



大腸鏡檢查需知

要注意什麼呢？

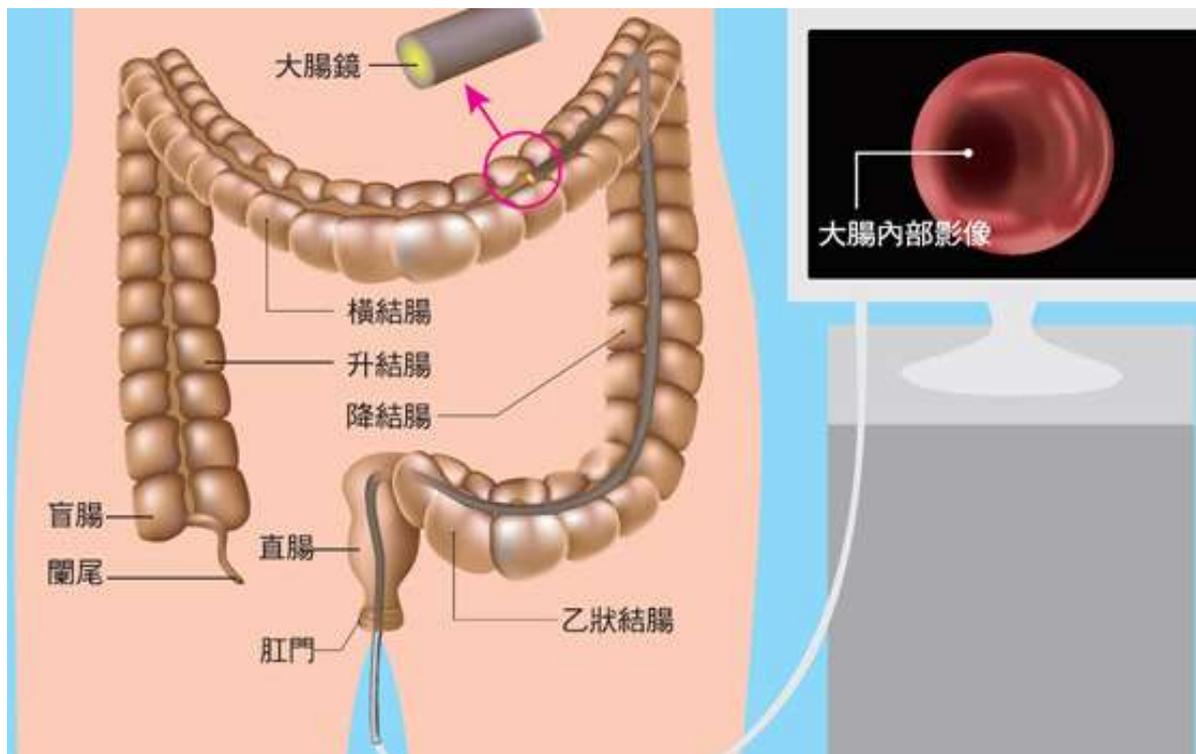


全人智慧醫療典範
愛心品質創新當責

經大腸直腸科醫師檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

一、何謂大腸鏡檢查

- 大腸鏡檢查是利用內視鏡診斷大腸病變的方法之一。
- 檢查方式：醫師使用軟性纖維內視鏡由肛門緩慢進入直腸、乙狀結腸、降結腸、橫結腸、升結腸，在腸道不沾黏情況下最後到達盲腸。檢查過程如果發現有發炎、瘻肉、腫瘤及出血，可以進一步進行瘻肉切除、組織切片、電燒止血等醫療處置。



(取自 <https://.commonhealth.com.tw/article/article.action?nid=73051>)

二、檢查前準備

(一)填妥手術及麻醉同意書。

(二)於檢查前兩天採低渣飲食

低渣飲食

| | | | |
|---|---|--|---|
|  |  |  |  |
| 白吐司 | 饅頭 | 白稀飯 | 水煮蛋 |
|  |  |  |  |
| 蒸蛋 | 麵線 | 海綿蛋糕 | 瘦肉 |

不宜進食

| | | | | | |
|---|---|---|--|---|---|
|  |  |  |  |  |  |
| 荷包蛋 | 青菜 | 糙米 | 任何奶製品 | 高纖食物 | 起司 |

(三)檢查前一天只能服用清流質飲食

| | |
|---|--|
|  |  |
| 粥湯 | 運動飲料 |

(四)行無痛鏡檢者請於晚上 12 點後不可吃東西或
喝水。

(五)依醫師指示服用清腸液

1. 耐福利散(Niflec ; GI klean)

