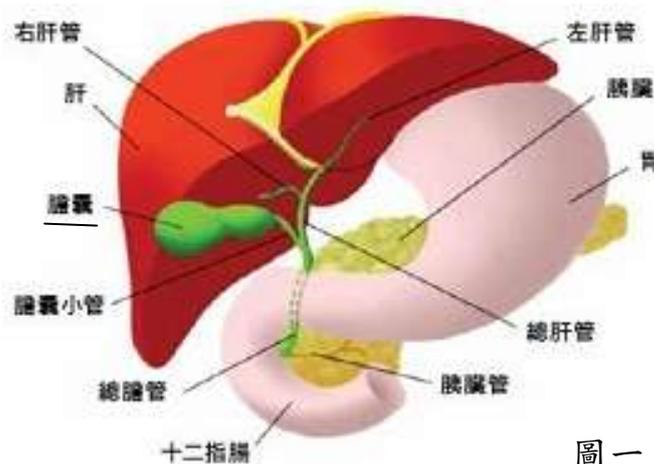




## 腹腔鏡膽囊切除手術衛教與出院照護須知

### 一、膽囊的功能為何？

膽囊是梨狀大小的囊體，屬於消化系統的一部份，膽囊藉由膽囊小管連接肝管與總膽管，再與十二指腸連接，其主要功能是儲存由肝排出的膽汁，包括水份、膽鹽、膽固醇及磷脂。我們吃了食物後，身體立刻會分泌膽管收縮的激素，刺激膽囊收縮，將膽汁經由總膽管排到十二指腸。膽汁有助脂肪分解，以及脂溶性維他命 A、D、E、K 的吸收。



圖一 膽囊位置圖

全人智慧 醫療典範  
愛心 品質 創新 當責

經一般外科醫師檢視  
臺中榮民總醫院護理部編印

## 二、手術簡介

膽囊結石或反覆膽囊炎，以一種特製導管於腹腔鏡操作下進入腹腔，再灌入二氧化碳約 2-4 公升，達到一定壓力後在腹部開 3 至 4 個約 0.5-1 公分的小洞，取下膽囊，手術時間 30 分至一個半小時。術後視情況，放置引流管，協助引流血水。術後約 1-2 天引流量減少、顏色正常，經醫師評估後，會將引流管拔除。

## 三、手術前注意事項

(一)為了手術的安全，會有的檢查項目包括：

1. 血液檢查。
2. 肝腎功能及血糖檢查。
3. 出血、凝血時間檢查。
4. 胸部 X 光檢查。
5. 心電圖。
6. 腹部超音波。

(二)填寫手術及麻醉同意書。

(三)為了全身麻醉的安全避免吸入性肺炎可能性，手術前 6-8 小時需禁食（連水都不可以喝），護理師會告知您何時需開始禁食。（如早上手術者，則前

晚午夜 12 時後即不進食，下午手術者，則當日早晨後開始禁食。)

(四)手術前一天晚上會為您灌腸。

(五)手術當天，會為您注射靜脈點滴。

#### 四、手術後注意事項

(一)術後腹部傷口拆線及引流管移除前需換藥，引流管約一至二日移除(若有膽汁滲漏，則需另行檢查後才會移除)，術後約二至三日即可出院，傷口約七至十日至門診拆線(若為可吸收線則貼美容膠，七日後可碰水)。

(二)術後約六至八小時可喝水，若無不適可開始飲食。

(三)因手術以二氧化碳打入腹腔撐開腹部，再進行手術，因氣體刺激橫膈膜，術後可能感到肩膀痠痛及腹脹等情形。待人體自行吸收氣體，約二至三日才會緩解。

(四)傷口如有異常出血、滲液，請告知醫護人員。

(五)少部分病人術後短期內會有腹瀉的現象，可改

變飲食習慣，採低油飲食(減少油脂如去皮雞肉、魚肉、牛肉、羊肉、豬肉等，用清蒸、水煮、涼拌等不必加油的烹調方法，避免油炸食物。)或服用藥物來改善症狀。症狀亦會隨時間漸漸緩解。

## **五、出院後居家自我照護注意事項**

- (一)飲食無絕對禁忌，魚肉、水果、蔬菜皆可進食，但忌食油膩食物，以免發生腹瀉。
- (二)若以美容膠黏貼傷口，則保持清潔乾淨，不需塗藥，若為縫線傷口則需每日換藥。
- (三)依回診時間至一般外科門診複診。
- (四)出院後若有任何不適情形(如腹痛、嘔吐、發高燒等)，請儘速至門診或急診就醫。