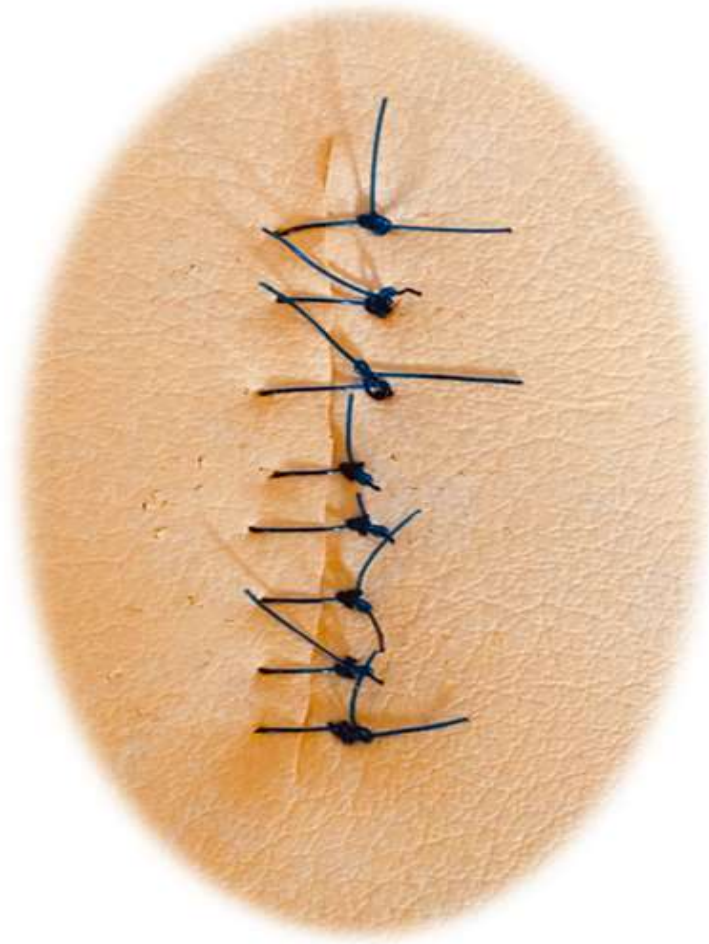




衛教編號:PS-004

2006.10.30 訂定  
2020.12.31 (7 審)  
2023.06.10 (5 修)

## 居家傷口換藥



全人智慧 醫療典範  
愛心 品質 創新 當責

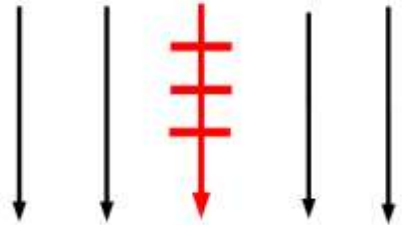
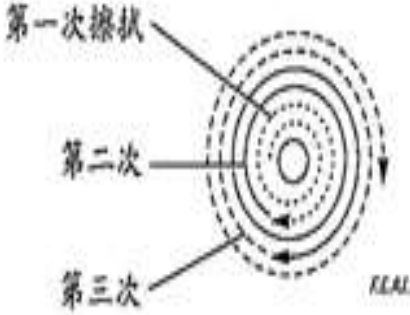
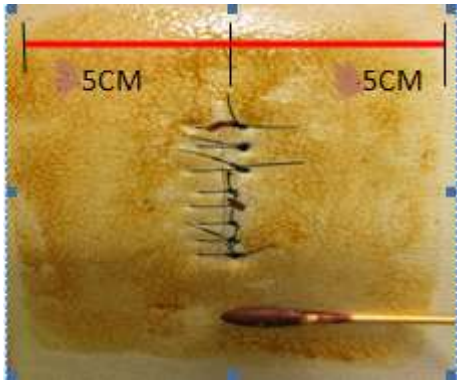

