



尿失禁吊帶手術護理指導

一、何謂尿失禁：

簡單說，就是在抬重物、咳嗽、打噴嚏或大笑時，因腹壓上升而導致尿液不自主流出來，又稱應力性尿失禁，其原因是支撐膀胱頸的組織鬆弛或尿道本身功能不全所致；若以藥物、行為治療、骨盆底電極刺激等方法無效時，可經由醫師評估後決定手術的可行性。

二、手術簡介：

無張力陰道吊帶手術是將人造纖維網帶植入婦女中段尿道下組織，利用網帶的纖維空隙與尿道旁組織產生鑲嵌作用，強化恥骨尿道韌帶，提供有效支撐的結構，達到有效治療尿失禁的效果。

全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經婦科專科醫師檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

三、手術前的準備：

- (一)血液、尿液常規檢查。
- (二)胸部X光、心電圖檢查。
- (三)麻醉訪視，填妥麻醉同意書。
- (五)填妥手術同意書。
- (六)視需準備口腔棉棒、免洗褲、衛生棉、沖洗壺。
- (七)準備皮膚：為您手術部位附近毛髮剃除。
- (八)視需要執行腸道清潔。
- (九)午夜後開始禁食、禁水。

四、手術後注意事項：

(一)飲食注意事項：

1. 全身麻醉後如有嘔吐請採側臥，避免吸入性肺炎。
2. 手術後禁食時可使用口腔棉棒沾水或清水漱口潤濕口腔。
3. 經醫師許可先試喝溫開水，如無嘔吐、腹脹發生可逐漸恢復飲食，需先避免脹氣食物如：牛奶、番薯及豆漿等。

(二)傷口照護：

1. 手術後第二天，請依醫師指示執行溫水坐浴（俗稱泡盆）持續兩週。因考慮溫水坐浴時的安全，建議至醫療用品販賣區購買溫水坐浴專用盆。護理師會教您溫水坐浴專用盆使用法，您也可以參考「溫水坐浴」衛教單張。泡盆注意事項如下：

- (1) 先將外陰部洗乾淨後坐於溫水泡盆中 15～20 分鐘，每天泡二～四次。（可用手腕內側放入水中測量溫度，以不燙手為原則）。
- (2) 若有解便時，解便後需清洗乾淨並多泡盆一次。
- (3) 除非有醫師指示，溫水泡盆內不必添加任何藥物或消毒藥水。

(三)手術後疼痛

若傷口疼痛，請告知醫護人員，將依醫師指示給予止痛劑。

(四)預防併發症

1. 全身麻醉後會發生喉嚨疼痛、癢、多痰情形，請痰液咳出，需要時可使用蒸氣吸入，以減少肺部併發症。

2. 宜多翻身改變姿勢以促進腸蠕動。
3. 儘可能早期下床活動，促進體力恢復，下床時需注意採漸進式下床活動，先坐於床緣，待頭不暈後再下床站立，活動及變換姿位時需家屬陪伴，以避免跌倒。
4. 保持導尿管通暢、勿受壓折，宜保持蓄尿袋低於腰部以下，以防倒流引起尿道感染。
5. 醫師會評估移除導尿管時間，移除導尿管後自解二次尿液後，護理師會以膀胱餘尿機測量膀胱餘尿量，餘尿量依據您手術前膀胱尿路動力學檢查而定，若大於手術前的數值，醫師會視需要調整口服藥或重新放導尿管，如仍未改善則進行膀胱訓練。
6. 陰道會排出少量血性分泌物需勤換衛生棉墊，保持會陰部清潔避免感染。
7. 手術後陰道會有少量分泌物是正常現象，若量多，請告知醫護人員。

五、返家後注意事項：

- (一)手術後 3 個月內避免提重物(10 公斤以上的物品)，或劇烈運動例如騎腳踏車。
- (二)術後部分的人會有大腿內側疼痛現象，是因為手術的關係，約術後七日疼痛症狀將消失。
- (三)保持會陰部清潔，執行溫水坐浴二週，每天 2-4 次。
- (四)第一次返診醫師會為您預約時間，手術後六週，會再安排門診複查，若醫師診察一切正常即可恢復房事。
- (五)多喝開水、定時服藥，並多吃蔬菜水果，以促進排便通暢，避免用力排便，若有便秘情形，請告知醫師。
- (六)相關疑問請來電諮詢

婦科辦公室：(04) 23592525 轉 5801

婦科門診：(04) 23592525 轉 6557 或 6558

婦科病房：(04) 23592525 轉 8086 或 8087

