



Kesehatan Kode Pendidikan : GER-520

2017.08.30 Merumuskan
2020.10.16 (1 Pemeriksaan)
2024.02.03 (3 memodifikasi)

Pencegahan dermatitis inkontinensia



Utamakan kualitas, bersahabat, inovasi terbaru

Abad baru, visi baru, harapan baru, rumah sakit umum veteran Taichung baru

Expert view oleh gastroenterology

Diterbitkan oleh Departemen Keperawatan Rumah Sakit Umum Veteran Taichung

1. Apakah inkontinensia dermatitis itu?

Umumnya dikenal sebagai ruam popok atau bokong merah. Ketika kulit pinggul untuk kotoran dan waktu infiltrasi urin, mengarah pada perineum, kulit di sekitar anus infiltrasi, kemerahan, kerusakan dan kerusakan kulit lainnya. Dalam kecenderungan tertentu terbaring di tempat tidur, darurat dan perawatan intensif, inkontinensia pasien usia lanjut dengan usia lanjut.

Dermatitis inkontinensia akan membawa rasa sakit dan ketidaknyamanan, gatal, sensasi terbakar dan gejala lain, Ini akan meningkatkan luka tekanan, atau kejadian infeksi bakteri kulit. Oleh karena itu, baik inkontinensia pencegahan dermatitis, dapat meningkatkan kenyamanan pasien, bisa juga mengurangi tekanan borok, infeksi bakteri kulit terjadi.

2. Penyebab dermatitis inkontinensia:

Bahaya dermatitis faktor inkontinensia, Ini berisi penuaan kulit, inkontinensia, lingkungan yang lembab, gangguan gerakan, mengurangi persepsi penuaan, kerusakan gesekan, metode pembersihan yang tidak benar.

3. Bagaimana mencegah inkontinensia dermatitis?

Tiga fokus pada pencegahan dermatitis inkontinensia: bersih, pelembab dan isolasi.

(1) Kebersihan:

A. Asam lemah (PH4.6 ~ 6.2) larutan pembersih, membersihkan kulit untuk menghindari pembersih kulit yang mengandung konsentrasi tinggi parfum atau komponen alkohol, karena kulit akan menghasilkan efek pengeringan, residu adalah merangsang dan alergi, dan akan menghancurkan perlindungan kulit asam asli. Direkomendasikan setelah setiap buang air besar, multifungsi pembersih kulit dengan lembut membersihkan kulit.

- B.** Pat kulit harus secara bersih, ulangi dipaksa untuk membersihkan kulit dari tindakan akan menghasilkan gesekan menyebabkan kerusakan kulit.
- C.** Setelah larutan akan dibersihkan dan harus diganti sesegera mungkin, hindari kulit dengan merangsang urin, dermatitis menyebabkan generasi atau kerusakan. Diare berat, tinja kebocoran untuk mempertimbangkan menggunakan perangkat isolasi.

(2) Kelembaban:

Kebutuhan untuk pembersihan secara teratur kulit perineum, harus memperkuat kulit lembab, pada konsentrasi yang lebih tinggi dan tidak ada rasa emulsi (krim), setelah membersihkan kulit menjadi bersih, ketangguhan dan kesehatan peningkatan kulit.

(3) Isolasi:

- A.** Hindari kontak kulit dengan air kencing terlalu lama, anda dapat menggunakan perlindungan yang relevan produk mencegah dermatitis inkontinensia, termasuk krim, salep, patch, untuk melindungi kulit, diisolasi dari urin dan keringat, hindari popok kulit, seprai atau alas melihat gesekan.
- B.** Ketika permukaan kulit telah rusak, jangan gunakan obat topikal tanpa petunjuk seorang dokter, jika perlu, berkonsultasi dengan dokter kulit atau perawat perawatan luka profesional.
- C.** Kedap udara popok materi atau linen, kulit pinggul mudah menyebabkan kelembaban berlebihan atau infiltrasi kulit, pencegahan atau pengobatan kulit inflamasi cara terbaik adalah untuk menghentikan inkontinensia popok. Atau penggunaan lebih penyerap dan menjaga kulit tampak bantalan kering, hal ini dapat memperbaiki kondisi kulit.
- D.** Terlalu panas dan lembab akan merangsang pantat kulit, untuk pasien perlu penggunaan jangka panjang popok, popok harus dibuka setiap dua jam. Lakukan pemeriksaan kulit dan mempertahankan ventilasi untuk menghindari panas.

4. Epilog

Kulit normal memberikan perlindungan dari fisiologi manusia, dapat mencegah invasi bakteri, meningkatkan kenyamanan dan sebagainya. Lebih pencegahan dermatitis inkontinensia lebih baik daripada mengobati, ikuti bimbingan seorang profesional perawatan kesehatan, dari bersih, perlindungan dan pemeliharaan mulai kering, terapkan obat topikal untuk menghindari langkah-langkah perawatan yang tidak benar dan salah, Dalam rangka untuk sepenuhnya menghilangkan terjadinya peradangan kulit inkontinensia.

5. Referensi

- 陳安婷、黃美華、陳秋臻、王怡婷、陳麗貞 (2020) • 運用團隊合作降低失禁性皮膚炎發生率 • 護理雜誌, 67 (1), 89-97。
- 褚淑芸、徐淑芬、黃映綺、陳思佳 (2021) • 降低加護病房病人失禁性皮膚炎發生率 • 馬偕護理雜誌, 15 (1), 12-22。

Yuk ikuti kuisnya untuk memastikan kamu paham

1. IAD tidak hanya menimbulkan rasa sakit dan gatal, tetapi juga meningkatkan risiko cedera akibat tekanan atau infeksi kulit.
 Benar kesalahan tidak tahu
2. "Dermatitis terkait inkontinensia" sering terjadi pada orang-orang yang berada dalam kondisi kritis, misalnya mereka yang terbaring di tempat tidur dalam jangka waktu lama atau tidak bisa mengompol, dan orang lanjut usia.
 Benar kesalahan tidak tahu
3. Gunakan pembersih yang mengandung alkohol, pewangi, atau sabun alkali untuk membersihkan kulit Anda.
 Benar kesalahan tidak tahu
4. Gunakan produk seperti krim dan salep untuk melindungi kulit.
 Benar kesalahan tidak tahu
5. Kulit kita dapat melindungi kita dari infeksi dan meningkatkan kenyamanan kita.
 Benar kesalahan tidak tahu