



## 燒傷後癒合皮膚的照護

燒傷病人即使傷口痊癒出院後，癒合的皮膚容易產生水泡、癢、破皮的狀況。因此，做好以下照護事項，可將皮膚不穩定所產生的傷害降到最低。

### 一、皮膚的照護

- (一) 潔淨與保養：每天至少淋浴一次，並依循以下作法潔淨與保養身體皮膚，來預防皮膚破皮、水泡形成及乾癢不適。

全人智慧 醫療典範  
愛心 品質 創新 當責

經整形外科醫師檢視  
臺中榮民總醫院護理部編印



以溫水將身體淋濕



中性肥皂或沐浴乳  
於手中搓出泡沫後輕輕  
塗抹身體



溫水沖淋身體，泡沫  
洗淨身體



浴巾輕壓皮膚，吸收  
皮膚上的水分



中性不刺激的潤膚油或乳液倒  
於皮膚上輕輕塗抹皮膚

(二)傷口的處理：小部分還沒完全癒合的傷口，應保持敷料乾淨，依照護理師指導的方法處理，若不小心弄髒、弄濕，隨時換藥，當傷口周圍皮膚紅、腫、疼痛、分泌物增加、有異味請儘速就醫。



- (三)水泡處理：剛癒合的皮膚約半年內的時間，會陸續產生水泡，此為正常現象。只要依照以下做法照護水泡傷口，可以降低傷口感染機會。
1. 水泡形成時，儘可能給予適當保護，預防破皮，例如：紗布覆蓋、穿著寬鬆、透氣衣服、會接觸到癒合皮膚的飾品暫不穿戴…等。
  2. 水泡破皮時，比照未癒合傷口的處理方式照護。



## 二、癢的處理

- (一)衣物選擇質地柔軟、寬鬆、透氣、排汗的布料，以降低搔癢不適。
- (二)避免於高溫、不透風的環境工作及活動，因為高溫的環境易使皮膚濕黏、發熱、發癢。
- (三)皮膚發癢時，適時局部冷（冰）敷或塗抹潤膚油，減少乾燥、發癢的不適。



- (四)請勿摩擦或抓搔發癢皮膚，以免造成破皮和感染。
- (五)修剪手、腳指甲，防止抓傷癒合皮膚。
- (六)家長可利用遊戲的方式轉移兒童皮膚癢的注意力，必要時給予穿著手套、襪套來防止抓傷癒合皮膚。
- (七)依醫師指示使用止癢藥物或止癢藥膏。

### 三、防曬

癒合皮膚直接接觸陽光，會使皮膚黑色素沈澱，導致皮膚色澤加深，出門時戴遮陽帽、遮陽傘、穿著淺色、質地柔軟、寬鬆、透氣、排汗的長衣褲，防曬產品，需經醫師建議再開始使用。



### 四結論

### 五、參考資料

- 林郁勳、林秀華、史麗萍、楊永健(2016)·大面積燒傷治療·護理雜誌, 63(1), 12-14。DOI: [10.6224/JN.63.1.12](https://doi.org/10.6224/JN.63.1.12)
- 謝佳如(2013)·皮膚系統疾病之護理·劉雪娥·成人內外科護理(六版, 1059-1075)·台北: 華杏。