經整形外科醫師或護理專家檢視  
臺中榮民總醫院護理部編印





## 一、用物的準備：



## 二、換藥步驟：

1	<p>A close-up photograph showing a person's hands carefully peeling a white adhesive dressing off a patient's arm. The dressing is being lifted away from the skin.</p>	洗手，動作輕柔並小心撕下移除傷口紗布及紙膠。
2	<p>A close-up photograph of a sutured wound on a patient's arm. A sterile cotton swab is being used to clean the area around the wound.</p>	檢查傷口，若有分泌物，先以棉棒沾生理食鹽水清潔傷口，直到分泌物完全清潔乾淨。

3	消毒傷口方式有 2 種	
3-1	<p>第4次 第2次 第1次 第3次 第5次</p> 	<p><b>直線傷口消毒：</b> 拿無菌棉棒沾優碘由上往下，先消毒傷口，再拿新的棉棒沾優碘，依序消毒傷口左右兩側。</p>
3-2		<p><b>環狀傷口消毒：</b> 由傷口中間往外側環狀消毒擦拭。</p>
4		<p>消毒範圍需大於傷口 5 公分，棉棒不來回擦拭。</p>
5		<p>消毒後等 2 分鐘，再用生理食鹽水，重複以上步驟將優碘清洗乾淨。</p>

6		拿紗布其中一個角落。
7		取無菌紗布覆蓋傷口，避免碰到要蓋傷口的那一面。
8		用紙膠固定紗布。
9		洗手。

### 三、有以下狀況要回醫院：

(一) 發燒大於 38°C 或有發抖、發冷情形。

 A cartoon illustration of a child with dark hair, eyes closed, and a thermometer in their mouth. Red wavy lines above their head indicate heat. A red box at the bottom of the illustration contains the text "大於 38 °C".	發燒大於 38°C
 A cartoon illustration of a child with dark hair, eyes closed, and a green face mask. They are shivering, indicated by wavy lines around their body and a snowflake above their head.	發抖

(二) 傷口周圍有發紅、發熱、腫脹、疼痛等。

(三) 傷口分泌物變臭、化膿、持續出血等。

(四) 傷口裂開。

 A realistic illustration of a deep, jagged laceration on a light-colored skin surface. The wound is filled with dark red blood. Several wooden sticks are placed across the wound to hold the edges together.	傷口裂開
---	------

#### 四、照護注意事項：

- (一) 依照醫護人員指示執行換藥次數。
- (二) 傷口分泌物多或傷口沾到尿液或糞便時須隨時換藥。
- (三) 換藥時不可以直接用手摸傷口、棉棒不要來回重複使用。
- (四) 傷口還沒癒合前不要直接碰水，洗澡時可以用擦澡方式。
- (五) 傷口沒拆線前要用紗布保護傷口；傷口拆線後，如有使用美容膠黏貼，主要是維持傷口平整，降低疤痕產生，黏貼時需與傷口成垂直黏貼，一般等到美容膠脫落或髒污時再更換，或5-7天更換一次。



美容膠黏貼時需與  
傷口成垂直黏貼

- (六) 影響傷口癒合的因素很多，例如年紀、慢性病

(如糖尿病)、營養狀況、藥物(如類固醇)或喝酒、抽菸等習慣，請依醫護人員的教導換藥，要記得回診追蹤。

## 五、結論：

請依醫護人員的教導換藥，每日觀察紗布濕或髒污需立即換藥，維持良好生活習慣，按時回診追蹤。

## 六、參考資料：

施智源、陳周斌、劉家瑋、黃佩萱、陳裕芬、陳澄淳、黃欽印(2020)。

預防手術部位感染之多模式策略·*感染控制雜誌*,30(2),101-119。

[https://doi.org/10.6526/ICJ.202004\\_30\(2\).0004](https://doi.org/10.6526/ICJ.202004_30(2).0004)

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1.傷口消毒範圍要大於傷口 5 公分。

是 否 不知道

2.傷口周圍有發紅、發熱、腫脹、疼痛、傷口分泌物變臭、化膿及持續出血，需回醫院就診。

是 否 不知道

3.消毒傷口時棉棒可來回擦拭。

是 否 不知道

4.傷口分泌物多或傷口沾到尿液或糞便時須隨時換藥。

是 否 不知道

5.影響傷口癒合的因素很多，如：年紀、慢性病(如：糖尿病)、營養狀況及藥物(如：類固醇)。

是 否 不知道