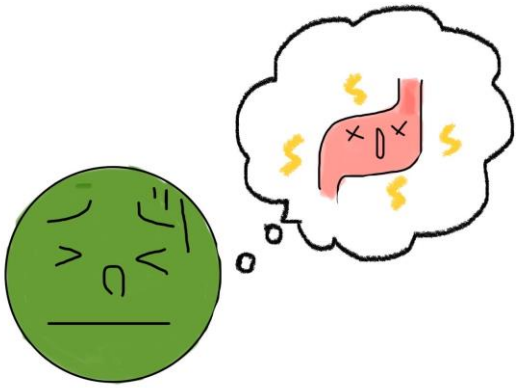
衛教編號:AIR-010

2002.07.01 訂定
2023.06.21（6 修）
2018.08.10(12 審）

# 愛得星(Endoxan)

愛得星是一種免疫抑制的藥物，可以抑制疾病所產生的自體免疫及發炎反應。其副作用(不一定發生)及注意事項如下：

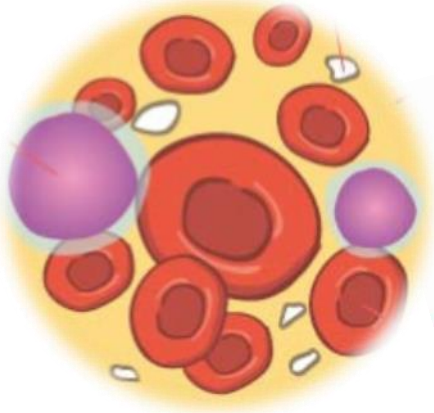
一、腸胃道不適：注射愛得星時，您也許會有噁心、嘔吐，此種現象可能持續 6-8 小時。必要時醫師會開給您止吐劑以減輕此症狀。



**全人智慧 醫療典範**
**愛心 品質 創新 當責**

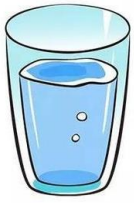
*經免疫風濕科醫師檢視*
臺中榮民總醫院護理部編印

二、骨髓抑制：在您使用愛得星 1-2 星期後，白血球可能減少，所以注射後 10-14 天，您必須抽血檢查白血球，如白血球降到每立方毫米 3,000 顆左右是治療的效果，您暫且不用擔心； 如果低於 2,500 顆，您應該儘速告訴醫護人員，此期間應注意避免感染。



三、出血性膀胱炎：愛得星藥物如果積存膀胱過久，可能會造成出血性膀胱炎，故您必須做到：

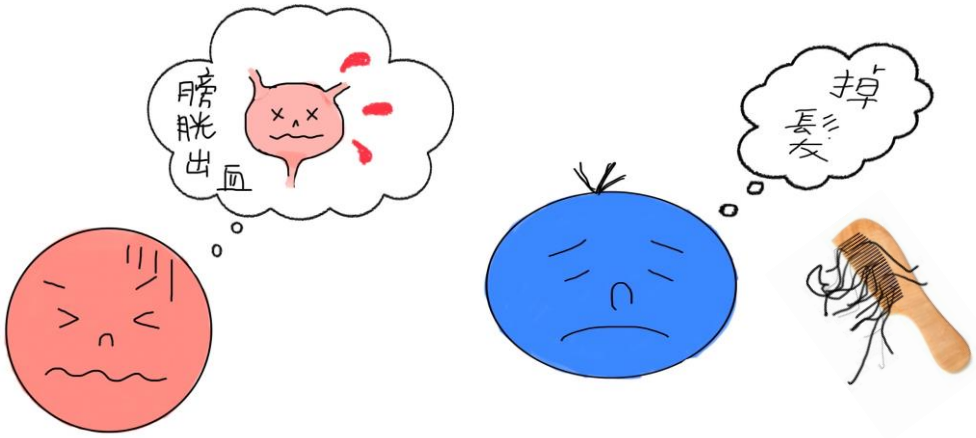
（一）多喝開水，在給藥當天必須喝足 2000-3000cc 的水分，但當您有心臟、肺臟疾病或小便解不出的現象，則請依照醫護人員指示喝水。



（二）勿憋尿，多如廁，有尿意感即需解出。

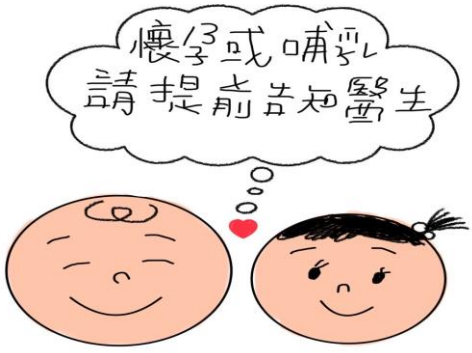
（三）如有排尿困難或血尿情形，請告知醫護人員。

四、掉髮：少數病人有掉髮的情形，請您不用擔心，因為停藥後 3-4 個月頭髮即會恢復生長。




五、抑制性腺，導致無月經，易不孕。

六、致畸胎性：懷孕、正在哺乳的婦女及育齡男性若有生育計畫，請主動告知醫師，評估是否需改用它種藥品。



## 結論

愛得星是一種免疫抑制的藥物，雖然可能造成白血球減少、出血性膀胱炎等副作用，但請您不要過度擔心，只要配合醫護人員的指導，仍可以預防副作用的發生。

## 參考文獻


McCune, W. J., Clowse, M. B. (2022) General principles of the of cyclophosphamide in rheumatic disease. *UpToDate*. Retrieved Mar 21 , 2022 from https://www.uptodate.com/contents/general-principles-of-the-use-of-cyclophosphamide-in-rheumatic-diseases/print?search=CYCLOPHOSPHAMIDE&source=search_result&selectedTitle=2~149&usage_type=default&display_rank=1

Clowse M.B., McCune W.J.(2023) General toxicity of cyclophosphamide in rheumatic diseases. *UpToDate*. Retrieved Jun 6 , 2023 from https://www.uptodate.com/contents/general-toxicity-of-cyclophosphamide-in-rheumatic-diseases?search=cyclophosphamide&source=search_result&selectedTitle=3~149&usage_type=default&display_rank=2\

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1.愛得星為一種免疫抑制藥物，施打後可能會出現腸胃不適、噁心嘔吐等副作用。

○是　○否　○不知道

2.施打愛得星藥物後，當天需要喝 2000-3000mL 的白開水，以避免出血性膀胱炎。

○是　○否　○不知道

3.施打愛得星藥物後，如有出現排尿困難或血尿，不必理會。

○是　○否　○不知道

4.施打藥物會造成骨髓抑制，藥物施打後 2 週應注意避免感染。

○是　○否　○不知道

5.藥物施打後會有落髮情形，停藥後 3-4 個月即回復生長。

○是　○否　○不知道