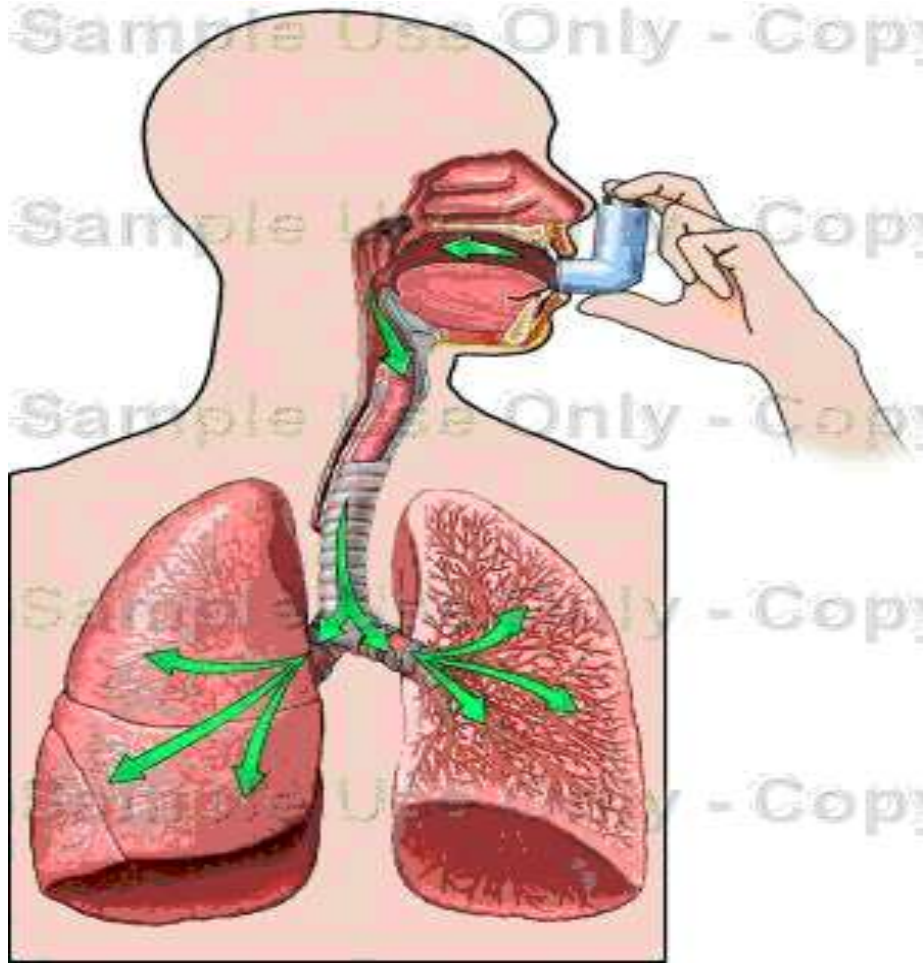




衛教編號：CM-008

2006.12.06 訂定
2019.11.07(9 修)
2016.08.22(3 審)

慢性阻塞性肺疾病自我照顧—吸入型藥物



全人智慧、醫療典範
愛心、品質、創新、當責

經胸腔內科醫師檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

慢性阻塞性肺疾病 (COPD) 的特徵為持續性呼氣時氣流受阻，具漸進性且伴隨有呼吸道的慢性發炎反應。危險因子有吸菸、職場塵埃、氣喘/支氣管過度敏感、慢性支氣管炎及感染等。典型症狀為慢性咳嗽(咳嗽時間大於 6 個月)、咳痰及呼吸困難，以上症狀常發生於 40 歲以上的中年人，經常被誤認為「氣管不好」或「感冒很久」，故正確地診斷，可有助於找出危險因子及盡早正確給藥。

疾病診斷

除了以上的危險因子及臨床症狀外，肺功能檢查為診斷標準，可評估病人的嚴重程度。

治療

- (一)戒菸：此為首要步驟。可緩解肺功能繼續惡化，進而改善部分肺功能，因此為治療慢性肺阻塞性肺疾病最重要之方法。
- (二)氧氣：一般用於重度慢性阻塞性肺疾病與急性發作時的病人，需由醫師處方給予。
- (三)藥物：支氣管擴張劑主要治療藥物為，使用吸入型藥物比起口服藥物作用較為迅速，通常為治療首選方式。

✚ 正確使用吸入型藥物

(一)常見吸入型藥物劑型種類：

1. 定量噴霧型吸入器 (MDI)

<p>Berodual 備喘全吸入劑</p>	<p>Evohaler Seretide 使肺泰吸入劑</p>	<p>Spiriva Respimat Soft Mist (Inhaler ; SMI) 適喘樂舒沛噴吸入劑</p>
		

2. 定量乾粉型吸入器 (DPI)

<p>Turbuhaler 都保吸入劑</p>	<p>Accuhaler 胖胖魚吸入劑</p>	<p>Onbrez 昂舒吸入膠囊</p>	<p>Anoro 安肺樂易利達乾粉 吸入劑</p>
			

