

衛教編號:INF-003

1999.10.05 訂定
2016.05.26(13 審)
2019.06.10 (6 修)



認識蜂窩組織炎



圖片來源:<https://is.gd/ZzKH9M>

全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經感染科醫師檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

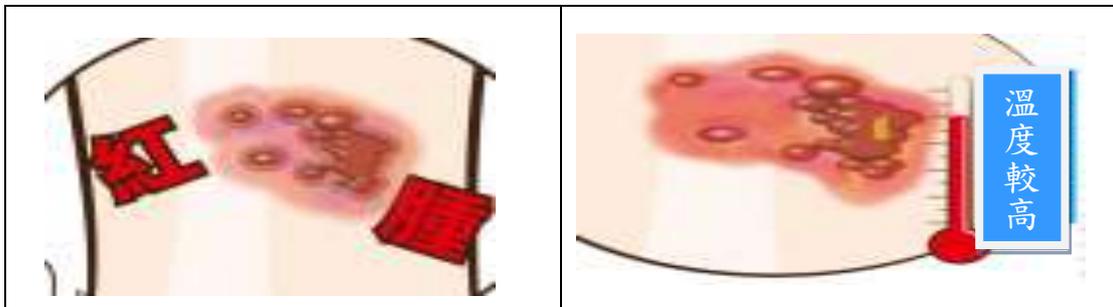
一、何謂蜂窩組織炎？

蜂窩組織炎是細菌經由傷口侵入皮膚組織(真皮和皮下組織)釋放毒素，而引起皮膚組織之炎性反應。

二、那些人易得蜂窩組織炎？

- (一) 抵抗力差者:老年人、使用免疫抑制劑。
- (二) 血液循環差者:肥胖、心血管疾病、肝功能差。
- (三) 容易有傷口者:拔牙、糖尿病人、腎臟病人、赤腳工作者。
- (四) 常刺激皮膚者:愛擠痘痘、愛穿不合腳鞋子。

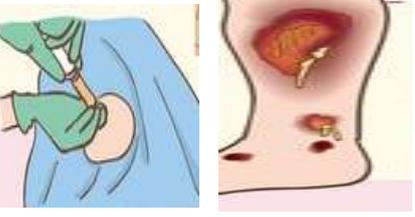
三、臨床症狀：



- (一) 病灶處因感染之菌種不同而不一定有明顯的輪廓及硬化邊緣。
- (二) 感染部位會出現發紅、腫脹、灼熱感、觸痛的結節情形。
- (三) 細菌若侵入血液循環時，會出現發燒、畏寒、全身倦怠、頭痛或關節痛等症狀，嚴重時可能引發全身感染而死亡。

圖片來源: <https://is.gd/6y2bur>

四、治療方式：

	(一)在醫師指示下給予藥膏塗抹或口服、點滴注射抗生素使用。
	(二)若有傷口應每日換藥，保持傷口清潔狀態。
	(三)有香港腳病人應清潔雙腳後，以醫生開立處方之藥膏塗抹。
	(四)當傷口已經形成膿瘍，就必須採外科手術的切開引流與傷口的清創處理。

圖片來源：<https://is.gd/w6XMTj>

五、居家注意事項：

- (一)避免感染，注意平日雙手之清潔，如非必要，勿觸碰傷口。
- (二)保持周圍環境之清潔，減少交互感染之機會。
- (三)保持傷口及周圍皮膚之清潔、乾燥。
- (四)以軟枕抬高紅腫肢體，有助於消除腫脹。

- (五) 鼓勵多臥床休息，攝取高蛋白飲食(魚、家禽類、豬肉、牛肉、蛋、奶類)，以增加抵抗力。
- (六) 經醫師許可下可使用冰敷止痛，每次冰敷時間 10 分鐘休息至少 50 分鐘，每天 4-6 次。
- (七) 依醫師指示按時服藥及回診。

五、結論

蜂窩性組織炎是常見急性感染症且容易再發，疾病所帶來的疼痛，往往令人難以忍受，勿因小傷口而忽視，早期診斷投與適當抗生素治療，一般預後良好。

六、參考資料

藍江博、鄭舒倬、陳鵬升(2010)·蜂窩性組織炎的診斷與處理·*家庭醫學與基層醫療*，25(7)·(248-253)。