



服用毛地黃(Digoxin)用藥指導

一、目的

增加心臟收縮力、調整心律並改善心臟能力。

二、如何服用本藥品?

- (一)本藥品一日服用一次，請養成每日固定時間服藥的習慣。
- (二)選擇空腹(飯前 1 小時或飯後 2 小時)藥物濃度較穩定。
- (三)抽血測毛地黃濃度需待前次服用劑量 6-8 小時後，毛地黃才可達穩定的血中濃度，故建議可選擇晚上服藥，次日抽血。
- (四)按醫師指示服用劑量，不可任意增減劑量。

三、忘記服用時如何處理?

當天忘記服用，當日補服，勿隔日補服兩日份。

全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

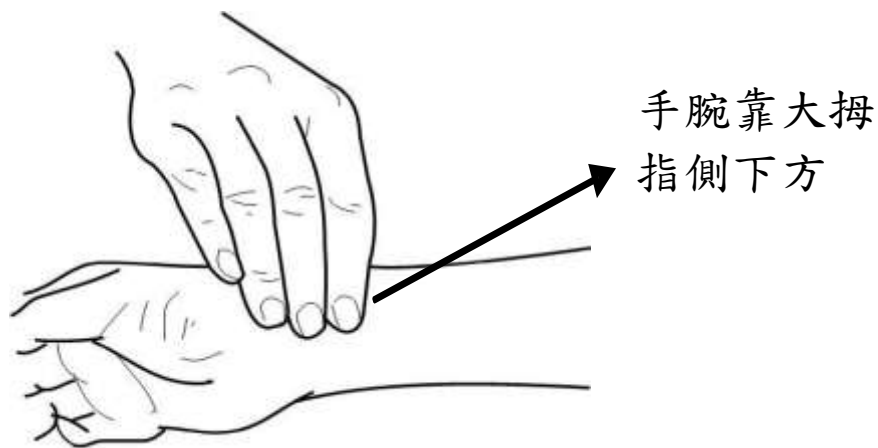
經心臟外科醫師及護理專家檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

四、可能產生的副作用及處理方式

- (一)毛地黃的治療劑量區間狹窄，請嚴密監測您的心跳，若出現軟弱無力、噁心、嘔吐、腹痛、腹瀉、眩暈、黃視(所見物體周圍似乎圍繞著黃綠色光圈)等，可能是藥物過量的早期徵兆。
- (二)每次服藥前測量心跳，若低於每分鐘 60 下，請暫緩當日藥物，若停藥 2 日後心跳仍持續低於每分鐘60下，請立即就醫。
- (三)若每分鐘心跳低於 60 下若合併有頭暈、胸悶、胸痛、盜汗、昏厥、肢體冰冷時，請立即就醫。

五、如何測量心跳?

每次請監測手的橈動脈(如圖一)脈搏次數一分鐘，血壓機上的脈搏僅供參考。



圖一 橈動脈位置

六、飲食及併服其他中西藥應注意什麼？

- (一) 若合併服用利尿劑(例如：Furosemide、Metolazone)，易使血鉀降低，血鉀降低時，易促使毛地黃藥物毒性的發生，醫師會為您定期監測毛地黃及血鉀濃度，若有低血鉀時您可選擇高鉀食物(橘子、柳丁、香蕉、蔬菜)來食用；若覺得肌肉軟弱、心律不整、意識混亂，可能是血鉀不穩定的情形，應即刻就醫。
- (二) 某些西藥如：制酸劑、感冒、咳嗽、過敏及坊間成藥等，會影響毛地黃的藥效，就診時請告知醫師您有服用毛地黃，以作為醫師用藥參考。
- (三) 中藥的「救心」、「人蔘」、「甘草」、「車前草」、「山楂」會干擾毛地黃的作用，請勿服用。若需服用則請告知心臟科醫師。中西藥應間隔2小時以避免藥物間的交互作用而影響藥效。

七、其他注意事項？

- (一) 若有嗜睡情形，請不要開車或操作危險機械。
- (二) 接受任何治療或手術時，應告知醫師您正服用此藥。