(二)定量噴霧型吸入器使用方法：

1. 預防藥物顆粒沉澱，將噴霧吸入器上下搖動。
2. 拿開吸入器開口保護蓋。
3. 將罐底朝上並將口含式輔助器接好，將噴霧劑直握。
4. 慢慢呼氣後，將雙唇緊含著輔助器。
5. 緩慢深吸氣，同時按壓金屬藥罐底部，釋出一個定劑量，閉氣至少 5-10 秒讓藥物深入肺部，將吸入器從口中移出，再呼氣（圖一）；



圖一 定量噴霧型吸入器使用方法

也可使用吸入輔助器(Aero-Chamber)(圖二)，連接噴霧器，將面罩罩住口鼻不可留有縫隙，以同樣方式吸氣。



圖二 Aero-Chamber with mask

6. 若需使用下一個劑量，需間隔 1 分鐘。

(三) Spiriva Respimat- 【適喘樂舒沛噴吸入劑】

使用方法：

1. 吸入器朝上握好，綠色蓋子蓋緊，以避免藥物意外釋出(圖 1)。將透明底座依標籤紅色箭頭方向旋轉，直到聽到“卡嗒”聲(約轉半圈)。



圖 1

2. 打開綠色蓋子，慢慢將肺中空氣完全呼出，緊閉雙唇含住口含器，但勿遮住通氣孔，將此藥物吸入器指向喉嚨深處(圖 2)。用口慢慢地深吸氣時，按壓給藥按鈕(圖 2 箭頭)，然後儘可能地繼續緩慢吸氣，憋氣 10 秒鐘或儘可能地延長憋氣。

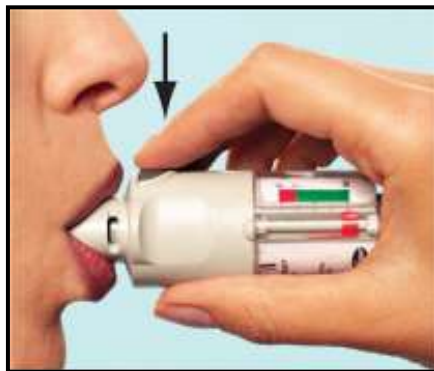


圖 2

3. 將綠色蓋子蓋回原位。
4. 瓶上有明顯的藥劑視窗(圖 3)，可提供 30 個劑量(60 噴)，當紅色指針進入紅綠色交界區域刻度時，大約還剩 7 天(14 噴)的劑量，此時可請醫師開立新的處方，取得新的吸入劑。

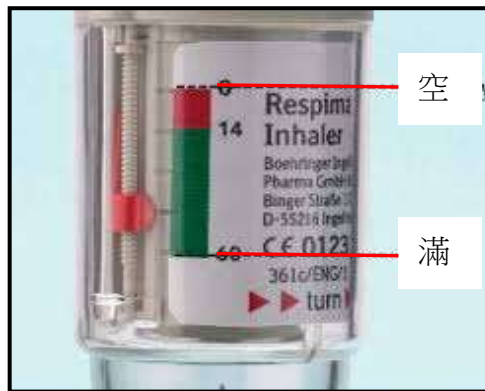


圖 3

(四) 定量乾粉型吸入器-【都保】使用方法：

1. 轉開瓶蓋(圖 1)。



圖 1

2. 一手將吸入器拿直，另一手握住底盤，先向右轉到底後再向左迴轉到底，聽到「卡」一聲，表示完成一次吸入劑量的填充(圖 2)。



圖 2

3. 吸藥前慢慢呼一口氣，勿對著吸嘴呼氣(圖 3)。



圖 3

4. 含住吸嘴並「快而深」地吸飽一口氣(圖 4)。

注意手勿握住通氣孔。



圖 4

5. 吸入藥粉後，移除吸入器，閉氣 5-10 秒再慢慢呼氣。
6. 如醫師處方一次需吸兩個劑量，請於 1 分鐘後重覆步驟 2-5，使用後將瓶蓋旋轉蓋緊。
7. 當劑量指示窗出現紅色記號時，表示瓶內剩 20 吸左右劑量，紅色記號到指示窗下緣表示藥物已用完(圖 5)。



圖 5

(四) 定量乾粉型吸入器-【胖胖魚】使用方法：

1. 一隻手將胖胖魚握住，另一手大拇指放在胖胖魚拇指手把上，向後推開至盡頭卡住(圖 1)。



圖 1

2. 用大拇指將上藥扳手向後扳到底，你會聽到"喀"一聲，此為1次劑量(圖2)。



圖 2

3. 先向外吐一口氣(勿朝吸嘴吹氣)，然後將吸嘴含於兩唇間，快速吸飽一口氣，將胖胖魚移出嘴唇，閉氣至少10秒，再慢慢呼氣(圖3)。



圖 3

4. 關上胖胖魚，待下次使用(圖4)。



圖 4

✚ 結語：

藥物琳琅滿目，若能依正確步驟使用吸入型藥物，必能達到良好控制效果。

✚ 參考資料：

衛生福利部國民健康署(2017)·臺灣肺阻塞臨床照護。

Global Strategy for the Diagnosis, Management and Prevention of COPD(2017), *Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease (GOLD)*.