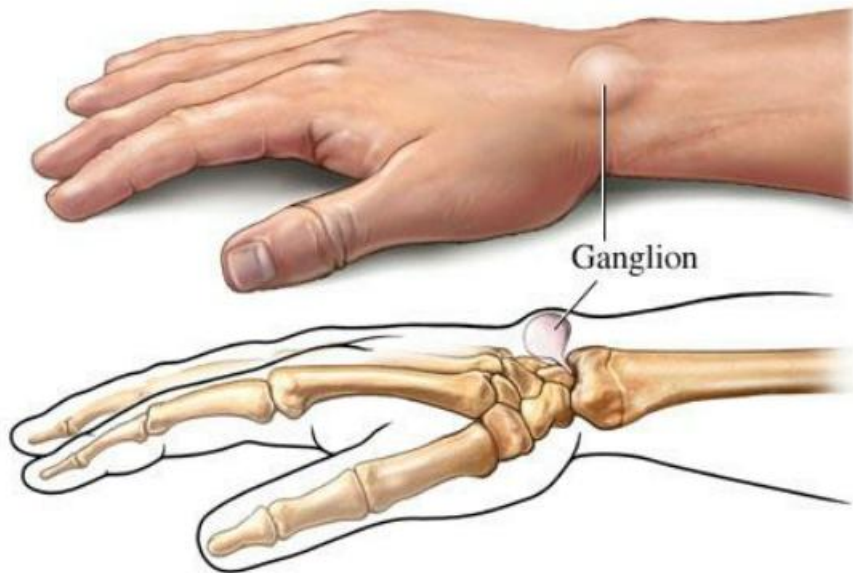


衛教編號：ORTH-008

2006. 11. 01 訂定  
2013. 11. 01(2修)  
2018. 07. 23(4審)



## 手部腱鞘囊腫術後衛教



全人智慧 醫療典範  
愛心 品質 創新 當責

經骨科醫師或護理專家檢視  
臺中榮民總醫院護理部編印

## 一、簡介：

腱鞘囊腫是手部最常見的良性腫瘤。手上每個部位的關節都可能發生，而最容易發生的位置是在手腕背側囊腫。好發於女性，男女比例 1 : 3，好發年紀平均為 20-40 歲。

## 二、病因：

腱鞘囊腫是濃稠液體積聚在薄層滑膜內所致，在關節和肌腱附近軟組織最常見，其內液體類似關節滑液。腱鞘囊腫會在關節或腱鞘附近形成，但不會與關節腔相通。有些會擴展進入周邊神經鞘內，造成周邊神經的傷害。

## 三、症狀：

主要是以腫塊、疼痛或其他壓迫神經血管症狀來求醫。

## 四、治療方式：

因外觀上的考慮、腫塊疼痛、神經血管壓迫引起併發症，以手術方式來治療。

## 五、手術簡介：

採局部麻醉，手術中會使用止血帶來減少手術中的失血量。醫師會將囊根莖處的關節囊及滑膜囊切除。

## 六、手術後注意事項：

(一)手術後醫師以彈性紗繃包紮，儘量保持手部抬高。

(二)腱鞘囊腫手術之傷口較小，術後不需換藥，隨時保持傷口乾燥，並依照醫師指示預約之門診日複診即可。

(三)請依醫師指示服用藥物。

(四)無飲食禁忌。

(五)在原先的部位可能會長出新的腱鞘囊腫，復發的機率大約是 30%。若有復發時請即早回門診處置。

(六)如有麻木、發紺、嚴重疼痛、發燒或不適，請立即回醫院診治。如有疑問請撥打電話：

(04) 23592525 轉 6660。