月內應避免提重物或過度活動，如仰臥起坐、打籃球、騎機車、跑馬拉松，以及激烈性生活。
- (二) 常規服用抗凝劑者，一周內不應該服用藥物，如果有任何疑問，請聯繫您的醫師確認服藥時機。

七、結論



病人於門診檢查發現腎功能異常，醫師將安排住院進行腎穿刺檢查，此檢查無須禁食及禁水，檢查時間大約 30 分鐘，藉由腎臟穿刺檢查，可以幫助醫師臨床判斷。

行畢腎切片後需觀察血壓變化、尿液顏色，隔天需行腎臟超音波，無出血情形即可出院。



八、參考文獻

The Joanna Briggs Institute(2020). Recommended practice. Renal biopsy: Postoperative nursing care.

The Joanna Briggs Institute EBP database, JBI@Ovid, JBI24889.

The Joanna Briggs Institute(2020). Evidence summary.

JBI renal biopsy(outpatient procedure): Safety and post biopsy care. The Joanna Briggs Institute EBP database, JBI@Ovid, JBI25093.

MacGinley, R., Champion De Crespigny, P. J., Gutman,

T., Lopez-Vargas, P., Manera, K., Menahem, S.,

Saunders, J., See, E., Voss, D., & Wong, J. (2019).

KHA-CARI Guideline recommendations for renal

biopsy. *Nephrology (Carlton, Vic.)*, 24(12),

1205–1213. <https://doi.org/10.1111/nep.13662>

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 腎臟穿刺是由醫師以超音波檢視下取下部分腎臟組織
做病理組織檢查。

是 否 不知道

2. 檢查後第二天早上，醫師會做腎臟超音波追蹤檢查後無血
腫才能安心出院。

是 否 不知道

3. 檢查後一個月內可提重物，如仰臥起坐、打籃球、騎機車、
跑馬拉松以及運動。

是 否 不知道

4. 常規服用抗凝劑者，檢查後一週內不可以服用抗凝血藥
物，如果有任何疑問，需要醫師確認服藥時機。

是 否 不知道

5. 穿刺過程中，必須配合醫師指示行吸氣後憋氣數秒的動
作，以維持安全。

是 否 不知道