上午檢查，檢查前一天晚上 6 點及清晨 4 點服用

下午檢查，當天早上 6 點及 10 點服用

※服用步驟：

①無味，共兩瓶，以 2000mL
冷水稀釋。



②第一次喝完 1000 mL (約
每 10 分鐘喝 200mL)。



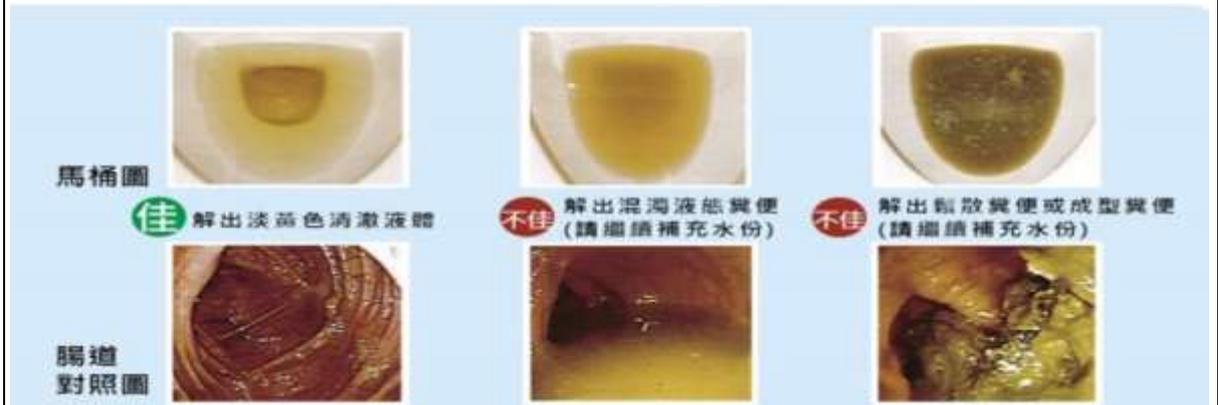
③接下來 1-2 小時喝完剩下的
1000Ml。



④喝下藥物約一小時會開
始有便意感。



⑤請觀察排便型態，馬桶內糞液呈澄清透明黃色，代表清腸完畢。



2. 保可淨(Bowklean)

檢查前一天晚上 6 點及清晨 4 點各服用一瓶

※服用步驟：

①具檸檬香味，共兩瓶，以 2000mL 冷飲(舒跑、礦泉水)稀釋。



②請補充 1500mL 的水份或運動飲料。



③服用後可能會有噁心、嘔吐、腹脹情形，為正常反應，可待症狀減輕再繼續服用。



④服藥後約 30~60 分鐘開始有便意感，作用時間約 2~4 小時。

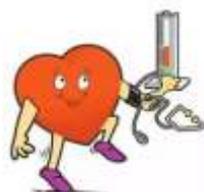


3. 其他慢性處方藥物。

服用降血糖藥物者，請於受檢當天暫停服用。



降血壓藥可配杯水服用。



服用抗凝血劑病人建議事先與原醫師討論用藥。



三、檢查後注意事項

(一) 腹脹、腹痛、排氣（放屁或打嗝），是因為鏡檢中打空氣到腸道的原因，約 6 小時至 2 天症狀會緩解，可藉由改變姿勢或多走動而改善。



(二) 於_____可先試喝開水，若無噁心、嘔吐現象，即可開始進食。當日先採半量、軟質飲食，隔日即可恢復正常飲食。軟質飲食包含稀飯、麵條、饅頭、蒸蛋…等，避免硬質蔬菜及核果。

(三) 如有瘻肉切除者，一個禮拜內應採溫和、軟質飲食。溫和飲食應避免胡椒、辣椒、酒類、硬或酸之水果。

(四) 檢查後因為麻醉藥物的影響，會有頭暈現象，當天不宜自行開車或騎機車，以及操作機械性工作。

四、返診注意事項

(一) 返家後如果出現腹部劇烈疼痛、解大量血便、發燒等異常狀況，應立即返回急診就醫。

(二) 若是行大腸瘻肉切除術，由醫師根據臨床判斷決定下次追蹤時間，您下次門診時間為

_____月 _____日 _____午， _____診間。

大腸鏡檢查後，您必須要記住的事：

1. 檢查結束後兩小時可開始試喝開水，並依照護理人員指示之飲食注意事項進食。
2. 感到腹部疼痛加劇、解血便、發燒時，應該要趕快回急診處理

【資料來源】

1. Rutherford, C. C., & Calderwood, A. H. (2018). Update on Bowel Preparation for Colonoscopy. *Current Treatment Options Gastroenterology* 16(1), 165-181. doi: 10.1007/s11938-018-0165-3