



外固定器居家傷口照護



全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經骨科醫師檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

🦴 一、什麼是外固定器

外固定器是用金屬針插入骨頭，並利用外面的金屬使斷掉的骨頭能固定，功能就像是內固定器一樣。

🦴 二、使用外固定器目的

由於病人肢體骨折，必須施行骨科手術以外固定器來固定，使受傷骨頭能維持在正常的位置，因為金屬針直接穿過骨骼，需注意有無鬆脫或感染的徵象，如果針口處有分泌物，或紅、腫、痛，則需要將固定器移除，以防骨髓炎發生，因此，外固定器的骨釘傷口照護就顯得特別的重要。

🦴 三、居家傷口照護方式

(一) 準備用物：



(二) 換藥步驟



1. 洗手。



2. 戴手套(可戴或可不戴)
將傷口紗布取下，並觀察
骨釘傷口情形，如：有無
分泌物、量、顏色、氣味
等。



3. 脫掉手套後，再洗一次
手。(若無戴手套，此步驟
可省略。)



有結痂：雙氧水棉枝→生理食鹽水棉枝→乾棉枝

4-1. 若骨釘處有血膿性分泌物呈現結痂，以雙氧水無菌棉棒輕輕將分泌物及痂皮清除，再用 0.9% 生理食鹽水棉枝擦去雙氧水，最後用無菌乾棉枝拭乾，以減少雙氧水對傷口刺激。



無結痂：生理食鹽水棉枝→無菌酒精性優碘棉枝→無菌酒精棉枝

4-2. 若無結痂，以無菌生理食鹽水棉枝清洗傷口。



4-3. 接著以無菌酒精性優碘棉枝，消毒骨釘傷口，等待 30 秒。



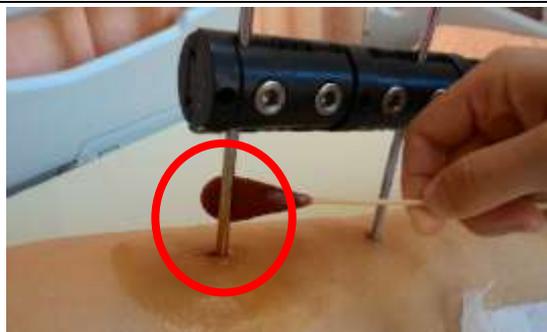
4-4.30 秒過後，再以無菌酒精棉枝，擦掉無菌酒精性優碘。



4.5 消毒手法：
※由內往外畫圓，一枝棉棒只用一次，不可來回擦拭，以避免傷口感染。



※消毒時輕壓骨釘周圍皮膚，撐開骨釘傷口並擠壓。



※消毒時，需連骨釘一起消毒。



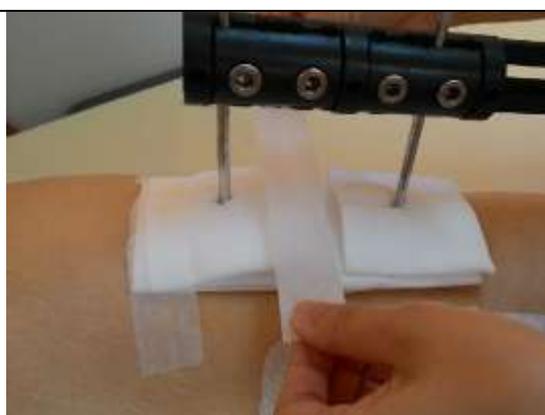
消毒完畢，[更換敷料步驟](#)

[驟](#)：

4-6. 打開紗布包裝，由紗布的一角拿取，不可污染紗布與傷口的接觸面。



4-7. 以無菌 Y 型紗布覆蓋於骨釘傷口上。



4-8. 再以透氣膠帶黏貼固定在紗布末端。



4-9. 以無菌紗布攤開對折。



4-10. 將對折後的無菌紗部纏繞於骨釘。



4-11. 纏繞完畢後再以透氣膠帶黏貼固定。



4-12. 換藥結束整理用物
並洗手。

五、其他居家照顧注意事項

- (一) 保持傷口及周圍的皮膚清潔和乾燥。
- (二) 依醫師指示一天消毒一～四次，若發現傷口濕了則馬上消毒。
- (三) 注意患肢有無麻木感，肢端是否可活動，肢體末端手指或腳趾，應是溫暖且呈粉紅色。
- (四) 常保持患肢抬高姿勢，以減輕肢體腫脹及疼痛。



- (五) 不任意扭轉外固定器的螺絲或左右搖動骨釘。
- (六) 被骨釘固定的關節不宜負重與激烈活動。
- (七) 勿將其他物品放置骨外固定器上，並避免碰撞。



(八)飲食注意事項：多補充維生素 C，如蔬菜、奇異果、柑橘類等水果及蛋白質飲食，且避免刺激性食物，如：菸、酒、辣椒。



(九)請按時回診，讓醫師了解傷口情況，以早期發現早期治療。

(十)如有下列情況：



應立即回診或來電 04-23592525 轉病房分機 6075 或 24 小時服務的「全方位健康諮詢中心」04-23741353。

結論

骨外固定器固定期間若傷口獲得良好的照護，可避免傷口感染的發生，因此，要每天執行消毒與觀察骨釘傷口，以減少合併症的發生。

七、參考文獻

李和惠、黃鈺雯、林麗秋、林貴滿、林素戎、方妙君…羅筱芬(2010)·骨骼、肌肉、關節疾病病人之護理·於胡月娟總校閱·內外科護理學(下)(三版, 893-905 頁)·臺北:華杏。

Lethaby A, Temple J, & Santy J. (2013). Pin site care for preventing infections associated with external bone fixators and pins. *Cochrane Database of Systematic Reviews 2013*; Dec 3;(12): CD004551.

doi:10.1002/14651858.CD004551.pub3.

Free Icons - Icons8 免費貼圖.

<https://icons8.com/icons>.